

CLM ACTIVA

Entrevista CLM Activa

En Castilla La Mancha Activa seguimos empeñados en mostrar el trabajo en la sombra, ese que no se ve pero es fundamental. Este mes, hablamos con Cristina Quintana, de su larga trayectoria, de su mirada profesional de las personas con discapacidad, y los retos y desafíos que ha enfrentado a lo largo de estos años.

ASOCIACIONES

VivELA y La Almazara

En este número, hablamos sobre la iniciativa altruista de La Almazara que donó la recaudación de su IX Gala de la Discapacidad para reconstruir la nueva sede de ALDIS Paiporta tras los efectos de la Dana. Con VivELA, conocemos y desvelamos las próximas actividades de este año.

ACTUALIDAD

Actividades

Asistimos a la creación de la Plataforma Humanización Real que engloba a más de 15 asociaciones de Ciudad Real que han decidido unir fuerzas para reclamar un trato digno, respetuoso y cercano de los profesionales sanitarios con los pacientes.

PATRONATO

Proyectos CLM Activa

En CLM Activa retomamos los proyectos de Danza Inclusiva, damos continuidad al Proyecto de Atención Psicosocial, y seguimos dando voz a los colectivos vulnerables con el Proyecto Actívate.

ACTUALIDAD

Oretania Ciudad Real

En la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, ya están en marcha los proyectos de Inclusión Socio-Laboral, y Ocio y Tiempo libre. No dudes en acercarte a nuestros recursos y consultar toda la información.

23 años poniendo a la persona en el centro: la vocación de Cristina Quintana

Este año, en Castilla La Mancha Activa seguimos empeñados en mostrar y dar a conocer el trabajo que se hace en la sombra, ese que no se ve pero que es fundamental. Por eso, hoy hablamos con Cristina Quintana, Directora del Centro de Atención para Personas con Discapacidad Física 'Vicente Aranda', de Daimiel.



Al frente de este Centro Integral está Cristina Quintana, su directora desde hace 23 años, que llegó a este recurso casi sin darse cuenta dando un paso que marcaría su futuro profesional. Desde que estudió Terapia Ocupacional tenía claro que su vocación era trabajar con las personas, 23 años después, sigue creciendo junto al Centro y sus usuarios.

Este proyecto vital, como lo define la propia Cristina, permite crear vínculos personales tanto con los usuarios como con sus familias y los profesionales que trabajan cada día para mejorar su bienestar y la atención que se presta. A día de hoy, la experiencia ha enseñado a la directora lo verdaderamente importante: la persona. "Hoy mi mirada pro-

fesional es mucho más respetuosa, más pausada y más centrada en la autodeterminación, para seguir mejorando la calidad de vida de todos los usuarios", y es que como reconoce "la experiencia te enseña a escuchar mejor, a respetar más y a entender que no siempre tenemos que tener todas las respuestas".

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Equipo CLM Activa

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
administracion@castillalamanchaactiva.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

difusionredes@castillalamanchaactiva.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Depresión es discapacidad



José Luis Poyatos /
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL

El pasado 13 de enero se celebraba el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión. No sé si muchos o algunos de los que estáis leyendo esto pensáis que poco o nada tiene que ver esto con la discapacidad, pero ya os aseguro que todo lo que he leído y escuchado al respecto me confirma que se trata de un problema que siempre es incapacitante y que puede llegar a ser discapacitante si no se diagnostica y se trata de manera adecuada.

Datos de la Organización Mundial de la Salud nos dicen que unos 320 millones de personas en el mundo tienen de-

presión, un trastorno del estado de ánimo que más nos vale darle su importancia porque parece ser que ya es la segunda causa de discapacidad en el mundo. Si, así como lo lees, es más, esta misma organización estima que en 2030 será la primera si no existen cambios en las formas de tratarla y ponerla en el primer plano de nuestra salud, porque si ya la pandemia del coronavirus supuso una tendencia marcadamente ascendente, su curso se está acentuando en los últimos años. Quizás sea el momento de que analicemos algunos de los factores de riesgo, que algunos de nosotros cambiemos creencias, opiniones o ideas que bien pudieran ser equivocadas y, sobre todo, exi-

gir más medios en los sistemas de salud públicos para combatir esta enfermedad silenciosa.

Algunos podemos pensar que la depresión es "sentirse triste", pero no es solamente eso. Es un trastorno complejo que va mucho más allá porque abarca una variedad de síntomas emocionales, físicos y cognitivos que interfieren en mayor o menor medida en la vida diaria de quien la padece. También hay mucha gente que, sin saber muy bien lo que es, piensa que son situaciones más o menos temporales de las que se puede salir por uno mismo. Sin embargo, la realidad nos dice que se trata de un trastorno médico que la mayoría de las veces requiere tratamiento profesional que será imprescindible incorporar al apoyo de amigos y familiares. Otro mito frecuente suele ser que la depresión es señal de debilidad física o mental, pero no tiene nada que ver con el carácter o la voluntad, es una condición médica, insisto, como otra cualquiera, causada por una combinación de factores biológicos, genéticos y muchos más que aún están por conocer.

El propósito de este día fue múltiple. También muy importante, porque hemos participado y apoyado campañas de concienciación sobre salud mental, hemos compartido información real, hemos prestado atención al bienestar emocional de las personas que nos rodeaban, las hemos escuchado sin juzgarlas y, sobre todo, hemos intentado ayudarlas. También hemos aprendido que ayudar a alguien con depresión requiere empatía y mucha comprensión. Y que, si nos informamos sobre este problema, llegaremos a comprender los desafíos que enfrentan quienes la padecen. Al fin y al cabo es la mejor manera de combatir prejuicios y ofrecer un apoyo más efectivo.

En el mismo plano de convivencia, han sido los mismos pacientes, los que nos han incitado a promover conversaciones abiertas porque nos han dejado muy claro que donde no hay juicios se puede hablar sobre sentimientos que nadie tiene por qué entender ni compartir.

Día precioso en el que hemos aprendido todos. Ha habido respeto y hemos congeniado con muchas personas que se sienten solas, que necesitan ayuda. Recuerda que ORETANIA CIUDAD REAL te quiere y necesita que te sientas parte de nosotros, cuéntanos que tu estado de salud nos requiere y estaremos contigo para ayudarte en lo que necesites.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

Ictus: cuando el tiempo se rompe

FRAN PETIT

Conocer para prevenir, comprender para acompañar

En memoria de mi padre Francisco Gerardo Rodríguez Mesas.

Hay palabras que creemos lejanas hasta que un día entran en casa sin pedir permiso. Ictus es una de ellas. No avisa, no espera y no entiende de planes. Llega de golpe y lo cambia todo.

En España, el ictus es una de las principales causas de muerte y la primera causa de discapacidad adquirida en adultos. Sin embargo, sigue siendo un gran desconocido. Quizá porque pensar en él asusta. Quizá porque creemos que siempre le pasa a otros. Hasta que no.

Este artículo nace del dolor, pero también de la necesidad de contar. De explicar qué es un ictus, qué tipos existen y por qué es tan importante reconocerlo a tiempo. Y nace, sobre todo, del amor. Está dedicado a mi padre y a todas las personas que han tenido que aprender estas palabras demasiado deprisa.

¿Qué es un ictus?

Un ictus ocurre cuando el cerebro deja de recibir sangre y oxígeno de forma adecuada. El cerebro no puede esperar. Cada minuto cuenta. Cuando el flujo sanguíneo se interrumpe, las neuronas comienzan a morir en cuestión de minutos. Por eso se dice que, ante un ictus, el tiempo es cerebro.

Los distintos tipos de ictus

Ictus isquémico

Es el más frecuente. Se produce cuando una arteria se obstruye, generalmente por un coágulo, impidiendo que la sangre llegue a una zona del cerebro. En algunos casos, si se actúa con rapidez, existen tratamientos que pueden reducir el daño. Pero no todos los ictus isquémicos son iguales: algunos,

por su tamaño o localización, son devastadores desde el inicio.

Ictus hemorrágico

Menos frecuente, pero habitualmente más grave. Ocurre cuando un vaso sanguíneo se rompe y la sangre invade el tejido cerebral. El sangrado daña directamente el cerebro y aumenta la presión dentro del cráneo, poniendo en riesgo zonas que inicialmente estaban sanas.

El Maldito Ictus maligno

Existe un tipo especialmente grave conocido como ictus maligno. Afecta a grandes arterias y provoca una inflamación cerebral masiva. En estos casos, incluso con la mejor atención médica, el daño puede ser irreversible. Es una realidad dura, pero necesaria de nombrar: no todos los ictus tienen un final recuperable.

Señales de alarma: saber reconocerlo puede salvar una vida

Reconocer un ictus a tiempo puede marcar la diferencia. La regla FAST resume las señales más importantes:

Cara: desviación de la boca o asimetría facial.

Brazo: pérdida de fuerza en un brazo o una pierna.

Habla: dificultad para hablar o para comprender.

Tiempo: llamar a emergencias de inmediato.

Otros síntomas pueden ser pérdida brusca de visión, dolor de cabeza intenso y repentino, desorientación o pérdida de equilibrio. Ante la duda, siempre es mejor actuar.

El después: cuando el ictus no solo afecta a una persona

Un ictus nunca afecta solo a quien lo sufre. Cambia la vida de las familias: llegan las secuelas, la rehabilitación, la dependencia, la incertidumbre. Y, en algunos casos como el de mi padre, llega también la pérdida.



Cuando no hay posibilidad de recuperación, el acompañamiento, la dignidad y el respeto se convierten en la forma más profunda de cuidado. A veces, incluso en el final, hay gestos de generosidad inmensa que permiten que otras personas sigan viviendo. Eso también es amor.

Hablar de ictus es hablar de prevención, de rapidez, de ciencia. Pero también es hablar de personas, de fa-

milias y de vínculos que no se rompen con la muerte.

Este artículo está dedicado a mi padre.

Y a todas las personas que ya no están, pero siguen presentes en quienes aprendimos de ellas.

Que sirva para que otros lleguen antes.

Y para recordar, con cariño, a quienes se fueron demasiado pronto.

CLM Activa

Gestionado por la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, abrió sus puertas en el año 2003 y desde entonces se ha convertido en un Centro de referencia en Castilla-La Mancha. Está especializado en la atención integral de personas con discapacidad física y dependencia, y su objetivo es claro: promover la autonomía entre sus usuarios y el desarrollo de sus capacidades para mejorar su calidad de vida.

Con 16 plazas, esto permite que la atención sea individualizada y enfocada a cada uno de los usuarios. El Centro se compone de un equipo interdisciplinar de profesionales que atienden de forma personalizada a los usuarios. Se presta una atención centrada en la persona, teniendo en cuenta las necesidades y preferencias de los usuarios; promoviendo su autonomía y favoreciendo su participación y la de su familia, no sólo en la elaboración de su plan de cuidados individual, sino también en el desarrollo de la vida del Centro.

Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Logopedia, Psicología o apoyo a las familias, son algunos de los servicios que se prestan.

Al frente de este Centro Integral está Cristina Quintana, su directora desde hace 23 años, que llegó a este recurso casi sin darse cuenta dando un paso que marcaría su futuro profesional. Desde que estudió Terapia Ocupacional tenía claro que su vocación era trabajar con las personas, 23 años después, sigue creciendo junto al Centro y sus usuarios.

Este proyecto vital, como lo define la propia Cristina, permite crear vínculos personales tanto con los usuarios como con sus familias y los profesionales que trabajan cada día para mejorar su bienestar y la atención que se presta. A día de hoy, la experiencia ha enseñado a la directora lo verdaderamente importante: la persona. "Hoy mi mirada profesional es mucho más respetuosa, más pausada y más centrada en la autodeterminación, para seguir mejorando la calidad de vida de todos los usuarios", y es que como reconoce "la experiencia te enseña a escuchar mejor, a respetar más y a entender que no siempre tenemos que tener todas las respuestas".

Respeto, escucha, empatía, coherencia y honestidad, son algunos de los valores imprescindibles que dirigen el Centro de Atención Integral. Para fomentar la autonomía, la dignidad y la inclusión real de las personas con discapacidad, se da voz a las personas respetando sus tiempos, apoyando sin sustituir y favoreciendo su participación. "La inclusión es una práctica diaria, y trabajamos diariamente para llegar a ella".

23 años poniendo a la persona en el centro: la vocación de Cristina Quintana

Este año, en Castilla La Mancha Activa seguimos empeñados en mostrar y dar a conocer el trabajo que se hace en la sombra, ese que no se ve pero que es fundamental. Por eso, hoy hablamos con Cristina Quintana, Directora del Centro de Atención para Personas con Discapacidad Física 'Vicente Aranda', de Daimiel.



Retos, desafíos y aprendizajes

Son 23 años de experiencias, retos y desafíos que enfrentar, pero Cristina lo tiene claro "alguien me dijo una vez que siempre hay que mirar las dificultades como retos y que equivocarse forma parte del camino. Los errores te enseñan a escuchar más y a no perder nunca de vista a la persona".

A partir de ahora, dejemos que sea Cristina la que nos cuente cómo ha sido y evolucionado su crecimiento personal a lo largo de los años.

VOCACIÓN Y DIMENSIÓN PERSONAL
P: ¿Cuándo y por qué nació tu vocación para trabajar con personas con discapacidad?

R: Desde muy joven tuve claro que quería trabajar con personas. No tenía una vocación concreta por el mundo de la discapacidad, pero cuando me adentré en él descubrí todo el trabajo que hay por hacer y todo lo que yo podía aportar.

P: ¿Qué te sigue motivando a continuar en este ámbito?

R: Lo que más me motiva es ver crecer a las personas, acompañándolas en sus procesos y trabajar con un equipo comprometido. El buen ambiente laboral es fundamental; sin él, este trabajo no sería posible y gracias a él, el CADF Vicente Aranda es lo que es.

P: ¿Qué supone para ti, a nivel personal y emocional, desempeñar este trabajo durante tanto tiempo?

R: Es un trabajo que me transforma. Me hace más consciente, más agradecida y más humana.

P: ¿Ha influido esta profesión en tu forma de ver la vida y las relaciones humanas?

R: Totalmente. Aprendes a relativizar, a valorar lo esencial y a mirar a las personas con más profundidad.

CONEXIÓN CON LAS PERSONAS USUARIAS

P: Personas como Antonio o Almudena forman parte del Centro desde que abrió sus puertas, ¿qué te aportan ellos y el resto de usuarios en su día a día?

R: Muchísimo. Aprendizajes constantes, cariño, sentido del humor y una visión muy auténtica de la vida. Antonio, Almudena y el resto de usuarios nos demuestran día a día la gran capacidad de superación que tienen, transformando sus limitaciones físicas en nue-

vas capacidades, siempre con una sonrisa.

P: ¿Hay alguna historia, gesto o aprendizaje de alguna persona usuaria que guardas de forma especial?

R: Hay muchas, pero los pequeños gestos cotidianos son los que te recuerdan por qué merece la pena este trabajo.

P: ¿Qué crees que la sociedad aún no entiende —o no ve— de las personas con discapacidad?

R: Que la discapacidad no define a la persona. Todos tenemos capacidades, deseos y proyectos que, con los apoyos adecuados y oportunidades reales, podemos desarrollar sean cuales sean nuestras limitaciones.

VIDA PERSONAL Y EQUILIBRIO

P: En un trabajo tan exigente emocionalmente, ¿cuándo sacas tiempo y cómo cuidas de ti misma?

R: Intentando marcar límites, buscando momentos de calma y apoyándome en las personas cercanas.

P: ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre para desconectar y recargar energías? ¿Qué personas o qué espacios son tu refugio cuando necesitas parar?

R: El tiempo en familia, los paseos, la lectura y los espacios tranquilos donde parar y respirar.

P: ¿Qué le dirías a una persona joven que está pensando dedicar su vida profesional al ámbito de la discapacidad?

R: Que es un trabajo exigente, pero profundamente enriquecedor. Que se acerque con respeto, ganas de aprender y compromiso.

P: Si tuvieras que definir su trayectoria en una palabra o frase, ¿cuál sería?

R: Compromiso con las personas.

P: ¿Qué sueño te queda por cumplir dentro —o fuera— de este proyecto profesional?

R: Seguir mejorando la calidad de vida de las personas y ver una sociedad inclusiva para todos.

P: ¿Qué mensaje le darías a la Cristina que llegó por primera vez a este Centro de Atención de Personas con Discapacidad Física? Y, qué mensaje mandarías a la sociedad en su conjunto sobre las personas con discapacidad o dependencia.

R: A la Cristina de entonces le diría que confíe, que escuche y que no pierda nunca la ilusión y la motivación. A la

sociedad, que mire a las personas con discapacidad desde la igualdad, el respeto y la responsabilidad compartida.

En el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física "Vicente Aranda", el paso del tiempo no solo se mide en años, sino en historias compartidas, en avances cotidianos y en la construcción de una atención cada vez más humana y centrada en la persona. El recorrido de Cristina Quintana refleja el valor de la constancia, el aprendizaje continuo y el compromiso con un modelo que pone en el centro la dignidad, la autonomía y la autodeterminación.

Desde Castilla-La Mancha Activa, seguimos dando voz a quienes, como Cristina y su equipo, trabajan cada día para que la inclusión deje de ser un objetivo y se convierta en una realidad tangible. Porque detrás de cada servicio, de cada terapia y de cada plan individual, hay un propósito común: acompañar a las personas para que puedan desarrollar su proyecto de vida con los apoyos necesarios y en igualdad de oportunidades.

Visibilizar esta labor es también una forma de reconocer que una sociedad más justa e inclusiva se construye desde el compromiso diario, la escucha y el respeto. Y es precisamente en ese trabajo silencioso, constante y lleno de humanidad donde se encuentra el verdadero motor del cambio.

1 Festival Nacional de Poesía Prosvida

Del 5 al 14 de junio de 2026

Albacete: **Viky Ciudad** (11/06/2026)

Aldea del Rey: **Araceli Valbuena Cofrade** (pendiente fecha)

Almagro: **Nieves Fernández Rodríguez** (pendiente fecha)

Almodóvar del Campo: **Aurora Rey Aragón** (pendiente fecha)

Argamasilla de Calatrava: **Begoña Mansilla** (11/06/2026)

Amurrio (Araba-Euskadi): **Inma Díez** (pendiente fecha)

Arrigorriaga (Bizkaia-Euskadi): **Juan Camacho** (11/06/2026)

Bilbao: **Bernat Vidal** (pendiente fecha)

Calzada de Calatrava: **Rocío Acevedo** (pendiente fecha)

Ciudad Real: **Elisabeth Porrero Vozmediano** (pendiente fecha)

Granátula de Calatrava: **Yolanda de la Cruz** (pendiente fecha)

La Solana: **Luis Romero de Ávila** (pendiente fecha)

Leganés (Madrid): **Eloísa Pardo Castro** (pendiente fecha)

Madrid: **Rosa Leal Arias** (pendiente fecha)

Poblete: **Luis Alberto Lara Contreras** (pendiente fecha)

Puertollano: **Marciano Sánchez Cabanillas** (11/06/26 - 12:00 horas)

San Carlos del Valle: **Luis Díaz-Cacho Campillo** (12/06/2026)

Tomelloso: **Natividad Cepeda y Jesús Lara** (pendiente fecha)

Torralba de Calatrava: **María Teresa González Marín** (pendiente fecha)

Valdepeñas: **Teresa Sánchez Laguna** (03/06/2026)

Vallirana (Barcelona-Catalunya): **Jesús Sánchez Rivas** (11/06/2026)

Villamayor de Calatrava: **Gema Pérez Pinto** (pendiente fecha)

Villamanrique: **Antonia Piqueras Jiménez** (06/06/2026)

Villanueva de los Infantes: **Juan José Guardia Polaino** (11/06/2026)

Se necesitan **voluntarios** que estén dispuestos a **coordinar un recital** en su pueblo, ciudad o villa, **por toda España**. Y músicos, cantantes, cantautores, poetas y rapsodas **que colaboren**. No hay un mínimo de personas, ni un máximo para **participar en los recitales**.

EL OBJETIVO DE ESTA ACTIVIDAD CULTURAL ES INCIDIR EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PRÓSTATA A TRAVÉS DE UNA MAYOR VISIBILIZACIÓN

PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIOLABORAL

DIRIGIDO A PERSONAS CON
DISCAPACIDAD EN
SITUACIÓN DE
DESEMPLEO



ENCUENTRA TU OPORTUNIDAD LABORAL CON NOSOTROS

Somos una asociación comprometida con la creación de oportunidades laborales inclusivas.

Nuestra misión es fomentar un entorno donde la diversidad sea celebrada y donde cada persona tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

Contáctanos

 www.oretaniaciudadreal.es

 C/ Caleros 96 Polígono Industrial
SEPES 13250 Daimiel

 sil.empresas@oretaniaciudadreal.es
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es

 +34 691 36 12 43
+34 673 59 81 14



TU FUTURO LABORAL EMPIEZA AQUÍ



¿QUIERES CONSEGUIR UN EMPLEO?

Desde Oretania Ciudad Real ponemos a tu disposición nuestros Servicios de Inclusión Sociolaboral de forma gratuita. Con ellos podrás acceder a las entrevistas de trabajo que más se adapten a tu perfil.

Servicio de Intermediación

Facilitamos el contacto entre empresas empleadoras y personas con discapacidad en situación de desempleo.

Si tienes una empresa y estás interesado en contratar personal, podemos ayudarte.

Orientación Laboral

Creamos sesiones de Orientación Laboral con Itinerarios de Inserción personalizados.



La Almazara hace posible la nueva sede de ALDIS Paiporta tras los daños de la DANA

La recaudación solidaria de la IX Gala de la Discapacidad permitió crear un espacio accesible y adaptado donde las personas con discapacidad y sus familias vuelven a encontrar apoyo e inclusión.

CLM Activa / Ciudad Real

Orgullo, admiración y respeto, son algunas de las palabras que se vienen a la cabeza al enterarse de que, con su contribución, la Asociación de Personas y Familiares 'La Almazara', de Mora (Toledo) ha hecho posible que ALDIS Paiporta vuelva a disponer de una sede moderna, amplia y adaptada.

Todo comenzó cuando la Asociación ALDIS Paiporta sufrió daños irreversibles en su sede durante la Dana que asoló las tierras valencianas. Ante esta situación, 'La Almazara' decidió destinar parte de la recaudación obtenida en taquilla de la IX Gala de la Discapacidad que organiza cada año a ALDIS.

Un año después, ALDIS abrió las puertas de su nueva sede que cuenta con unas instalaciones totalmente adaptadas para todas las personas gracias a

la colaboración altruista de la asociación toledana y otras entidades que aportaron su granito de arena para que este sueño se hiciera realidad.

Distintos representantes de 'La Almazara' asistieron a la apertura de la sede y pudieron comprobar que cuando la solidaridad está presente, la esperanza triunfa.

Lo que para La Almazara fue una noche de emoción y compromiso, hoy se ha transformado en un espacio renovado, accesible y lleno de vida, donde personas con discapacidad y sus familias vuelven a encontrar apoyo, acompañamiento e inclusión real.

La Dana se llevó un local, pero no pudo llevarse la fuerza, la resiliencia ni la unión. Gracias al trabajo incansable y a la ayuda solidaria de muchas personas y entidades, ALDIS Paiporta vuelve a abrir sus puertas, y con ellas, nuevos sueños.



Este gesto es un reflejo del gran corazón de todas las personas que forman La Almazara y de la firme con-

vicción de que juntas y juntos construimos una sociedad más justa, humana e inclusiva.

Éxito solidario en Ciudad Real: El Brujo agota entradas un mes antes a beneficio de VivELA

Aunar en una misma frase a Rafael Álvarez, El Brujo, y Ciudad Real, es pensar en la Asociación VivELA. Y es que, por segundo año consecutivo, el conocido artista ha vuelto a llenar las butacas del Teatro Quijano de la capital en un acto de carácter solidario en el que El Brujo actúa de forma altruista.

CLM Activa / Ciudad Real

Olvida su caché por una causa tan noble como ayudar a una asociación creada por un grupo de amigos y familiares de afectados de ELA, que lo dan todo por defender los derechos de los usuarios y poner todos sus recursos a su disposición.

Las entradas se agotaron un mes antes de la actuación de El Brujo. 872 personas asistieron a este recorrido por algunos de los fragmentos de su vida a lo largo de los últimos 10 años. "Un éxito", como destaca Gonzalo Barrera, presidente de VivELA. Fueron "90 minutos de risas, la gente se rio mucho y se lo pasaron muy bien, nos quedamos con ganas de repetir".

Con CÓMICO, Rafael Álvarez 'El Brujo' compartió risas, recuerdos, anécd-

tas de vida y fragmentos de sus espectáculos, mostrando el andamiaje que sostiene más de diez años de teatro. Un espectáculo unipersonal vivo, improvisado y único en cada función, donde la complicidad con el público lo es todo.

Una fiel demostración de que cuando la cultura y solidaridad caminan juntas, nada puede salir mal.

Próximas actividades de VivELA

VivELA ha conseguido lo imposible, contar con la generosa colaboración de El Brujo cada año, y es que, si os lo estabais preguntando, sí, el año que viene volverá a Ciudad Real con su nueva obra 'Autobiografía de un yogui', una adaptación teatral de un espectáculo inspirado en el bestseller del gran yogui y swami hindú Paramahansa Yogananda, impulsor del yoga en Occidente. La fecha, el 26 de febrero de 2027.



Pero no hay que esperar tanto para contribuir y ayudar a VivELA porque el próximo 20 de octubre, será Agustín Jiménez el que estará en el Teatro Quijano para el disfrute de todas las personas que deseen reír a carcajadas.

Y eso no es todo, porque antes incluso de Agustín Jiménez, el 18 de abril, la Asociación VivELA pone en marcha la tercera edición de 'Muévete por la ELA' que se celebrará en la Puerta de Toledo, de Ciudad Real.

La Fundación Siglo de Oro entrega 874€ a FEDAES a través de su iniciativa benéfica 'Caldo Solidario'

En el marco de la inauguración de la programación escénica de 2026, el Corral de Comedias de Almagro acogió el sábado, 7 de febrero, la entrega oficial de la recaudación obtenida mediante la iniciativa benéfica 'Caldo Solidario' a la Federación de Ataxias de España (FEDAES).

CLM Activa

Cultura y compromiso social en el Corral de Comedias

El 'Caldo Solidario' es una acción que la Fundación Siglo de Oro lleva a cabo durante los meses de invierno: noviembre, diciembre, febrero y marzo. A través de esta iniciativa, se ofrece a los asistentes a las funciones un caldo gratuito, brindándoles a su vez la oportunidad de realizar una donación de libre aportación en una hucha solidaria. El total de lo recaudado cada mes se destina íntegramente a una asociación con fines sociales.

Al acto de entrega asistieron Ángel España y Javier Romano, representantes de FEDAES. Ambos mostraron su agradecimiento por esta labor solidaria y la aportación cultural de la Fundación y del Corral de Comedias. Además, destacaron el importante valor simbólico y cultural que estas instituciones representan para la provincia de Ciudad Real.

Por su parte, la Fundación Siglo de Oro quiso agradecer la implicación del público y el respaldo local e institucional a un acto benéfico que no solo aporta valor a la cultura, sino que, además, es capaz de movilizar a la ciudadanía a actuar por una causa social.

Sobre FEDAES

La Federación de Ataxias de España (FEDAES) es una Organización no Gubernamental, constituida desde el año 2001, que engloba a diversas Asociaciones Regionales de Ataxia y forma parte de otras federaciones nacionales y europeas, declarada de Utilidad Pública desde el año 2011, siendo su objetivo principal, la promoción de toda clase de actuaciones e informaciones destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de ataxia y/o enfermedades similares, así como la promoción del estudio y la investigación científica en el campo de la ataxia.

Caldo solidario continuará activo durante los próximos meses, destinando lo recaudado a distintas entidades sociales. En febrero, la iniciativa apoyará a AM-



FISA, la Asociación de Personas con Discapacidad de Almagro, reforzando así una red continua de solidaridad.

Fundación Siglo de Oro

En el propósito de sumar a la experiencia teatral desde el punto de vista del público, un valor añadido al evento artístico, la Fundación Siglo de Oro, a lo largo de los meses de Noviembre, Diciembre, Febrero y Marzo, ofrece, de manera gratuita, un caldo a todos los espectadores que asistan a los espectáculos que se exhiban en el Corral de Comedias de Almagro.

Todos los asistentes, tienen la oportunidad de colaborar con un donativo, cuyo destino, con carácter mensual, será un proyecto de obra social.

Siguiendo uno de sus principios fundacionales, Fundación Siglo de Oro cree y defiende que el acceso a la cul-

El 'Caldo Solidario' es una acción que la Fundación Siglo de Oro lleva a cabo durante los meses de invierno: noviembre, diciembre, febrero y marzo. A través de esta iniciativa, se ofrece a los asistentes a las funciones un caldo gratuito, brindándoles a su vez la oportunidad de realizar una donación solidaria.

tura es un derecho que dignifica a las personas y normaliza su inclusión plena en la sociedad. Ser protagonistas o ejecutor de las manifestaciones cultu-

rales también es otra forma de normalizar la inclusión plena en la sociedad. Esta es otra ventana que Fundación Siglo de Oro abre en su proyecto cultural para el Corral de Comedias de Almagro, realizando el acercamiento de las personas en situación de vulnerabilidad.

El teatro inclusivo también tiene su hueco en Corral de Comedias de Almagro abriendo sus butacas, y su escenario a grupos diversos, incluyendo personas con capacidades distintas, miembros con capacidades distintas, miembros de la comunidad LGBTQ+, personas de diferentes orígenes étnicos... que pueden mostrar sus montajes teatrales al público en las mismas condiciones que cualquier otra compañía teatral.

El objetivo es asegurar que todas las voces sean escuchadas y que la diversidad sea reflejada en el escenario y en la narrativa teatral.

Nace la Plataforma Humanización Real que impulsa una atención digna, cercana y centrada en el paciente

Una alianza nacida para recordar que detrás de cada diagnóstico hay una persona que necesita comprensión, respeto y cuidados con humanidad.

CLM Activa

El pasado jueves, 19 de febrero, en Castilla La Mancha Activa tuvimos el placer de asistir a la presentación de la Plataforma Humanización Real. El escenario elegido para la ocasión fue el Museo del Quijote, de Ciudad Real, hasta el que se desplazaron decenas de personas, miembros y otras personas interesadas en esta nueva entidad que engloba a más de 14 asociaciones desde su reciente creación.

La Plataforma se ha creado con un objetivo muy claro: en un ambiente y una situación que por sí solos crean confusión, dudas, miedos, y emociones y sentimientos encontrados, el Sistema Sanitario debe dar una respuesta con respeto, comunicación clara, escucha activa y dignidad a todos los pacientes, poniéndolos en el centro de la acción.

Que los pacientes seamos lo más importante no debería sonar extraño. Que se tenga en cuenta cómo nos afecta un diagnóstico a nivel emocional, social y humano, tampoco. Y que recibamos una atención integral, donde se nos mire, se nos escuche y se nos cuide de verdad, no es una exigencia desmedida: es dignidad.

La humanización trata de integrar la conciencia en la ciencia, crear un espacio donde los profesionales sanitarios ofrezcan una atención más cercana, más respetuosa y que comprenda la dimensión humana, social y emocional de los pacientes. Es necesario destacar el impacto que tiene recibir un diagnóstico que no esperabas, por ello demandan una actuación profesional que acompañe a las personas afectadas en su tratamiento con empatía y decisiones compartidas.

El presidente de la Plataforma Humanización Real es Francisco Manuel Gómez, presidente a su vez de AUTRADE, estuvo acompañado de Manuel Rayo, presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real; Pablo Madrid, presidente del Colegio de Enfermería de la capital; y Paco Cañizares, alcalde de Ciudad Real. Junto a ellos también estuvieron presentes autoridades locales y provinciales como Encarnación Medina, vicepresidenta de la Diputación y Aurora Galisteo,



concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento.

Algunas de las conclusiones que se pudieron extraer de sus intervenciones fueron la creciente despersonalización de los pacientes por parte de los profesionales del Sistema Sanitario. El incremento de las horas en las guardias, la falta de mejores condiciones laborales y el agotamiento de los profesionales, pueden influir y ser motivo de esta causa.

La reivindicación quedó patente: las personas somos el corazón de la Sanidad y solo se conseguirá una Sanidad sana cuando las personas estén en el centro de la acción. Por ello nace la Plataforma Humanización Real, un espacio donde se demuestra que la unión hace la fuerza, y que todos unidos podemos construir un sistema sanitario más cercano, más humano y más justo.

El 19 de febrero eran 14 las asociaciones que conformaban esta Plataforma,

hoy, son muchas más, porque sin cuidado, no hay sanación.

La creación de esta Plataforma es un paso necesario para avanzar hacia una atención más digna. Un espacio de unión, compromiso y trabajo conjunto para que la humanización deje de ser una aspiración y se convierta en una realidad.

ACREAR, APAFES, AUTRADE, FibroReal, AMUMA, Parkinson Ciudad Real, AMHIDA, Alzheimer, Diabetes, VivELA, Afanion, Iker, Esclerosis Múltiple, Ataxias y Diabéticos, fueron los primeros en decidir unirse, porque como destacaba Elena Llarío, de APAFES, esta Plataforma no hace con espíritu separatista ni para que cada asociación demande un trato más justo para las personas afectadas miembros de cada una de ellas, sino para reivindicar un acompañamiento con respeto, cercanía y humanidad para todos.

Cañizares destacó el firme respaldo institucional del Ayuntamiento con esta

Plataforma de Humanización Real señalando que gracias al trabajo que se realiza desde las asociaciones de la provincia "hacéis que Ciudad Real sea mejor". "Esta unión de fuerzas os convierte en portavoces de la sociedad en su conjunto, no lo hacéis por el beneficio propio sino por el de todos, para hacer que el sistema sanitario vuelva a dar un servicio público de utilidad que debe ser su objetivo principal".

"La sociedad ve en vosotros a líderes de toda la sociedad, no solo de una enfermedad en concreto", concluía, recordando la creación de una Mesa de Salud Comunitaria por parte del Ayuntamiento que contará con la participación de los colegios profesionales de Medicina, Enfermería, Farmacia y Veterinaria, además de los responsables de humanización de la salud de los Centros de Salud 1, 2 y 3 de la capital. El objetivo del Consistorio es crear un referente para canalizar iniciativas y coordinar acciones en materia de salud.

La presentación de la Plataforma Humanización Real marca el inicio de un camino compartido en el que pacientes, asociaciones, profesionales e instituciones avanzan en una misma dirección: devolver a la Sanidad su esencia más importante, la atención a las personas desde el respeto, la empatía y la cercanía.

Desde Castilla La Mancha Activa, celebramos el nacimiento de este espacio de unión y trabajo conjunto que apuesta por una atención más humana, donde la escucha, la comunicación y el acompañamiento formen parte del proceso asistencial. Humanizar la Sanidad no es solo mejorar protocolos o servicios, sino reconocer que detrás de cada diagnóstico hay una persona con emociones, miedos y necesidades que también deben ser atendidas.

El crecimiento de la Plataforma demuestra que la necesidad es real y el compromiso, compartido. Solo desde la colaboración y la implicación de todos los agentes será posible construir un sistema sanitario más justo, más cercano y verdaderamente centrado en quienes le dan sentido: las personas. Porque cuidar con humanidad no debería ser la excepción, sino la base de toda atención.

Día Mundial de la Justicia Social: sin igualdad real para los colectivos vulnerables no hay democracia

El Teatro Quijano acogió el Espectáculo de Arte Diverso Inclusivo con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, reuniendo a artistas y colectivos en una cita cultural por la inclusión.

CLM Activa

Cada 20 de febrero celebramos el Día Mundial de la Justicia Social. Y no, no es una fecha simbólica, es un claro recordatorio de que no puede existir una sociedad verdaderamente democrática si no se adapta y es justa para todas las personas.

Una fecha que busca recordarnos que una sociedad más justa no es solo un ideal, sino una necesidad real para garantizar el bienestar, la dignidad y los derechos de todas las personas.

Desigualdad, pobreza, exclusión, discriminación y falta de oportunidades, son palabras que la justicia social pretende hacer desaparecer. Es necesario poner el foco en las personas y colectivos que históricamente han tenido más barreras para ejercer sus derechos en igualdad de condiciones.

Personas con discapacidad, personas mayores, infancia en riesgo, mujeres en situación de desigualdad, personas migrantes o personas en riesgo de exclusión social, son algunos de los colectivos que se beneficiarían de una sociedad más justa.

Para estos colectivos, la justicia social no es teoría, es accesibilidad real, educación inclusiva, empleo con apoyos, servicios sociales suficientes y participación plena en la comunidad.

¿Se puede relacionar el Día Mundial de la Justicia Social con los derechos de los colectivos vulnerables? No es que solo se puede, es que se debe, porque es imposible hablar de justicia social sin hablar de ellos.

Hablar de justicia social es pasar de las palabras a la acción. Significa que los derechos no dependan del lugar donde naces, no se limiten por una discapacidad, no se queden en un papel y lleguen a la vida cotidiana de las personas.

Por eso, nuestra labor y el trabajo de asociaciones sociales, familiares y comunitarias es justicia social en estado puro porque acompañan, apoyan, reconstruyen, incluyen y no dejan a nadie atrás.

La promoción de la igualdad de oportunidades, el acceso a derechos, el



trabajo digno, la reducción de las desigualdades y la protección de quienes se encuentran en situaciones de mayor vulnerabilidad, son objetivos claros en la lucha por la justicia social.

A estos se suman el trabajo digno, la erradicación de la pobreza, la igualdad de género, la inclusión social y el respeto de los derechos humanos, invitando a reflexionar sobre el impacto social y emocional que tienen las políticas económicas en la vida de las personas.

Pero la justicia social no es responsabilidad exclusiva de las administraciones o de las entidades sociales. Es un compromiso que nos interpela a todos como sociedad.

Se construye en las políticas públicas, pero también en las decisiones diarias, en la eliminación de prejuicios, en la defensa de la igualdad y en la creación de entornos accesibles, inclusivos y respetuosos con la diversidad.

Porque una sociedad justa no se mide por el bienestar de la mayoría, sino por cómo cuida, protege y acompaña a quienes más lo necesitan.

El Día Mundial de la Justicia Social nos invita a mirar más allá de las cifras y los discursos. Nos recuerda que detrás de cada desigualdad hay personas, historias y realidades que requieren respuestas concretas.

Avanzar hacia una sociedad más justa significa garantizar que nadie quede atrás, que todos tengan las mismas oportunidades para desarrollar su proyecto de vida y que los derechos sean reales, efectivos y universales.

La justicia social no es un objetivo lejano. Es una tarea diaria. Y cada paso que damos hacia la inclusión, la igualdad y la dignidad de todas las personas es un paso hacia una sociedad mejor.

Porque la verdadera justicia social comienza cuando el bienestar y los de-

Cada 20 de febrero celebramos el Día Mundial de la Justicia Social.

rechos dejan de ser un privilegio y se convierten en una realidad para todos.

Naciones Unidas

Proclamado por la Organización de las Naciones Unidas, el Día Mundial de la Justicia busca promover sociedades más inclusivas, equitativas y basadas en el respeto a los derechos humanos. Esta conmemoración pone el acento en la necesidad de impulsar políticas que reduzcan las desigualdades, fomenten el empleo digno, garanticen la protección social y aseguren la igualdad de oportunidades para todas las personas.

En este sentido, la justicia social está estrechamente vinculada a los grandes retos globales: la lucha contra la pobreza, la reducción de las brechas sociales y económicas, la igualdad entre mujeres y hombres, el acceso universal a la educación, la sanidad y los servicios básicos, así como la inclusión efectiva de los colectivos en situación de mayor vulnerabilidad.

Pero más allá del ámbito internacional, la justicia social se construye desde lo local, en cada comunidad, en cada recurso, en cada iniciativa que trabaja por mejorar la vida de las personas. Es el resultado del compromiso conjunto de instituciones, entidades sociales, profesionales y ciudadanía.

Avanzar hacia una sociedad más justa no es solo una meta global, sino una responsabilidad compartida y un trabajo continuo.

El 20 de febrero no es solo una fecha para conmemorar. Es una oportunidad para reflexionar, reforzar compromisos y recordar que la justicia social se construye cada día, con políticas responsables, con recursos suficientes y, sobre todo, con la convicción de que una sociedad más justa es también una sociedad más fuerte, más cohesionada y más humana.

Igualdad pendiente en el 8M: ser mujer y tener discapacidad multiplica las barreras

El 8M recuerda la necesidad de visibilizar sus derechos y eliminar las barreras que multiplican la desigualdad.

CLM Activa

'Derechos. Justicia. Acción. Para todas las mujeres y niñas', es el lema para la conmemoración del Día Internacional de la Mujer en 2026. 'Derechos' de los que gozamos las mujeres, que ascienden a un 64% de los derechos jurídicos que favorecen y de los que gozan los hombres en todo el mundo. 'Justicia' que garantice que la igualdad de derechos se cumpla, ejerza y disfrutemos. Y 'Acción' porque este año se hace un llamamiento para derribar todas las barreras a la igualdad de justicia en la que siguen preponderando las leyes discriminatorias, las protecciones jurídicas débiles, y las prácticas y normas sociales nocivas que erosionan los derechos de las mujeres y las niñas.

Este 8 de marzo, las mujeres seguiremos reivindicando cerrar las brechas laborales, salariales, sociales, y de participación que se nos imponen.

Son muchos los avances logrados en materia de igualdad a lo largo de las últimas décadas en materia de derechos, Educación, participación social y laboral, pero también son muchos los retos que aún persisten para alcanzar una sociedad verdaderamente equitativa. En áreas fundamentales de la vida como el trabajo, la economía, la seguridad, la familia, la propiedad, la movilidad, los negocios y la jubilación, la ley nos sigue perjudicando sistemáticamente.

La desigualdad de género continúa manifestándose en ámbitos como el empleo, la conciliación, la brecha salarial, el acceso a puestos de responsabilidad o la violencia contra las mujeres.

En esta fecha, se pone el foco en la necesidad de seguir impulsando políticas públicas que promuevan la igualdad real de oportunidades entre mujeres y hombres, así como en el compromiso de instituciones, entidades sociales, empresas y ciudadanía para construir entornos más justos, inclusivos y libres de discriminación.

La igualdad de género no solo es una cuestión de justicia, sino también un factor clave para el desarrollo social y económico. Garantizar el acceso al empleo digno, la corresponsabilidad en los cuidados, la conciliación de la vida personal y laboral, y la eliminación de estereotipos son elementos fundamentales para avanzar hacia una sociedad más equilibrada y cohesionada.



Ser mujer y tener discapacidad: una doble desigualdad

El 8 de marzo nos recuerda la importancia de visibilizar la diversidad de realidades que viven las mujeres, prestando especial atención a aquellas que se enfrentan a mayores dificultades, como las mujeres con discapacidad, las mujeres mayores, las que residen en el medio rural, las migrantes o aquellas en situación de vulnerabilidad social.

Cuando al hecho de ser mujer se suma una discapacidad, las barreras no se duplican, se multiplican.

Las mujeres y niñas con discapacidad enfrentan una doble discriminación: por razón de género y por razón de discapacidad. Esta realidad se traduce en mayores dificultades para acceder al empleo, a la educación, a la formación, a una atención sanitaria correcta o a la participación social en igualdad de condiciones.

La desigualdad también se refleja en mayores tasas de desempleo y precariedad laboral, menor acceso a puestos de responsabilidad y a la vida pública, mayor dependencia económica e invisibilidad en políticas de igualdad y en las agendas de discapacidad.

A ello se suma una realidad especialmente preocupante: las mujeres con discapacidad tienen un mayor riesgo de sufrir violencia de género, abuso o maltrato, y encuentran más obstáculos para denunciar, acceder a recursos o recibir apoyo adecuado y accesible.

La invisibilidad también es una forma de discriminación

Durante años, las mujeres con discapacidad han quedado fuera del foco, situadas en un espacio donde ni las políticas de igualdad ni las de discapacidad han respondido plenamente a sus necesidades.

Por eso, hablar de igualdad real implica incorporar una mirada interseccional que tenga en cuenta sus derechos, su autonomía, su participación y su capacidad de decisión sobre sus propias vidas.

No es protección, es derecho

Avanzar hacia la igualdad significa garantizar accesibilidad universal en todos los recursos y servicios, empleo digno y oportunidades reales, vida independiente y autonomía personal, participación plena en la sociedad y protección efectiva frente a la violencia.

La igualdad no será real mientras haya mujeres que sigan enfrentando más barreras que el resto.

Este 8 de marzo, el Día Internacional de la Mujer nos recuerda que la lucha por los derechos de las mujeres también debe ser una lucha por los derechos de las mujeres con discapacidad.

El Ayuntamiento de Ciudad Real, pionero en incorporar el servicio de vídeo-interpretación de lengua de signos

La iniciativa elimina barreras de comunicación y facilita una atención directa, confidencial y sin intermediarios para las personas con discapacidad auditiva.

CLM Activa / Ciudad Real

El Ayuntamiento de Ciudad Real se convierte en la primera administración local de la región en incorporar el servicio de video-interpretación de lengua de signos. Esta nueva herramienta se ha instalado hasta en seis puntos de atención municipales y ha sido implementada gracias a la colaboración con la Federación de Personas Sordas de Castilla-La Mancha.

Registro, Turismo, Renta, Deportes, Mayores y el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad son los seis servicios municipales que ya cuentan con la herramienta SVisual, una aplicación informática desarrollada que se implementa por primera vez en una Administración local convirtiendo al Ayuntamiento de Ciudad Real en pionero gracias a su estrecha colaboración con Fesormancha.

"Creemos que es una aplicación que representa mucho más que una herramienta tecnológica", ha sentenciado la concejala de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, que considera que "es un puente comunicativo que va a eliminar de forma inmediata las barreras auditivas en la relación directa de las personas sordas en este caso con la administración local. Por primera vez podrán realizar sus trámites, solicitar información turística, gestionar sus pagos o participar en actividades deportivas y culturales de forma totalmente autónoma, directa y sin intermediarios de ningún tipo".

Esta aplicación ha sido desarrollada por la Plataforma Estatal de Personas Sordas que la ha adaptado, en este caso, a las necesidades del Ayuntamiento de Ciudad Real, mientras que la Federación de Personas Sordas de Castilla-La Mancha es quien se encarga de gestionar la labor de interpretación, tal y como ha explicado su coordinador José Antonio Gil, quien ha añadido que "hemos dado un paso de gigante para la accesibilidad de las personas con discapacidad sensorial auditiva de Ciudad Real, que se ha convertido en la punta de lanza en esta



materia", ya que es la primera administración local de la región donde se incorpora SVisual.

Juan Sánchez, presidente de Fesormancha, ha dado las gracias al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad por "ser tan sensible respecto a las personas con discapacidad auditiva".

Por último, el presidente de la Agrupación de Personas Sordas de Ciudad Real, Carlos Sánchez de Pablo, ha reconocido que para el colectivo al que representa "hoy es un día muy importante porque sin esta aplicación no podríamos comunicarnos de ninguna manera y para nosotros supone derribar una gran barrera".

"Nuestro compromiso es firme: hacer de Ciudad Real una ciudad libre de barreras, donde todas las personas puedan participar en igualdad", ha concluido Galisteo, presidenta del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad.

Con la puesta en marcha de este servicio, el Ayuntamiento de Ciudad Real avanza en su compromiso con la accesibilidad universal y la igualdad de oportunidades, facilitando que las personas con discapacidad auditiva puedan relacionarse con la Administración en condiciones de autonomía y confidenciali-

dad. La herramienta SVisual permite la conexión en tiempo real con un intérprete de lengua de signos, garantizando una atención inmediata y eliminando la necesidad de intermediarios o acompañantes.

Esta iniciativa no solo mejora la calidad del servicio público, sino que también supone un paso importante hacia una administración más inclusiva, cercana y adaptada a la diversidad de la ciudadanía. Desde el Consistorio no descartan ampliar progresivamente el sistema a otros departamentos municipa-

les, con el objetivo de seguir avanzando en la eliminación de barreras de comunicación.

La implantación de este recurso sitúa a Ciudad Real como referente regional en materia de accesibilidad, demostrando que la innovación tecnológica puede convertirse en una herramienta clave para garantizar derechos y favorecer la plena participación de todas las personas en la vida social y administrativa. Construir ciudades accesibles no es solo una cuestión de servicios, sino de compromiso con la inclusión real.

ORTOPEDIA

Lda. María Castillo Sarmiento

Castillo

María Castillo Sarmiento
Telf. 92656233-604139333
C/ Reina Cristina 71
13610 Campo de Criptana
Ciudad Real

farmaciamecastilloarmiento@gmail.com

DANZA INCLUSIVA

**GRATUITO
EN DAIMIEL**

Apúntate ya!



CLM
ACTIVA

FUNDACIÓN
Globalcaja


Castilla-La Mancha

YA PUEDES INSCRIBIRTE



Contamos con gastos de desplazamiento. Infórmate.



621059953



administracion@castillalamanchaactiva.es

Comienza el Curso 'Operaciones Auxiliares de Montaje y Mantenimiento de Equipos Eléctricos y Electrónicos' de Oretania CR

CLM Activa

Desde Oretania Ciudad Real se informa de la convocatoria de esta Especialidad Formativa acreditada y subvencionada por la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha y el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes.

Se trata de un curso gratuito de formación de Nivel I con el que puedes obtener el Certificado de Profesionalidad para trabajar como operador de ensamblado de equipos eléctricos y electrónicos; montador de componentes en placas de circuito impreso; auxiliar de mantenimiento de equipos eléctricos y electrónicos; o probador/ajustador de placas y equipos eléctricos y electrónicos.

Está dirigido a personas desempleadas con discapacidad, aunque no se excluye a otros colectivos, y no se exige ningún título académico ni experiencia laboral. Podrás obtener un título reconocido a nivel nacional que validará tus competencias.

El curso tiene una duración de 420 horas entre las que se incluyen las 80 horas de prácticas no laborales, y se impartirá en el Polígono Industrial SEPES de Daimiel.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web: <https://empleo.jccm.es/>. El inicio del curso tuvo lugar el pasado 9 de febrero, y el plazo de presentación de documentación ya está cerrado. Sin embargo, no dudes en visitar la web de la Oficina Virtual de la Consejería de Economía, Empresas y Empleo para consultar nuevos cursos de formación. Podrás mejorar tu perfil profesional y aumentarás tus posibilidades de encontrar empleo e incorporarte al mercado laboral.

Si quieres solicitar más información, puedes llamar a los teléfonos de contacto: 673 59 81 14, 691 36 12 43, o 926 85 49 28. También puedes consultar tus dudas mediante el correo electrónico: sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es

Con el inicio de esta acción formativa, Oretania Ciudad Real refuerza su compromiso con la capacitación profesio-

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

OPERACIONES AUXILIARES DE MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS

- * Nivel I. FPTD/2025/013/2086
- * DURACIÓN: 420 horas
- * LUGAR: Polígono Industrial Sepes. Daimiel
- * INICIO: 9 de Febrero
- * Dirigido a desempleados/as
- * Curso becado. Pregúntanos.

Para **MÁS INFORMACIÓN**, contacta con nosotros en:



673 598 114 - 691 361 243 - 926 854 928



sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es

Desarrolla:



Subvenciona:



sional y la mejora de la empleabilidad de las personas, especialmente de aquellas que encuentran mayores dificultades de acceso al mercado laboral.

La formación se consolida, así como una herramienta clave para favorecer la inclusión social y laboral, dotando a los participantes de competencias prácticas

y de una acreditación oficial que facilite su incorporación al mundo del trabajo. Iniciativas como esta contribuyen a generar oportunidades reales, impulsar la autonomía personal y avanzar hacia una sociedad más igualitaria.

Desde la entidad recuerdan la importancia de mantenerse atentos a fu-

turas convocatorias a través de los canales oficiales, ya que la formación continua sigue siendo uno de los pilares fundamentales para el desarrollo profesional y la mejora de las oportunidades de empleo. Invertir en formación es, también, apostar por el talento, la inclusión y el futuro de las personas.

CLM Activa continúa con el Proyecto de Atención Psicosocial para personas con discapacidad y dependencia

Respaldo por la Fundación Montemadrid y CaixaBank, el proyecto tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y dependencia en Castilla-La Mancha a través de intervenciones tanto individuales como grupales de atención psicosocial.

CLM Activa

En su firme compromiso de brindar apoyo integral a las personas con discapacidad, CLM Activa continúa con el desarrollo del Proyecto de Atención Psicosocial, una iniciativa respaldada por Fundación Montemadrid y CaixaBank, en el marco de la convocatoria social 'Jóvenes y Cercanas'. Este proyecto, diseñado para atender las necesidades emocionales y sociales de las personas con discapacidad en la región, se centra en promover su bienestar psicológico y fomentar su plena integración en la sociedad.

Como novedad en esta edición, el programa amplía su ámbito de actuación incorporando también la intervención con personas en situación de dependencia, reforzando así su alcance y garantizando una atención más inclusiva y adaptada a las diferentes realidades y necesidades de apoyo.

El respaldo de instituciones como la Fundación Montemadrid y CaixaBank refuerza el alcance de este proyecto, que se posiciona como una pieza clave en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad en Castilla-La Mancha.

La discapacidad y dependencia conlleva una serie de desafíos que pueden impactar significativamente en el bienestar psicológico y la calidad de vida de las personas. Reconociendo esta realidad, Castilla La Mancha Activa brinda un servicio de atención y apoyo psicológico dirigido a personas con discapacidad, a través de intervenciones individuales y grupales. Este servicio proporciona un enfoque integral que abarca no solo el bienestar emocional, sino también los aspectos sociales y psicológicos, con el objetivo de ofrecer un apo-

castillalamanchaactiva.es

Construimos tu espacio seguro

Atención psicosocial gratuita para personas con discapacidad

CLM ACTIVA

☎ 691 36 12 46

✉ areadeapoyopsicologico@castillalamanchaactiva.es

📍 Hotel Cumbria Oficina 403. Ctra. Toledo, 26, Ciudad Real

CaixaBank FUNDACION MONTEMADRID Castilla-La Mancha DEPE

yo completo y adaptado a las necesidades de cada persona.

En las sesiones individuales, se lleva a cabo una valoración inicial de la situación del usuario, recopilando la información necesaria para elaborar un plan de intervención personalizado. Este plan, desarrollado en consenso con la persona, incluye la aplicación de técnicas terapéuticas

adaptadas a sus necesidades específicas, con el objetivo de ofrecer herramientas y estrategias efectivas de afrontamiento. A través de esta orientación personalizada, se abordan problemáticas como la ansiedad, la depresión y las dificultades de adaptación, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

En las sesiones grupales se desarrollan diversas intervenciones y dinámicas en las que se combinan enfoques teóricos y prácticos para abordar temas clave como la gestión emocional, el afrontamiento del estrés y el dolor, técnicas de mindfulness, el refuerzo cognitivo y el apoyo a cuidadores. Estos grupos terapéuticos ofrecen un am-

A través de esta orientación personalizada se abordan problemáticas como la ansiedad y la depresión

biente seguro y de confianza, donde los participantes tienen la oportunidad de compartir experiencias, fortalecer sus habilidades y beneficiarse del apoyo mutuo.

Este proyecto no solo busca beneficiar directamente a las personas con discapacidad, sino también a su entorno más cercano, brindando apoyo a familiares y seres queridos que juegan un papel clave en su bienestar. De esta manera, se reconoce el impacto que la discapacidad puede tener en todo el círculo cercano del individuo, ofreciendo un espacio de apoyo y comprensión mutua.

Además, conscientes de la necesidad específica de atención en salud mental para las mujeres con discapacidad, quienes se enfrentan a una mayor vulnerabilidad a la discriminación de género y a la violencia, Castilla La Mancha Activa se compromete a abordar estas necesidades específicas, ofreciendo un espacio seguro y de apoyo adaptado a su realidad.

Las personas interesadas en recibir más información, pueden hacerlo a través de la web www.castillalamanchaactiva.es, del número de teléfono: 691 361 246; o por el correo electrónico: areadeapoyopsicologico@castillalamanchaactiva.es

Castilla La Mancha Activa promueve la equidad y el bienestar social de las personas con discapacidad e invita a toda la sociedad a sumarse a este importante esfuerzo para construir un mundo más inclusivo.

PROYECTO DE OCIO INCLUSIVO



El ocio inclusivo mejora tu bienestar físico, social y emocional, y fomenta tu integración plena en la sociedad.

- Deportes adaptados
- Talleres de arte y teatro inclusivo
- Viajes y excursiones accesibles
- Actividades culturales y de ocio en comunidad

CONTACTA CON NOSOTROS

www.oretaniaciudadreal.es

 administracion@oretaniaciudadreal.es

 674 266 378



@oretaniacr



Castilla-La Mancha



Federación de Asociaciones de
Personas con discapacidad

ORETANIA
Ciudad Real

Ocio, inclusión y participación: Oretania Ciudad Real lanza su Programa de Ocio y Tiempo Libre 2026

*Más oportunidades para disfrutar, compartir y participar en igualdad.
Las experiencias inclusivas fortalecen la autonomía y la vida en comunidad.*

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, pone en marcha el Programa 'Desde un lugar de La Mancha: Ocio y participación inclusiva' 2026, una iniciativa financiada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM) que tiene como finalidad promover la participación activa y el disfrute de las personas con discapacidad a través de actividades inclusivas y accesibles.

Este programa contempla una amplia oferta de propuestas adaptadas a los gustos y necesidades de las personas participantes, que incluyen talleres creativos, actividades deportivas, salidas culturales, excursiones, conciertos, experiencias en contacto con la naturaleza y terapias asistidas con animales, entre muchas otras. Uno de los objetivos que se persiguen es ofrecer alternativas de ocio variadas y de calidad, que favorezcan el bienestar personal y social de las personas con discapacidad, garantizando espacios de disfrute, aprendizaje y convivencia.

Este nuevo año se plantea como una oportunidad para continuar fortaleciendo la colaboración y ampliar las propuestas de ocio, cultura y turismo inclusivo dirigidas a las personas a las que acompaña. El principal objetivo seguirá siendo promover la participación activa en actividades culturales, recreativas y de tiempo libre, garantizando siempre que estas se desarrollen bajo principios de accesibilidad universal, inclusión real y respeto a la diversidad.

Desde Oretania Ciudad Real se reafirma el compromiso de diseñar y ejecutar una programación variada y enriquecedora que contemple: actividades culturales y artísticas, propuestas de ocio comunitario, experiencias de turismo inclusivo, espacio de participación social e iniciativas que fomenten la autonomía personal y el desarrollo individual.

Todas las actividades serán planificadas teniendo en cuenta las necesidades específicas de las personas participantes, asegurando las adaptaciones necesarias para que cada persona pueda disfrutar de las experiencias en igualdad de condiciones.



Del mismo modo, desde Oretania Ciudad Real se propondrán actividades que, por su carácter cultural, recreativo o formativo, se estime que puedan resultar de interés, procurando siempre que dichas propuestas estén alineadas con las expectativas y necesidades de todas las personas participantes.

Se inicia una nueva etapa con la convicción de que el ocio no es un complemento, sino un derecho fundamental que favorece la participación social, el bienestar emocional y el desarrollo personal. El propósito es seguir avanzando hacia un modelo de ocio y turismo inclusivo para todos, donde cada persona encuentre su espacio, su voz y su oportunidad de disfrutar plenamente.

Además, el programa apuesta por el trabajo en red con entidades sociales, ayuntamientos y recursos culturales y deportivos del territorio, con el objetivo de acercar las actividades a distintos municipios y facilitar la participación de las personas con discapacidad en su entorno más cercano. Esta coordinación permite optimizar recursos, generar sinergias y reforzar el carácter comunitario de las propuestas.

Desde Oretania Ciudad Real se destaca también la importancia de impulsar espacios de convivencia que favorezcan la sensibilización social y la normalización de la presencia de las personas con discapacidad en la vida cultural, turística y de ocio de la provincia. La participación

en entornos abiertos contribuye a visibilizar la diversidad y a promover una sociedad más inclusiva y accesible para todos.

El desarrollo del programa incluirá mecanismos de seguimiento y evaluación continua que permitirán recoger la opinión de las personas participantes y adaptar las actividades a sus intereses y expectativas. Este enfoque participativo busca mejorar la calidad de las propuestas y garantizar que el ocio responda realmente a las preferencias y motivaciones de quienes forman parte del proyecto.

Financiado por la JCCM

La colaboración y el apoyo económico de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha resultan esenciales para el desarrollo de este programa, que apuesta firmemente por el ocio inclusivo como herramienta de transformación social. A través de estas actividades compartidas, se fomenta la interacción entre personas con y sin discapacidad, contribuyendo a eliminar prejuicios y barreras sociales, y reforzando valores como la igualdad, el respeto y la participación comunitaria.

Asimismo, el Programa de Ocio y Tiempo Libre ofrece a las personas con discapacidad la oportunidad de potenciar habilidades sociales claves como la comunicación, el trabajo en equipo y la autonomía personal. La participación en es-

tas experiencias favorece también el fortalecimiento de la autoestima y la confianza en uno mismo, permitiendo a cada persona descubrir sus capacidades, expresar sus intereses y desarrollar una imagen más positiva de sí misma en un entorno seguro, inclusivo y enriquecedor.

Con el respaldo de la JCCM, esta iniciativa consolida una línea de trabajo orientada a generar oportunidades de participación social y a avanzar hacia un modelo de ocio inclusivo sostenible en el tiempo, que contribuya a mejorar la calidad de vida y la plena inclusión de las personas con discapacidad en la comunidad.

En definitiva, el Programa de Ocio y Tiempo Libre 2026 representa mucho más que una agenda de actividades: es una oportunidad para compartir, descubrir nuevas experiencias y fortalecer vínculos que enriquecen la vida de las personas. Desde Oretania Ciudad Real se trabaja con la convicción de que cada salida, cada taller y cada encuentro suma en el camino hacia una sociedad donde todas las personas puedan participar, disfrutar y sentirse parte activa de su comunidad. Porque el verdadero valor del ocio inclusivo no está solo en lo que se hace, sino en lo que hace posible: más autonomía, más confianza y más oportunidades para vivir en igualdad.

Datos de contacto

Teléfono +34 674 266 378

E-mail: ocio@oretaniaciudadreal.es

Castilla La Mancha Activa inicia el Proyecto 'ODS y Agenda 2030'

Un análisis del estado actual de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en España evidencia avances desiguales y grandes desafíos de cara a 2030. El informe sobre los ODS muestra progresos limitados, importantes brechas sociales y la urgencia de acelerar políticas públicas.

CLM Activa

Un año más, desde Castilla La Mancha Activa lanzamos el proyecto 'Objetivos de Desarrollo Sostenible y Agenda 2030', una propuesta con la queremos acercar los ODS a toda la ciudadanía, especialmente a las personas con discapacidad.

Con el apoyo y la financiación de la Dirección General de Economía Circular y Agenda 2030 de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, hacemos una valoración de la situación actual, desafíos y retos que aún quedan por alcanzar en estos cuatro años.

Fue en septiembre de 2015 cuando la Asamblea General de Naciones Unidas aprobó la Agenda 2030 que busca materializar el cumplimiento de 17 objetivos que se concretan en 169 metas.

Los llamados Objetivos de Desarrollo Sostenible suponen un compromiso colectivo a la hora de erradicar la pobreza, proteger el planeta y garantizar una vida digna para todas las personas. Once años después, constatamos que el reloj avanza más rápido que los resultados.

Según el informe emitido por la Red Española para el Desarrollo Sostenible (REDS-SDSN Spain) que trabaja desde 2015 para impulsar el conocimiento, el diálogo y la acción orientados al cumplimiento de la Agenda 2030 en España, los objetivos más próximos a su cumplimiento son los ODS 1 (Fin de la pobreza), 3 (Salud y bienestar), 4 (Educación de calidad), 5 (Igualdad de género) y 11 (Ciudades y comunidades sostenibles). Por el contrario, persisten desafíos significativos en los ODS 2 (Hambre cero), 12 (Producción y consumo responsable), 13 (Acción por el clima), 15 (Vida terrestre) y 17 (Alianzas para conseguir los objetivos).

En promedio, a nivel mundial, los ODS están lejos de alcanzarse. Ninguno de los 17 objetivos está actualmente en camino a lograrse para 2030. En cuanto a España, ocupa el puesto número 14 de entre 167 países que forman parte del ranking mundial que presenta el Informe SDR 2025.

Se estima que el único objetivo que muestra una tendencia positiva y previsión de alcanzar la meta para 2030 es



el correspondiente a la Igualdad de género. El ODS que muestra un menor cumplimiento total es el ODS 14 (Vida Submarina).

Análisis pormenorizado de cada uno de los 17 ODS en España

El informe emitido por la Red Española para el Desarrollo Sostenible detalla los siguientes retos, que se manifiestan significativos y persistentes, y que aún quedan por conseguir:

ODS 1 – Fin de la pobreza: España debe acelerar políticas orientadas a reducir la pobreza infantil y pobreza severa.

ODS 2 – Hambre cero: Persisten desafíos sistémicos en la transformación sostenible de los sistemas agrícolas, de distribución y consumo.

ODS 3 – Salud y bienestar: Persisten desigualdades en el ámbito sanitario entre las comunidades autónomas españolas, situación que ha incrementado la percepción de desigualdad entre la ciudadanía.

ODS 4 – Educación de calidad: Resulta necesario incorporar la sostenibilidad en la educación formal; así como garantizar recursos adecuados, coordinación y políticas que garanticen tanto la equidad como la calidad en todos los niveles educativos.

ODS 5 – Igualdad de género: Muestra un sólido desempeño en este objetivo, siendo el único con tendencia cla-

ra hacia su cumplimiento en 2030. Sin embargo, persisten desafíos en la brecha de género, especialmente en la tasa de paro, salarios, pensiones y la distribución del tiempo dedicado a cuidados.

ODS 6 – Agua limpia y saneamiento: Quedan aún desafíos persistentes con tendencias negativas en los niveles de estrés hídrico, en relación a la gestión de un recurso escaso y vulnerado por el cambio climático.

ODS 7 – Energía asequible y no contaminante: Aunque España ha avanzado significativamente en este ODS, persisten desafíos importantes relacionados con el consumo de energías renovables en relación con el consumo total de energía.

ODS 8 – Trabajo decente y crecimiento económico: Quedan aún desafíos persistentes en materia de empleo, particularmente para la población entre 15 y 24 años.

ODS 9 – Industria, innovación e infraestructura: Persisten retos en el ámbito de la investigación y desarrollo, reforzando la inversión, y promoviendo una formación y carrera científica con mayor presencia de mujeres en campos STEM.

ODS 10 – Reducción de desigualdades: Persisten brechas de desigualdad que afectan especialmente a personas jóvenes, mujeres, personas mayores, personas con discapacidad y otros colectivos vulnerables; agravadas en zonas

rurales y con desequilibrios territoriales.

ODS 11 – Ciudades y comunidades sostenibles: Persisten desafíos significativos en materia de acceso a la vivienda, debido a los altos precios de los alquileres y de los inmuebles, que dificultan la disponibilidad de vivienda asequible para amplios sectores de la población y en particular para las personas jóvenes.

ODS 12 – Producción y consumo responsable: Quedan aún desafíos persistentes en materia de gestión de residuos y circularidad, consumo de recursos y eficiencia, y en alimentación y desperdicio.

ODS 13 – Acción por el clima: Quedan aún desafíos persistentes con tendencias negativas en las emisiones de CO₂, tanto en el dato relativo per cápita como en las asociadas a las importaciones.

ODS 14 – Vida submarina: Persisten desafíos para mejorar la calidad de sus aguas marinas y la sostenibilidad de la pesca, reduciendo la contaminación y adoptando métodos de pesca que respeten los ecosistemas marinos y minimicen los descartes.

ODS 15 – Vida de ecosistemas terrestres: Queda el gran desafío de aumentar y proteger de manera efectiva las áreas clave para la biodiversidad terrestre y de agua dulce, espacios importantes para la persistencia global de la biodiversidad.

ODS 16 – Paz, justicia e instituciones sólidas: Persisten desafíos importantes como la reducción de los tiempos de duración de los procedimientos administrativos y la lucha contra la corrupción.

ODS 17 – Alianzas para lograr los objetivos: Los grandes desafíos que persisten en España son la tendencia decreciente en la puntuación de secreto financiero (FSI) y el estancamiento de la financiación pública internacional en condiciones favorables, que incluye la asistencia oficial para el desarrollo (AOD).

A lo largo de estos cuatro años, España deberá hacer frente a estos retos y desafíos que, aun teniendo raíces globales, impactan de manera significativa en la realidad de nuestro país.

En este contexto, el proyecto 'ODS y Agenda 2030' de Castilla La Mancha Activa nace con el objetivo de contribuir al análisis, la divulgación y la reflexión colectiva sobre el grado de cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en España, poniendo el foco en aquellas áreas donde las desigualdades siguen siendo más evidentes. A través de esta iniciativa, se pretende acercar la Agenda 2030 a la ciudadanía desde una mirada accesible, inclusiva y comprometida, que incorpore de manera transversal la realidad de las personas con discapacidad.

Con este proyecto, Castilla La Mancha Activa reafirma su compromiso con la construcción de una sociedad más justa, sostenible e inclusiva, impulsando el conocimiento y la participación como herramientas clave para acelerar el cumplimiento de los ODS en el horizonte de 2030. La cuenta atrás continúa y el reto es colectivo: solo mediante la implicación de las administraciones, las entidades sociales y la ciudadanía será posible avanzar hacia un modelo de desarrollo que no deje a nadie atrás.

**JUNTOS
CONSTRUIMOS UN
FUTURO SOSTENIBLE**

Es hora de hacer el cambio

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE ODS

1 FIN DE LA POBREZA	2 HAMBRE CERO	3 SALUD Y BIENESTAR	4 EDUCACIÓN DE CALIDAD	5 IGUALDAD DE GÉNERO
6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO	7 ENERGÍA ASPECTIBLE Y NO CONTAMINANTE	8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO	9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA	10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES
11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES	12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES	13 ACCIÓN POR EL CLIMA	14 VIDA SUBMARINA	15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES
16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS	17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS			

@CLM_ACTIVIA

CLM ACTIVA

LM AGENDA 2030

Cree. Comparte. Actúa.

Castilla-La Mancha

AGENDA 2030

Castilla-La Mancha



Cree.
Comparte.
Actúa.



¡Baila sin límites! Únete a las clases de danza inclusiva en Daimiel

Celebramos 3 años de movimiento, diversidad y diversión en Daimiel. Todos los cuerpos, todas las edades, todos los ritmos son bienvenidos. Insíbete ya.

CLM Activa / CIUDAD REAL

En Castilla-La Mancha Activa seguimos apostando por la danza inclusiva como herramienta de transformación social. Y este año estamos de celebración con el tercer aniversario de un proyecto que ya se ha consolidado como un espacio de encuentro, expresión y participación abierta a toda la ciudadanía.

Un año más, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha vuelve a confiar en CLM Activa con una financiación que permite desarrollar el Proyecto de Danza Inclusiva que al final de año, culmina con una gran actuación en el Teatro Quijano, de Ciudad Real. Las personas participantes tienen la oportunidad de demostrar que el baile y el arte tienen el don de capturar el movimiento, la belleza y la diversidad.

En esta iniciativa, ofrecemos clases de baile totalmente gratuitas en Daimiel, abiertas a personas de todas las edades y niveles de habilidad. Si te apasiona el baile o simplemente quieres probar algo nuevo y divertido, esta es tu oportunidad. Puedes inscribirte llamando al teléfono: +34 621 059 953 o escribiéndonos un correo a: administracion@castillalamanchaactiva.es

Muévete a tu manera, sin barreras ni etiquetas

Baila como eres, sin límites y con libertad. Deja que el movimiento hable por ti porque cuando el cuerpo se mueve, la inclusión se hace visible. No olvides que cada cuerpo tiene su ritmo, solo tienes que descubrir el tuyo.

Con estas clases de danza inclusiva hemos creado un espacio donde todas las personas, sin importar su nivel de experiencia o habilidades físicas, pueden disfrutar y expresarse a través del baile. No importa si eres principiante o ya eres todo un bailarín experimentado, estas clases te permitirán explorar tu creatividad y moverte al ritmo de la música en un entorno acogedor y sin barreras.

La iniciativa tiene como objetivo no solo fomentar la actividad física, sino también promover la integración y el bienestar emocional de las personas participantes. El baile se convierte en una forma de comunicación, de conexión emocional y de creación de comunidad,



en el que destaca el impacto positivo que el proyecto tiene en la autoestima y las relaciones sociales de quienes participan.

La danza inclusiva crea espacios de encuentro, fortalece la confianza personal y pone en valor la diversidad. Bailar juntos favorece la conexión entre personas, refuerza la autoestima y visibiliza la riqueza de nuestras diferencias. No pierdas esta oportunidad que da la danza: impulsa relaciones, crecimiento personal y una mirada positiva hacia la diversidad.

Un espacio para todas las personas

El enfoque inclusivo de estas clases garantiza que cada participante se sienta valorado y apoyado. El equipo docente cuenta con formación específica en danza inclusiva, lo que permite ajustar los ejercicios y coreografías a las necesidades individuales, garantizando una experiencia positiva y enriquecedora para todos.

Tras tres años de recorrido, el proyecto sigue creciendo y animando a nuevas personas a sumarse a una experiencia que celebra la diversidad y pone en valor el talento individual y colectivo. La participación es totalmente gratuita, eliminando cualquier barrera económica y facilitando el acceso a la cultura y al movimiento.

¿Por qué participar?

- **Accesibilidad:** Las clases son totalmente gratuitas, eliminando cualquier barrera económica.
- **Inclusividad:** Todos son bienvenidos, sin importar la edad, nivel de habilidad o condición física.
- **Bienestar:** Bailar no solo mejora la condición física, sino que también es una excelente forma de liberar el estrés y fomentar la creatividad.
- **Comunidad:** Una oportunidad para conocer nuevas personas y formar parte de una comunidad inclusiva y solidaria.

Inscripción abierta

No pierdas la oportunidad de ser parte de esta iniciativa transformadora. Para inscribirte en las clases de danza inclusiva, simplemente contacta a través de los siguientes medios:

- **Teléfono:** +34 621 059 953
- **Correo electrónico:** administracion@castillalamanchaactiva.es

Descubre el poder de la danza inclusiva. Libera tu cuerpo, baila sin límites y sé parte de una comunidad vibrante y acogedora.

Porque cuando bailamos juntas y juntos, no solo movemos el cuerpo: movemos miradas, rompemos barreras y construimos inclusión. Súmate a la danza inclusiva y forma parte de un proyecto que transforma personas, espacios y comunidades.

**El ritmo ya ha empezado...
¿vienes?**

Oretania Ciudad Real refuerza su compromiso con la discapacidad y la dependencia

La iniciativa, respaldada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y la Diputación Provincial, ofrece apoyos personalizados desde la infancia hasta la edad adulta, promoviendo autonomía, inclusión social y oportunidades laborales para personas con discapacidad y dependencia.

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, ORETANIA CIUDAD REAL, cuenta un año más con la confianza de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Esto ha permitido que la entidad continúe con el cumplimiento de su misión poniendo en marcha el proyecto 'Atención a lo largo de la vida para personas con discapacidad y dependencia'.

Este proyecto forma parte de la convocatoria prevista por la Resolución de 10/04/2025, de la Dirección General de Empleo, por la que se aprueba la convocatoria de las subvenciones a entidades sin ánimo de lucro, para la contratación de personas desempleadas y en situación de exclusión social, para el ejercicio 2025, que cuenta con la cofinanciación del Ministerio de Trabajo y Economía Social, a la que se suma la aportación de la Excm. Diputación Provincial de Ciudad Real, que financia los seguros sociales.

Por medio de este proyecto se han proporcionado los apoyos necesarios para la 'Atención a lo largo de la vida para personas con discapacidad y dependencia', por lo que la entidad ORETANIA CIUDAD REAL ha dado respuesta a las necesidades que presentan ambos colectivos, personas con discapacidad y/o dependencia de la localidad de Daimiel en las diferentes etapas de su trayectoria vital.

La discapacidad y dependencia son situaciones en las que las personas necesitan contar con apoyos a distintos niveles para poder lograr una adecuada autonomía y calidad de vida. En cada momento de la vida, se requieren una serie de medios tanto profesionales como técnicos que faciliten y potencien la plena inclusión en la sociedad en la que se desenvuelven diariamente.

Esto es lo que se ha implementado con la puesta en marcha de este proyecto, se han ofrecido los apoyos necesarios en la etapa infantil y juvenil, por medio de una atención continuada y coordinada, que contribuye a un desarrollo más positivo en el entorno educativo, que facilite el

aprendizaje, la adquisición de habilidades a nivel socio familiar y en el grupo de iguales y, que ponga las bases para un crecimiento equilibrado e inclusivo.

Se ha gestionado la asistencia y acompañamiento en la edad adulta, en la que una de las prioridades es el acceso a un empleo adecuado. Se ha contribuido a que las personas con discapacidad demandantes de empleo cuenten con información y asesoramiento relacionados con la búsqueda y acceso a un empleo, para lo cual la entidad precisa un incremento en los profesionales de este área. A la vez, se ha colaborado en dar información sobre las fortalezas del colectivo de Personas con Discapacidad en el desempeño laboral y es fundamental que el propio colectivo, cuente con un eficaz proceso de orientación laboral individualizado que les permita acceder a un puesto de trabajo.

Por último, se ha implementado asistencia y apoyo a aquellas personas que conviven con grandes dificultades para la realización de las actividades de la vida diaria, es decir personas con un nivel im-

portante de limitaciones para la vida debidas a la discapacidad o la dependencia, o a ambas. Las personas que se encuentran en estas situaciones han contado con soportes asistenciales para la realización de tareas tales como, salidas fuera del domicilio para asistir a actividades de ocio, para la realización de quehaceres inaplazables en diferentes recursos sociales y/o sanitarios, actividades de rehabilitación o tratamientos diversos, disponen de mayor autonomía y mayor capacidad de obrar, de gestionar su tiempo de forma más eficaz y les ha facilitado el control de su proyecto de vida, pasando a no depender de la buena voluntad de otra persona.

Estos apoyos que ha puesto en marcha Oretania CR han generado una mayor autoestima, en cada una de las personas, a la vez, posibilidades reales de descanso de los cuidadores, lo que ha contribuido a una mayor calidad de vida de las personas beneficiarias y un entorno más inclusivo.

Con la puesta en marcha de esta iniciativa, Oretania Ciudad Real consolida un

modelo de intervención integral que acompaña a las personas en cada etapa de su vida, adaptando los apoyos a sus necesidades y favoreciendo su autonomía, bienestar y participación en la comunidad.

El desarrollo del proyecto ha permitido no solo mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o dependencia, sino también fortalecer el entorno familiar y social, promoviendo la corresponsabilidad y facilitando la conciliación y el descanso de los cuidadores. La atención continuada, individualizada y centrada en la persona se convierte así en una herramienta clave para avanzar hacia una inclusión real y efectiva.

Gracias al respaldo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y la colaboración institucional, la entidad reafirma su compromiso de seguir impulsando recursos y servicios que respondan a las necesidades del colectivo. Porque acompañar a lo largo de la vida no es solo ofrecer apoyos puntuales, sino garantizar oportunidades, derechos y proyectos de vida en igualdad de condiciones para todas las personas.

Castilla-La Mancha

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL SEPE

PLAN DE MEDIDAS PARA LA RECUPERACIÓN ECONÓMICA DE CASTILLA-LA MANCHA

EN ESTE CENTRO SE DESARROLLAN ACCIONES COFINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL Y LA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, EMPRESAS Y EMPLEO

PROYECTO: "ATENCIÓN A LO LARGO DE LA VIDA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA"
PESAL CR-G13147327-25-01.

OBJETIVO DEL PROYECTO: Proporcionar los apoyos necesarios en la edad infantojuvenil, en el acceso a un empleo y en las situaciones de dependencia para lograr el mayor grado de autonomía y la realización de un proyecto vital integral.

Gobierno de CASTILLA-LA MANCHA

Ciudad Real rechaza la celebración de un encuentro “antivacunas” en la capital

Sanidad, colegios profesionales y asociaciones rechazan de forma unánime un congreso que vincula vacunas con autismo y enfermedades raras. El Ayuntamiento, junto a entidades sanitarias y sociales, se posiciona en defensa de la evidencia científica y la salud pública.

CLM Activa

El Patronato Municipal de Personas con Discapacidad convocaba para este martes, día 4 de febrero, una reunión de urgencia para abordar las medidas legales a tomar para impedir la celebración de un “encuentro pseudocientífico” que vincula las vacunas con el autismo y enfermedades raras en Ciudad Real.

El nombre del evento es un congreso titulado ‘Daños por Vacunas: Autismo y Enfermedades Raras’, que tiene prevista su celebración el próximo 28 de febrero en una sala privada de la capital provincial.

La cita contó con representantes de la Delegación Provincial de Sanidad, de los colegios profesionales de Médicos, Farmacéuticos y Enfermería, y de las asociaciones Autismo España, Poco Frecuentes y Alianza de Enfermedades Raras, además del resto de entidades que integran el Patronato, un total de 32, entre las que se engloba Castilla La Mancha Activa que estuvo presente en el acto.

La posición de rechazo a este evento fue unánime por parte de las entidades, y así quedaba recogido en un comunicado conjunto, tal y como explicaba la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ciudad Real, Aurora Galisteo, “Ciudad Real ha dicho frontalmente que no, no va a entrar en el juego, no quiere la celebración de un congreso pseudocientífico, y de esta reunión ha salido ese manifiesto en el que mostramos nuestro rechazo”, y es que ese firme respaldo fue contundente, “una imagen vale más que mil palabras: Todos unidos, todos a favor de la ciencia. Ha costado mucho trabajo llegar hasta aquí, las entidades lo saben, trabajan 365 días al año y no podemos tirar por tierra ahora con bulos, con desinformación y con pseudociencia esa labor que tantas y tantas personas han realizado y ha costado mucho reconocer”.

Manifiesto conjunto en defensa de la Salud Pública y de las Personas con Discapacidad

En el manifiesto se denuncia que “este tipo de encuentros difunden men-



sajes falsos, alarmistas y sin base científica, que alimentan el miedo y la desinformación entre la ciudadanía”. Además, se llega a la conclusión de que estos discursos “atacan la confianza en la vacunación, que es una de las herramientas más eficaces para prevenir enfermedades graves, proteger a las personas más vulnerables y garantizar la salud colectiva”.

De la misma manera se expresa que “estigmatizan a las personas con autismo y con enfermedades raras, utilizando sus nombres y sus realidades para sostener teorías sin rigor que vulneran sus derechos y su imagen pública”.

Por ello reclaman a las autoridades sanitarias competentes, tanto autonómicas como estatales, que adopten las medidas necesarias para impedir la celebración de este congreso en Ciudad Real, ya que se considera que este acto es “incompatible con la defensa de la Salud Pública, el respeto a la evidencia científica y el compromiso de la ciudad con la in-

clusión y la protección de las personas con discapacidad”.

“Ciudad Real debe ser un referente de salud, inclusión y respeto, no un escenario para la difusión de pseudociencia”, concluye el manifiesto.

Se estudia adoptar medidas legales

Los servicios jurídicos del Ayuntamiento de Ciudad Real están estudiando las medidas legales que se puedan adoptar contra la sala que tiene previsto acoger el evento y que figura en la cartelería como organizadora del mismo. Igualmente, desde la Consejería de Sanidad también se está trabajando para elevar la correspondiente denuncia a la Fiscalía, una denuncia que el Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real, por su parte, ya tiene prácticamente ultimada.

En este sentido, tal y como ha explicado su presidente, Manuel Rayo, se ha trabajado con la Organización Médica Colegial y con el Consejo General de Colegios de Médicos, y ya se han perfilado ac-

tuaciones que han funcionado previamente en otras provincias como Alicante y Málaga donde se logró impedir la celebración de un encuentro de estas características. “Desde el punto de vista del código deontológico estamos dispuestos a hacer las denuncias oportunas para que los médicos colegiados que participen en este tipo de actividades tengan las sanciones correspondientes de inhabilitación si a ello hubiese lugar. Hemos hablado con los Colegios de Médicos de Madrid, Gerona, Alicante, Málaga y Palma de Mallorca para que estos médicos que se apartan de la ética profesional, y que algunas de ellos ya han sido inhabilitados y sancionados de forma permanente en algún caso o temporal, tengan el cumplido castigo en esta línea”, ha indicado Rayo, que ha asegurado que su organización permanecerá vigilante ante la posibilidad de que alguno de estos médicos carezca de la titulación necesaria para decir que son especialistas en alguna cosa.

Abierto el plazo de ayudas a personas con ELA y enfermedades irreversibles de alta complejidad

Las subvenciones están dirigidas a facilitar el acceso a recursos especializados y aliviar el impacto económico de estas enfermedades en Castilla-La Mancha. La línea de ayudas prioriza la atención rápida y el acceso inmediato a recursos ante la gravedad y evolución acelerada de estas patologías.

CLM Activa

Las personas diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica y otras enfermedades o procesos de alta complejidad irreversible en Castilla-La Mancha ya pueden solicitar las subvenciones regionales destinadas a facilitar el acceso a recursos especializados que permitan mejorar su calidad de vida.

Subrayando la urgencia de garantizar un trato digno y una adecuada atención sociosanitaria dadas las rápidas tasas de progresión y los reducidos márgenes temporales de supervivencia asociados a estos procesos patológicos, la Consejería de Sanidad

La Consejería de Sanidad establece los criterios generales y operativos:

a) La existencia de una condición irreversible y con reducción significativa de la supervivencia.

b) La ausencia de respuesta significativa al tratamiento o la inexistencia de alternativas terapéuticas que mejoren el estado funcional o pronóstico.

c) La necesidad de cuidados sociales y sanitarios complejos, fundamentalmente en el entorno domiciliario, con elevado impacto para el entorno familiar.

d) La evolución rápida del proceso que exija agilizar los procedimientos administrativos de valoración y reconocimiento de discapacidad o dependencia.

Con esta subvención se pretende ayudar a las personas afectadas con ELA así como a aquellas que padezcan otras enfermedades de alta complejidad y curso irreversible, colaborando con los gastos que supone el padecimiento de las mismas. Esta subvención tiene como objetivo ayudar, en la medida de lo posible, a estas personas, a aliviar los gastos que supone.

Personas beneficiarias

Podrán ser beneficiarias de las subvenciones las personas que, a la fecha de presentación de su solicitud, tengan un diagnóstico confirmado de ELA o sospecha de padecerla; o bien, padezcan otras enfermedades o procesos de alta complejidad y curso irreversible, neurológicas y no neurológicas.



Requisitos de las personas beneficiarias

Las personas beneficiarias de estas subvenciones deberán cumplir los siguientes requisitos:

a) Estar empadronado en Castilla-La Mancha, al menos, desde los 6 meses previos a la presentación de la solicitud de subvención. No se requerirá el plazo de residencia previa en Castilla-La Mancha en caso de disponer de la condición de persona refugiada o ser víctima de violencia de género.

b) Acreditar el padecimiento o sospecha de la enfermedad, mediante informe emitido por profesional facultativo.

El plazo máximo para dictar y notificar la resolución del procedimiento será de seis meses, a contar desde la pre-

sentación de la solicitud de subvención.

La cuantía a conceder será determinada anualmente en la convocatoria, sin que la misma pueda superar la cantidad de 6.000 euros por persona beneficiaria, en función de las disponibilidades presupuestarias.

La especial situación de gravedad, urgencia y complejidad asociada tanto a la ELA como a otras enfermedades de curso irreversible, justifica la creación de una línea de subvención específica que exige una gestión ágil, flexible y orientada a garantizar el acceso inmediato a los recursos necesarios, reconociendo la especial situación de vulnerabilidad que afrontan estos pacientes y sus familias. Por ello, la Consejería de Sanidad presta este apoyo económico a los gastos asociados a estos

procesos patológicos, así como a recursos especializados.

El criterio a seguir para dirimir la prelación temporal de las solicitudes, a efectos de priorización de su concesión, será el de la fecha y hora de presentación de la solicitud en el Registro Único de Documentos de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha siempre que la solicitud y documentación a aportar estén completas. En caso de empate, se dirimirá por el número de registro en el Registro Único de Documentos de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

El plazo máximo para dictar y notificar la resolución del procedimiento será de seis meses, a contar desde la presentación de la solicitud de subvención.

✦ **CASTILLALAMANCHAATIVA.ES** ✦

CLM ACTIVA RADIO PROGRAMACIÓN

LUNES

10:00 Productividad en Equilibrio
12:30 Juventud Activa Saharaui
13:00 Lit And Big
17:00 Naturalmente Pod
18:30 Daytoday
19:00 Peppys Podcast
20:00 Aquellas Chicas del INEM
21:00 Real Hache
22:00 El Raccon del joc

MARTES

10:00 La Curva 08
12:30 Reflexiones de LIBERALMA
15:45 Al lío y a lo mío
17:00 A altas horas
18:45 Daytoday
19:00 Atrévete a pensar
20:00 Sinrazón aparente
21:00 Noticias positivas
22:00 No anónimos

MIÉRCOLES

10:45 La Barandilla
12:00 El Piscinazo
13:00 Te Cedo mi Asiento
16:00 Revolución del Placer
17:00 Entiende tu Salud
17:30 Nos tienen contentas
18:30 Daytoday
19:00 Mujeres con Historia
20:00 TecnoAp21
23:00 A micro descubierto

JUEVES

09:30 EGB FM
11:00 Hablando Claro
12:30 Retrocedemos en el tiempo
15:00 Diverses y sexuales
16:30 Nuestro Recreo
17:00 Lo que me faltaba por ver
18:30 Daytoday
19:00 Escrito y dirigido
20:00 Tu rutina saludable
22:00 Retrocedemos en el tiempo
23:00 Sexo y lo que surja

VIERNES

10:00 Radio cine
11:00 Desarrolla-te ALMAN
12:30 Hablando Claro
13:00 La Curva 08
15:00 APROI
15:30 El Escondite del Rock
17:00 Si rompe que rompa
18:30 Daytoday
19:00 Es Otro Nivel
20:00 La Furgo
22:00 No Anónimos
22:30 Turno de noche

SÁBADO

09:00 Noticias Positivas
10:00 Mujeres con Historia
11:00 Stereo Hits
13:00 Radio Cine
13:30 Marsodeto
14:00 Revolución del Placer
15:30 Reflexionesde LIBERALMA
16:00 La Barandilla
16:30 Desarrolla-te ALMAN
17:45 Webbtertainment
20:00 Essential deLuxe
00:00 La Hora Urbana

DOMINGO

00:00 La Hora Urbana
09:00 Noticias Positivas
10:30 Lit And Big
11:00 EGB FM
12:00 La Hora Urbana
13:00 Entiende tu salud
15:00 Los Hijos Malditos
17:30 Nuestro Recreo
19:00 Esto es Rock!
20:30 El Escondite del Rock
22:30 Turno de Noche

FEBRERO 2026

 @CLM_ACTIVIA
 @CLM ACTIVA
 @CLMACTIVA



CLM ACTIVA