

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Enero 2026
Número 87

EJEMPLAR GRATUITO

CLM ACTIVA

Entrevista CLM Activa

Entre todas entrevistas realizadas a la Junta Directiva de Castilla La Mancha Activa, no podíamos poner fin y dar comienzo al año que nos espera sin dialogar con su presidente, Eloy Sánchez de la Nieta, con más de 30 años de estrecha relación con el tejido asociativo del mundo de la discapacidad.

ACTUALIDAD

The touch of art

Representantes de cinco países exploraron en Grecia buenas prácticas artísticas para impulsar la participación y el bienestar de personas con discapacidad, en una nueva fase del Proyecto Europeo. Oretania Ciudad Real profundizó en iniciativas que utilizan el arte, la educación y la cultura para fomentar la inclusión y el talento de personas con diversas discapacidades.

ASOCIACIONES

Actividades

Conocemos algunas de las actividades que nuestras asociaciones, AIDAC, ADIFISS, AEDEM CR y La Almazara, han llevado a cabo para culminar el año de la mejor manera junto a sus usuarios y un alumnado muy especial.

PATRONATO

Proyectos CLM Activa

Desgranamos los proyectos de Dinamización Asociativa, Actívate y Apoyo Psicosocial, conociendo en profundidad a los coordinadores y técnicos que han desarrollado su trabajo a lo largo del año.

ACTUALIDAD

Día de la Discapacidad

En torno al 3 de diciembre, Día de la Discapacidad, se pusieron en marcha distintas actividades y eventos para conmemorar una fecha que celebra a todas las personas.

Vocación, esfuerzo y humanidad: los pilares de Castilla La Mancha Activa

Diez años liderando el cambio social: entrevista a Eloy Sánchez de la Nieta



Los valores que fundaron nuestra entidad fueron precisamente los inculcados a las personas de la generación de Eloy Sánchez de la Nieta: esfuerzo, dedicación, e ilusión por intentar conseguir un mundo más justo para todas las personas. Día a día,

estos valores se han ido trasladando a todo aquello que hacemos ya que, de otro modo, sería imposible llegar donde actualmente llegamos.

Como destaca el presidente, el papel que desarrollamos los técnicos y técnicas de la Confederación Re-

gional de Asociaciones de Personas con Discapacidad es fundamental y principalmente, vocacional. Es clave aquí que surjan la empatía, la pasión y la calidad humana para conseguir el nivel que merece Castilla La Mancha Activa.

Edición

*Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)*

Dirección y Redacción

Equipo CLM Activa

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

*Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.*

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

*Grupo Oretania
620 429 624
oretaniagabinete@gmail.com*

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

*Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real*

Teléfonos

*926 855 450
926 854 928*

Página web

http://castillalamanchaactiva.es/

Correo electrónico

diffusionredes@castillalamanchaactiva.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Lento, torpe, inútil...



**José Luis Poyatos /
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL**

Lento, torpe, inútil... cada día tengo más claro que el acoso sigue siendo una de las asignaturas pendientes del sistema educativo. Pero cuando se trata de escolares con algún tipo de discapacidad, las cifras se disparan. Los datos que leo y escucho últimamente dicen que ocho de cada diez menores dicen haber sido víctimas de alguna forma de violencia escolar. Acoso que se suele manifestar en burlas por su forma de hablar o su forma de caminar o por su ritmo de aprendizaje. También es habitual el aislamiento dentro del grupo y, por supuesto, el acoso digital en redes sociales o mensajería instantánea. En la mayoría de los casos faltan apo-

yos adecuados.

Recientes sucesos, como el indignante caso de agresión ocurrido el pasado mes de Marzo en Santander, nos muestran la crueldad de esta problemática y la necesidad de abordar estas realidades con protocolos más contundentes y efectivos. Cada día más vemos el acoso escolar como una lacra social que requiere el compromiso de todos, necesitamos trabajar juntos para prevenirlo y para promover la empatía y el respeto como valores fundamentales de nuestra sociedad. Ya hemos aprendido que no se trata solo de cosa de profesores, ni siquiera del ámbito educativo donde está claro que faltan recursos para cumplir con todo lo que dice la ley que los alumnos tienen derecho. Es la administración la que tiene que res-

ponder, porque los profesores no pueden hacerlo todo.

Pero si analizamos, antes de todo esto, las posibles causas del acoso, estas pueden ser muy diversas aunque muchos estudios y estadísticas convergen en que el principal origen tiene mucho que ver con lo que hemos aprendido de niños. Parece ser que los acosadores aprenden conductas agresivas mediante la observación e imitación de otras personas de su entorno más cercano. Asimismo, la discriminación por discapacidad puede venir motivada por la falta de conocimiento sobre esta condición. Los agresores discriminan y acosan por el simple hecho de tener compañeros con capacidades diferentes y unas condiciones personales distintas.

Otras veces estas conductas pueden obedecer a una deficiente gestión del estrés, y esa frustración causa las acciones violentas que activan emociones que dificultan controlar impulsos que terminan en agresión. Resulta muy curioso leer datos que dicen que en muchas ocasiones se busca reconocimiento y aceptación social. Debemos entender, por tanto, que para que esto se dé es necesario que el entorno tolere, lo cual me induce a pensar que el marco social puede llegar a ser cómplice o algo parecido. Esto me produce rabia y dolor. Esos mismos datos hablan también de causas originadas en entornos familiares poco favorables rodeados de tensión y muy diferentes problemas socioeconómicos que resultan en educación deficiente y en referentes distorsionados con ausencia de valores y normas de convivencia. Incluso, se habla también de casos en los que es mas que posible que estos agresores hayan podido recibir castigos violentos por errores o conductas en el pasado que les marcan ciertas normas que les incitan a estos comportamientos.

En fin, el tema es supercomplejo y si algo claro trasciende es que el entorno social juega un papel crucial en la vulnerabilidad de los niños. Muchos entendemos que si desde casa hubiera una cultura de respeto por la diferencia y esto se mantuviera en el entorno escolar, tendríamos niños más felices, menos hostiles. También es seguro que cuanta más información se de a los niños sobre discapacidad, más se reduce el riesgo a lo desconocido y se disminuye el morbo.

Hay personas que piensan que generaciones futuras entenderán mejor esto del bullying a las capacidades diferentes, otros pensamos que aún queda mucho por hacer. La discapacidad no puede seguir siendo motivo de exclusión sino un valor que enriquece nuestra sociedad. Seguimos manos a la obra hasta ver resultados más cercanos.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



TU FUTURO LABORAL EMPIEZA AQUÍ

- www.oretaniaciudadreal.es
- C/ Caleros 96 Polígono Industrial SEPES 13250 Daimiel
- sil.empresas@oretaniaciudadreal.es
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
- +34 691 36 12 43
+34 673 59 81 14



¿QUIERES CONSEGUIR UN EMPLEO?

Desde Oretania Ciudad Real ponemos a tu disposición nuestros Servicios de Inclusión Sociolaboral de forma gratuita. Con ellos podrás acceder a las entrevistas de trabajo que más se adapten a tu perfil.

Servicio de Intermediación

Facilitamos el contacto entre empresas empleadoras y personas con discapacidad en situación de desempleo.

Si tienes una empresa y estás interesado en contratar personal podemos ayudarte.



Orientacion Laboral

Creamos sesiones de Orientación Laboral con Itinerarios de Inserción personalizado.



PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIOLABORAL

DIRIGIDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO



ENCUENTRA TU OPORTUNIDAD LABORAL CON NOSOTROS

Somos una asociación comprometida con la creación de oportunidades laborales inclusivas.

Nuestra misión es fomentar un entorno donde la diversidad sea celebrada y donde cada persona tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

Contáctanos

- www.oretaniaciudadreal.es
- C/ Caleros 96 Polígono Industrial SEPES 13250 Daimiel
- sil.empresas@oretaniaciudadreal.es
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
- +34 691 36 12 43
+34 673 59 81 14



Vocación, esfuerzo y humanidad: los pilares de Castilla La Mancha Activa

Diez años liderando el cambio social: entrevista a Eloy Sánchez de la Nieta

CLM Activa

Ha sido un año de arduo trabajo en todas las áreas de Castilla La Mancha Activa. Desde los proyectos de Dinamización Asociativa, Apoyo Psicosocial, Empleabilidad, Dis-Consumo, Objetivo de Desarrollo Sostenible y Agenda 2030, y por supuesto Difusión, entre otros, se ha venido realizando lo que consideramos que ha sido, una labor incansable para satisfacer las demandas y necesidades de nuestro tejido asociativo y del de toda la región.

Atrás queda un 2025 con innumerables entrevistas en nuestra radio, CLM Activa, a toda clase de personas, asociaciones, autoridades y otras personas de interés con las que nos hemos cruzado y que pensábamos que tenían algo que decir, algo importante y que debía traspasar la frontera de una comunicación acotada y limitada a cierto número de personas. Por ello, desde este periódico y nuestra web, hemos dado voz a todos ellos, y con los que esperamos contar también en este año 2026.

Entre todas entrevistas realizadas a la Junta Directiva de Castilla La Mancha Activa, no podíamos poner fin y dar comienzo al año que nos espera sin dialogar con su presidente, Eloy Sánchez de la Nieta. Con más de 30 años de estrecha relación con el tejido asociativo del mundo de la discapacidad, sus comienzos dieron inicio al asumir la Tesorería de la Asociación ADIFISS de su pueblo, Daimiel, entidad a la que sigue perteneciendo en calidad de Secretario. Llegaría después la hora de asumir distintos cargos en Oretania Ciudad Real y formar parte de distintas Ejecutivas de



COCEMFE estatal y también regional.

Si os estáis preguntando cómo llegó a la presidencia de CLM Activa, os cuento que todo surgió en enero del año 2016, cuando tres federaciones provinciales representativas del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica de distintas provincias de Castilla la Mancha decidieron la constitución de una Organización regional para servir de nexo de unión entre las Asociaciones de la región y referente de las necesidades y demandas del colectivo al que representa.

Los valores que fundaron nuestra entidad fueron precisamente los inculcados a las personas de la generación de Eloy Sánchez de la Nieta: esfuerzo, de-

dición, e ilusión por intentar conseguir un mundo más justo para todas las personas. Día a día, estos valores se han ido trasladando a todo aquello que hacemos ya que, de otro modo, sería imposible llegar donde actualmente llegamos.

Para ello, el trabajo de la Junta Directiva de CLM Activa se vuelve impagable. Un trabajo que se realiza a lo largo del año y por el que no perciben salario alguno. Por otro lado, como destaca el presidente, el papel que desarrollamos los técnicos y técnicas de la Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad es fundamental y principalmente, vocacional. Es clave aquí que surjan la empatía, la

pasión y la calidad humana para conseguir el nivel que merece Castilla La Mancha Activa. "Se necesita tener un grado de implicación y humanidad muy alto", aclara Eloy Sánchez de la Nieta.

El hándicap con el que trabajamos en las ONG's es que todos los programas y proyectos que desarrollamos son finalistas, es decir, tienen un principio y un final definidos, esto implica que a su término, "una de los más importantes activos de estas entidades como son los trabajadores que prestan sus servicios, desaparece, quedando éstos sin trabajo, sin cobertura ni garantías de volver a poder seguir trabajando en las mismas o parecidas acciones que vinieron desarrollando". Aun así, este desafío no

hace que dejemos de dar lo mejor de nosotros mismos en cada momento, y que estemos deseosos de volvernos a encontrar con vosotros y conocer a muchas más personas y asociaciones. Es el principal reto del tejido asociativo: la supervivencia en este mundo cada vez más competitivo, más globalizado y, a su vez, exigente.

Dinamización Asociativa

Las asociaciones locales o provinciales que apenas cuentan con personal propio para la administración de la entidad -que son la inmensa mayoría- tienen que competir, cada vez con mayor número de organizaciones y generalmente con el mismo o menor presupuesto, para conseguir la financiación necesaria para el desarrollo de sus proyectos.

Es aquí donde surge y se erige en líder una de las personas fundamentales en Castilla La Mancha Activa. Muchos la conoceréis, estamos hablando de María Ángeles García, coordinadora del Proyecto de Dinamización Asociativa. Como la describe el propio Eloy, "es la Alma Mater de la organización. Conoce mejor que nadie todas y cada una de las organizaciones, entidades y profesionales que trabajan en nuestra región por el colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, sus proyectos, necesidades y recursos tanto técnicos como humanos. Puede que sea la persona mejor formada e informada sobre la realidad actual de las entidades que conforman el movimiento asociativo de las personas con discapacidad física y/u orgánica y en consecuencia del colectivo al que representan".

Por ella pasan todos los proyectos que anualmente desarrollamos. Coordina su ejecución y diversifica las distintas actuaciones entre las técnicas y técnicos de la organización.

La Dinamización asociativa es uno de los objetivos fundacionales de esta organización y responde a la necesidad indudable que tienen muchas organizaciones de personas con discapacidad, carentes de recursos técnicos para el desarrollo de sus programas e incluso para el mantenimiento orgánico de la propia entidad. Aquí es donde intentamos apoyar a los directivos y/o personal de la organización de cara a la consecución de la financiación necesaria, desarrollo de los distintos programas, cumplimiento de las obligaciones fiscales, laborales, etc., así como en todo aquello que nos demandan las organizaciones.

"Es simplemente la persona que hace que todo funcione a la perfección. Es a quienes todos recurrimos cuando no sabemos cómo continuar. Quien siempre tiene palabras de optimismo aun en los peores momentos. A quien



no he escuchado nunca una palabra de desaliento. Es la persona en la que puedes confiar plenamente. Puedo decir sin temor a equivocarme, que María Ángeles es la artífice de todo lo que anteriormente ha sido, actualmente es y lo que seguirá siendo Castilla la Mancha Activa".

Apoyo Psicosocial

El Proyecto de Apoyo Psicosocial nació para dar respuesta a una necesidad detectada: ninguna persona está exenta de necesitar ayuda psicológica en momentos puntuales de nuestra vida. A esta demanda, se suma la especial vulnerabilidad que experimenta parte del colectivo de personas con discapacidad física y/u orgánica con el que trabajamos.

Problemas a la hora de la inserción al mercado laboral y la nueva situación que enfrentan las personas con una discapacidad adquirida, son algunos de los temas que trata la Coordinadora del Proyecto en 2025, Raquel Mansilla. En solo 8 meses, ha logrado incrementar en un 180% el número de usuarios atendidos. "Prueba de la necesidad real que existe de atender a todas las personas y al maravilloso trabajo que está realizando", incide Eloy.

Su trabajo ha sido reconocido por instituciones como Bienestar Social de la JCCM y el Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla-La Mancha, "esto afianza la certeza que ya tenemos con Raquel, su profesionalidad y su buen hacer".

Difusión y Comunicación

Para nuestra organización, los profesionales, familiares, las entidades con las que colaboramos y el colectivo de personas con discapacidad en general, contar con profesionales de la comunicación es "un lujo y a su vez una necesidad. Un lujo, porque somos una de las pocas organizaciones que han priorizado la incorporación de estas figuras en nuestras plantillas de profesionales, y una necesidad porque nuestras verdaderas carencias son, casi siempre, producto del desconocimiento. Son muchos los estereotipos que aún persisten en nuestra sociedad, muchos los pensamientos peyorativos vinculados a las personas con discapacidad que tenemos la obligación de erradicar. Y la única forma de hacerlo es a través de la información constante y veraz".

Al frente de la Difusión está la que os escribe cada mes en este periódico, Alicia Rivas, y al frente de la emisora CLM Activa Radio está Fran Petit. Con veracidad y profesionalidad, contamos el trabajo anónimo y callado que realizan las asociaciones, sus necesidades y las situaciones dignas de ser contadas que pasan desapercibidas porque nuestro colectivo no es de especial interés para la opinión pública en general. "No es su día Internacional o simplemente no está en la agenda de medios de comunicación. Desde CLM ACTIVA queremos servir de altavoz a todas aquellas personas, familiares, pro-

fesionales o entidades que de forma coherente y respetuosa quieran manifestar su posición con respecto a algún tema relacionado con el mundo social en el que vivimos".

Hemos de decir que Castilla La Mancha ha experimentado un gran crecimiento en el pasado año 2025 tanto en redes sociales como en la web y el periódico, provocado, como dice nuestro presidente, "por la demanda de nuevos usuarios interesados en nuestro formato y no producto de campañas publicitarias pagadas para la captación de adeptos".

Nuevos objetivos en 2026

A lo largo de este año 2026, nos gustaría consolidar nuestra oferta de proyectos europeos a través de los cuales, podemos dar a conocer y experimentar los nuevos retos del colectivo de personas con discapacidad tanto en España como en el resto de la Unión Europea.

Mensaje del presidente de CLM Activa

Por último, Eloy Sánchez de la Neta, tras 10 años en el cargo, quiere agradecer la confianza depositada en CASTILLA LA MANCHA ACTIVA por tantas y tantas personas con las que hemos tenido oportunidad de colaborar a lo largo de todos estos años. Y del mismo modo anunciarles que seguiremos estando para todo aquello que nos quieran trasladar y que pueden contar con nuestro incondicional apoyo.

El Teatro Quijano acoge la Gala de Navidad y el descubrimiento del cartel ‘Donde nace la esperanza’

Una noche cargada de emoción, arte y solidaridad que dio inicio a la Navidad en Ciudad Real con un mensaje de unión, esperanza e identidad local.

CLM Activa

El Teatro Quijano de Ciudad Real se llenó de espíritu navideño el pasado 29 de noviembre durante la celebración de la tradicional Gala de Navidad, un evento que este año estuvo marcado por la presentación oficial del cartel creado por el artista Juan Francisco Gómez Cambronero.

La velada comenzó con el descubrimiento de la obra, titulada “Donde nace la esperanza”, en la que destaca una emotiva imagen de la Virgen María sosteniendo al Niño Jesús, rodeados de niños y niñas de diversas razas como símbolo de unión, paz y fraternidad. En la parte inferior del cartel, el autor incorporó guiños a Ciudad Real median-



te la representación de algunos de sus edificios más reconocidos, fusionando así el mensaje universal de la Navidad con la identidad local.

Durante el acto, Juan Francisco Gó-

mez Cambronero anunció su compromiso de donar íntegramente la cuantía económica que reciba por la realización del cartel a tres entidades, entre ellas ADIFISS, reforzando el carácter solidario

que tradicionalmente caracteriza a esta Gala. Su gesto fue recibido con una cálida ovación por parte del público asistente.

Uno de los momentos más intensos de la noche llegó con el pregón del periodista ciudadrealeño de La Tribuna, José Miguel Beldad, quien emocionó al público con unas palabras llenas de sentimiento, evocación y mensaje, dando verdadero sentido a las fechas tan entrañables que se avecinan.

La Gala se cerró con la actuación del afamado y premiado cantaor y guitarrista daimieleño Ricardo Fernández del Moral, puso el broche de oro con una brillante puesta en escena que envolvió al Teatro Quijano de arte y emoción.

La Almazara vuelve a llenar de arte, emoción y solidaridad el Gran Teatro Principal de Mora

CLM Activa / Ciudad Real

El Gran Teatro Principal de Mora se engalanaba un año más para celebrar otra edición de la Gala que la Asociación de Familiares y personas con discapacidad ‘La Almazara’ de Mora (Toledo) que celebra cada año con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Para esta importante celebración, los miembros de la Junta Directiva de la entidad contaron con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de la localidad y de la Compañía de Teatro Atenea.

En esta ocasión se rodearon de un gran elenco de artistas, entre los que se encontraban el gran bailaor Mario Bueno, acompañado por las potentes voces de Laura Manzano y Mayte Adrián, todos ellos, arropados por el gran guitarrista Juan Jumilla. Todos ellos contribuyeron de forma altruista y solidaria en beneficio de las personas con discapacidad.

En el transcurso de las diferentes actuaciones pudimos vivir momentos muy especiales, momentos en los que la emo-

ción inundó el Teatro, contamos con la presencia de las personas responsables de la asociación ALDIS de Paiporta. Tras superar momentos muy difíciles y dolorosos posteriores a la Dana, nos presentaron el centro que van a inaugurar en breve y ahí, entre esos ladrillos se encuentra la aportación que han recibido de la Asociación La Almazara, la cual donó la mitad de la recaudación obtenida en la celebración de la gala del año anterior. La presencia de los miembros de ALDIS aportó la nota de generosidad, este año no nos veíamos por Zoom, celebramos todos juntos el hermanamiento de ambas entidades sociales.

El público del Teatro Principal estaba en risas cuando aparecieron en escena los miembros del Grupo Atenea, que nos trasladaron al universo de la magia, cuando de repente, apareció Juan Carlos, trasladado desde el sofá de su casa hacia el centro del escenario. Magnífica su actuación, tan entrañable como en otras ocasiones. Este año el mago Saruman no nos acompañó como viene siendo tradición, aun así, nos deleitaron con una gran interpretación, junto a la



compañía Atenea y con la energía y desenfado de un voluntario especial, Martín.

Llegado el final de la Gala, la guitarra de Juan Jumilla acompañado de Mario Bueno con el cajón flamenco nos encandilaron con la música del gran Paco de Lucia, y la más Grande Rocío Jurado. Nos despedimos hasta el año que viene

con sonidos de Navidad rodeados de villancicos.

Desde Castilla La Mancha Activa agradecemos a la Junta Directiva de la Almazara, al Exmo. Ayuntamiento de Mora, representado por su Alcalde y cómo no, al Grupo de Teatro Atenea, por brindarnos la oportunidad de participar en un evento tan especial.

La Asociación de Personas con Discapacidad de Daimiel celebra con éxito su cena benéfica anual

Una velada solidaria con amplia participación ciudadana y empresarial, marcada por la inclusión, el reconocimiento y el compromiso social en torno al Día Internacional de la Discapacidad.

CLM Activa / Ciudad Real

La Asociación de Personas con Discapacidad Física, Psíquica y Sensorial de Daimiel celebró el viernes, 28 de noviembre, su tradicional cena benéfica en los Salones Lady Gema. Un total de 130 personas participaron en una velada solidaria que volvió a evidenciar el compromiso del tejido social y empresarial Daimieleño.

Durante la cena se llevaron a cabo tres sorteos: dos sorteos básicos que repartieron 17 lotes y un sorteo premium con 7 lotes adicionales. En total, 24 premios que fueron posibles gracias a la colaboración de 81 establecimientos, tiendas y empresas de la localidad, cuyo apoyo fue fundamental para hacer realidad esta iniciativa solidaria.

La asociación aprovechó la gala para realizar un emotivo reconoci-

miento a Sergio Díaz del Campo Velázquez por su labor como deportista comprometido con la inclusión y el apoyo a personas con discapacidad. También se agradeció públicamente el trabajo y dedicación del presidente de la entidad, Carlos de la Flor Gallego, quien recibió un obsequio en muestra de cariño y gratitud por su esfuerzo continuado.

La presentación del evento corrió a cargo de María Dolores Sánchez-Valdepeñas Loro, cuya cercanía y dinamismo contribuyeron a crear un ambiente ameno y alegre durante toda la cena. La música en directo llegó de la mano de Amnesia García y Lola Pérez, que animaron la noche e hicieron que los asistentes llenaran la pista de baile.

La asociación valoró muy positivamente la respuesta del público y la generosidad de las empresas colaborado-

ras, claves para seguir impulsando sus proyectos y actividades en favor de las personas con discapacidad en Daimiel.

Por último, añadir esta cena se sue-

le realizar un viernes cercano al 3 de diciembre que es el Día Internacional de la Discapacidad. Y se invita a los concejales del consistorio daimieleño.



CENA BENÉFICA

ADIFFISS

Disfruta de las fotos que nos dejó la cena

28 NOVIEMBRE 2025

ORTOPEDIA

Lda. María Castillo Sarmiento

Castillo

Maria Castillo Sarmiento
Telf. 92656233-604139333
C/ Reina Cristina 71
13610 Campo de Criptana
Ciudad Real
farmaciacastillosarmiento@gmail.com



Irenea del Olmo.
Presidenta de AIDAC

La presidenta de AIDAC, Irenea del Olmo, nos deja una carta abierta en la

Festivos para unos, abandono para otros

que reflexiona sobre las necesidades de las personas con discapacidad, mayores o en situación de dependencia en puentes y festivos del calendario.

"Estamos en otro puente: sábado, domingo y lunes festivos. Todo el mundo celebrando, descansando y disfrutando. ¿Y las personas mayores que viven solas? ¿Quién piensa en ellas?

Personas que dependen cada día de que alguien las ayude a levantarse, acostarse, asearse, ir al baño o realizar

tareas básicas. Personas que NO pueden quedarse tres días abandonadas, porque no tienen a nadie más.

Hablo de quienes realmente viven completamente solos.

Ayuntamientos, empresas, responsables: ¿cuántos años más tienen que pasar para que se den por enterados?

¿De verdad cuesta tanto organizar un servicio digno para estos mayores en puentes y festivos largos?

No todos los casos son iguales, pero muchos necesitan ayuda diaria. DIARIA.

Y aun así, una y otra vez, en cada puente y cada festividad, se repite lo mismo: mayores dejados de lado, ignorados, como si pudieran "pausar" sus necesidades solo porque hay fiesta.

Mucho celebrar, mucho posturero y mucha foto... pero corazón, cero.

Porque llamar "servicio" a algo que deja a personas vulnerables tiradas durante días es una vergüenza.

Piensen en el abandono que provocan. Piénselo bien. Y después, si les queda estómago, ya se comen el turrón".

CLM Activa

Finaliza 2025 y como cada año, la Junta Directiva de la Asociación AIDAC ORETANIA de Almodóvar del Campo hace balance de los resultados conseguidos. Ha sido un año positivo, nos comenta su presidenta Dña Irene del Olmo Agudo, la cual muestra su satisfacción por la afluencia de personas asociadas que han compartido la comida de Navidad.

A lo largo de los meses han realizado todas las iniciativas que habían planeado, han contado con una ayuda financiera por parte de la Fundación La Caixa, la colaboración inestimable del Excmo. Ayuntamiento con el Alcalde y las diferentes concejalías, que siempre están presentes ante las demandas de AIDAC. También aprovecharon la convocatoria del Paseo Real impulsada por la Diputación Provincial de Ciudad Real y realizaron un viaje a Manzanares.

Con mucho entusiasmo, Dña Irene del Olmo nos ofrece información sobre una de las actividades estrella que están llevando a cabo, UNA TARDE DE BINGO Y OTROS JUEGOS DE MESA. Esta actividad está teniendo mucha aceptación entre sus asociados, que disfrutan de un espacio de ocio en el que además refuerzan las habilidades cognitivas.

Este encuentro entrañable que realizan todos los años en las fechas cercanas a la Navidad, fue celebrado, como en otras ocasiones, con el reencuentro en el Restaurante 'La Merina Negra', un lugar accesible que pone a disposición de AIDAC sus instalaciones para esta celebración tan especial.

Para la Junta Directiva es fundamental celebrar estos encuentros con sus socios/as ya que contribuyen a generar lazos, una mayor confianza y sentimiento de pertenencia.

AIDAC Oretania cierra 2025 con balance positivo y refuerza la convivencia y el ocio inclusivo entre sus asociados

La asociación de Almodóvar del Campo destaca el apoyo institucional, el éxito de sus actividades y la importancia de los encuentros navideños para fortalecer la participación y el sentimiento de pertenencia.



CLM Activa

La sesión estuvo impartida por Nieves Martín, presidenta de la asociación, y Mar, trabajadora de la entidad, quienes compartieron conocimientos, experiencias y testimonios para sensibilizar a los futuros profesionales en el ámbito social.

Durante la intervención explicaron en qué consiste la EM, una enfermedad neurológica autoinmune que afecta a más de 55.000 personas en España. Nieves puso voz a las vivencias cotidianas de las personas afectadas destacando el papel fundamental de la asociación para ofrecer apoyo, orientación y recursos que mejoren la calidad de vida. A lo largo del encuentro, ambas ponentes pusieron el acento en la importancia de la información y la empatía como herramientas fundamentales para una adecuada intervención social.

Subrayó además, una visión directa y humana de la enfermedad, a través de su experiencia personal y asociativa para explicar los retos cotidianos que afrontan las personas con EM. Accesibilidad, empleo, fatiga, apoyo familiar, tratamientos etc. y cómo la asociación trabaja para acompañar, informar y defender sus derechos dando visibilidad de la EM. Dio voz a las vivencias cotidianas de las personas con Esclerosis Múltiple, subrayando los múltiples retos a los que se enfrentan en su día a día.

Mar profundizó en los síntomas más frecuentes de la Esclerosis Múltiple, los retos que plantea el proceso de diagnóstico y la necesidad de una atención integral, que no se limite únicamente al ámbito sanitario, sino que contemple también el acompañamiento emocional, social y laboral de las personas con EM. En este sentido, destacó la importancia del trabajo coordinado entre profesionales y entidades sociales para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Entre los aspectos abordados, destacó cuestiones como la fatiga, uno de los síntomas más invisibles y limitantes, las dificultades en el acceso al empleo, la necesidad de una correcta accesibilidad, el impacto emocional del diagnóstico, la im-

AEDEM CR acerca la realidad de la Esclerosis Múltiple al alumnado del IES Atenea

El IES Atenea de Ciudad Real acogió una charla informativa organizada por AEDEM CR (Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad real) dirigida al alumnado del ciclo formativo de Integración social, con el objetivo de acercar la realidad de esta enfermedad neurológica y sensibilizar a los futuros profesionales del ámbito social.



pañando a personas en situación de vulnerabilidad.

La jornada fue valorada muy positivamente tanto por el alumnado como por el profesorado, consolidándose como una experiencia enriquecedora y formativa que refuerza la importancia de la sensibilización y del trabajo conjunto entre asociaciones y centros educativos.

Desde AEDEM CR han querido mostrar su agradecimiento al IES Atenea por su acogida y apoyo a esta iniciativa, reafirmando su compromiso de seguir acercando la realidad de la Esclerosis Múltiple a la comunidad educativa y a la sociedad en general.

portancia del apoyo familiar y el papel de los tratamientos actuales. Asimismo, puso en valor el trabajo que desarrolla AEDEM CR para acompañar, informar y orientar a las personas afectadas y a sus familias, así como para defender sus derechos y dar visibilidad a la enfermedad en la sociedad.

El alumnado participó de forma activa durante la charla, planteando preguntas, compartiendo reflexiones y mostrando un notable interés por conocer en profundidad la problemática de la enfermedad. Esta interacción favoreció el desarrollo de la empatía y la sensibilidad social, valores esenciales para quienes en el futuro trabajarán acom-

MUNDOABUELO

mundoabuelociudadreal@gmail.com

TLF: 926923485

CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

Ciudad Accesible celebra el Día Internacional de la Discapacidad con un espectáculo inclusivo

El Teatro Quijano acogió el Espectáculo de Arte Diverso Inclusivo con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, reuniendo a artistas y colectivos en una cita cultural por la inclusión.



CLM Activa

El pasado 2 de diciembre, el Teatro Municipal Quijano de Ciudad Real se convirtió en escenario de inclusión, diversidad y emoción con la celebración del Espectáculo de Arte Diverso Inclusivo, una iniciativa organizada por la Asociación Ciudad Accesible con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

La cita cultural reunió a numerosos colectivos, artistas y público en general con un objetivo claro: visibilizar el arte inclusivo y fomentar una sociedad más diversa e igualitaria, demostrando que la cultura es una herramienta fundamental para la transformación social. El evento puso de manifiesto que el talento no entiende de barreras y que la participación de todas las personas en el ámbito cultural no solo es posible, sino necesaria.

La programación del espectáculo fue variada y de gran calidad artística. Sobre el escenario del Teatro Quijano participaron la Coral Polifónica de Ciudad Real, que emocionó al público con su interpretación, la Asociación Expresarte, la actriz y performer Ivi Verdejo, el mago Daniel Rodríguez Salguero y una muestra de danza inclusiva que despertó una cálida ovación entre los asistentes. Cada actuación aportó una mirada distinta al concepto de diversidad, mostrando cómo el arte puede ser un espacio de encuentro, expresión y respeto.

Uno de los momentos más especiales de la velada lo protagonizaron los alumnos y alumnas del curso de danza inclusiva, quienes demostraron sobre las tablas todo el trabajo realizado a lo largo del año. Su actuación fue reflejo del esfuerzo, la constancia y la ilusión de un proyecto que apuesta por la participación activa de las personas con discapacidad en el ámbito cultural, favoreciendo su desarrollo personal y social.

El espectáculo contó también con la presencia institucional de la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ciudad Real, Aurora Galisteo, quien asistió a la gala en representación del consistorio y mostró su apoyo a este tipo de iniciativas. El proyecto ha contado, además, con el respaldo del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, evidenciando la importancia de la colaboración entre entidades sociales y administraciones públicas para avanzar hacia una ciudad más accesible e inclusiva.

Desde la Asociación Ciudad Accesible se ha querido destacar el carácter emocional y participativo del evento, que logró llenar el teatro y conectar con el público a través del arte. Bajo el lema "Celebramos la diversidad que nos une", la entidad reafirma su compromiso con la defensa de los derechos de las personas con discapacidad y con la promoción de espacios culturales accesibles para todas y todos.



El Espectáculo de Arte Diverso Inclusivo dejó patente que la cultura no solo entretiene, sino que también educa, sensibiliza y transforma, consolidándose como una poderosa herramienta para la inclusión social y la celebración de la diversidad.

Desde la Asociación Ciudad Accesible, de Ciudad Real, quieren expresar su agradecimiento a todas las personas y entidades que lo hicieron posible:

A las autoridades que nos acompañaron y apoyaron con su presencia.

A los participantes, por su entrega y por compartir su talento de forma totalmente desinteresada.

Al profesor de danza inclusiva y a sus alumnos y alumnas, por regalarnos un momento tan especial sobre el escenario.

A los trabajadores y trabajadoras de las asociaciones, por su esfuerzo diario y su implicación en cada actividad.

A la Junta Directiva de la asociación, por su apoyo constante y por creer siempre en este tipo de iniciativas.

A todas las personas que asistieron al acto, porque gracias a vuestro apoyo podemos seguir organizando actividades de ocio y participación para las personas con discapacidad.

A todo el personal del teatro: técnicos, taquilleras, trabajadores y trabajadoras que, con su profesionalidad y disponibilidad, hicieron que todo saliera perfecto.

Y un agradecimiento muy especial a la presentadora del evento, Sofía Nevado, por conducir el acto con tanto cariño y cercanía.

"Gracias a todas y todos por formar parte de una tarde que celebra la diversidad, la inclusión y el arte sin barreras".

Cuando el arte rompe barreras: Oretania Ciudad Real participa en Atenas en una nueva fase del proyecto europeo 'The touch of art'

Representantes de cinco países exploraron en Grecia buenas prácticas artísticas para impulsar la participación y el bienestar de personas con discapacidad, en una nueva fase del Proyecto Europeo. El viaje permitió conocer iniciativas que utilizan el arte, la educación y la cultura para fomentar la inclusión y el talento de personas con diversas discapacidades.

CLM Activa

Oretania Ciudad Real, Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, cierra el año con un viaje a Atenas, Grecia, con el arte y las prácticas con personas con discapacidad como protagonistas. Se trata de una actividad que se enmarca en el Proyecto 'The Touch of Art' con el apoyo de Erasmus+, y en este caso, INEDIVIM (Institute of Youth and Lifelong Learning, de Grecia).

Esta ha sido la cuarta movilidad realizada en 2025 que ha reunido a personas participantes de Francia, Suecia, España, Armenia y el país griego entre el 1 y el 5 de diciembre. La próxima cita será en suelo armenio en 2026.

El proyecto 'The touch of art' se basa en la exploración del arte como herramienta de inclusión social, prestando una especial atención a personas con diversas discapacidades y dificultades. Su objetivo es destacar buenas prácticas que permiten a los individuos expresar sus emociones, experiencias y perspectivas dentro de la sociedad.

Durante estos días, el equipo de Oretania Ciudad Real y el resto de países implicados visitaron distintas instituciones, cooperativas, escuelas, espacios culturales y museos, como motor de inspiración. El programa dio comienzo con una visita a 'Myrtillo Café', una empresa cooperativa social que genera oportunidades inclusivas para personas con discapacidad permitiendo su incorporación al mercado laboral y sus primeros pasos hacia el empleo.

Posteriormente, los participantes tomaron parte en un taller accesible de poesía dirigido por la Dra. Irini Stoukou, donde estudiantes locales y miembros del proyecto utilizaron la poesía como medio de expresión personal y colectiva. En esta actividad se mostró cómo la poesía puede ser una herramienta eficaz e inclusiva para que jóvenes y per-



sonas con discapacidad articulen sus pensamientos sobre cuestiones sociales actuales.

El grupo también participó en una sesión de teatro inclusivo en 'OEAMA – Theama Inclusive Theatre', asistiendo a un taller para principiantes junto a actores con distintas discapacidades, una poderosa demostración de cómo el teatro fomenta la creatividad, la expresión personal y el sentido de comunidad. En esta actividad, fueron testigos de la pasión de los actores y actrices por el teatro y de la alegría que expresaban al asumir sus roles.

A continuación, visitaron un instituto inclusivo local donde el alumnado de Educación General y estudiantes con necesidades especiales colaboraron en talleres creativos como manualidades con materiales reciclados, decoración navideña, fotografía y cocina, promoviendo la interacción y el entendimiento entre diferentes realidades.

El patrimonio cultural y la accesibilidad fueron también temas clave. En el 'Museo de la Acrópolis', uno de los más modernos e importantes de Grecia, los participantes exploraron cómo los museos modernos facilitan el acceso a visitantes con discapacidad visual y audi-

tiva, y con movilidad reducida, incluyendo materiales táctiles y en Braille. En el 'Museo de la Vida y Educación Escolar', conocieron un programa europeo en marcha dirigido a personas con deterioro cognitivo leve y con demencia, observando cómo el arte y la educación pueden convertirse en herramientas de inclusión y sensibilización.

Debido a las adversas condiciones meteorológicas y a las restricciones oficiales emitidas por el Ministerio de Educación y las autoridades locales, el mal tiempo obligó a cancelar dos visitas previstas al 'Museo Táctil de Atenas' y a una actuación inclusiva del 'Grupo Oneirodiaitoi', por lo que la semana concluyó con una velada cálida y entrañable en la 'Taberna Platanos', en Plaka. Allí, los equipos de los distintos países compartieron experiencias y disfrutaron de obras creadas por miembros de la comunidad del proyecto, cerrando la movilidad con un espíritu de solidaridad y esperanza.

El viaje a Atenas dentro del Proyecto Europeo 'The touch of art' ha demostrado de manera contundente que el arte puede convertirse en un lenguaje accesible de empoderamiento, inclusión y comunidad. A través de empresas sociales, instituciones educativas, espa-

cios culturales y talleres creativos, los participantes comprobaron cómo diversas prácticas se combinan para activar la inclusión, resaltar las fortalezas individuales y tender puentes entre culturas y capacidades.

Con vistas a la movilidad final en Armenia, 'The touch of art' reafirma su compromiso de promover prácticas artísticas inclusivas y fortalecer la cohesión social en toda Europa.

Proyecto Europeo 'The touch of the art'

El Proyecto Europeo 'The touch of the art' está gestionado por la entidad griega 'Society in Progress' que se enmarca dentro de la iniciativa Erasmus+ (KA153-YOU). Se desarrolla en varios países convirtiendo el teatro y otras formas de arte interconectadas como herramientas para promover la inclusión y el fortalecimiento del talento de jóvenes con y sin discapacidad.

El objetivo central de este proyecto es aprovechar el poder transformador del teatro y otras expresiones artísticas como la música, la danza o la pintura, para mejorar el bienestar mental y socioemocional de la juventud. La incorporación de la Federación Oretania Ciudad Real a esta iniciativa reafirma su compromiso con la inclusión social y el desarrollo pleno de las personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real.

INEDIVIM

Es una entidad pública griega que gestiona e implementa programas educativos, formativos y juveniles, incluyendo Programas de educación permanente, Intercambios juveniles, Voluntariado, Programas europeos como Erasmus+ en sus áreas específicas, y Acciones dirigidas a la inclusión social y al desarrollo personal.

En esencia, es una institución que coordina proyectos y oportunidades educativas dentro del marco europeo y nacional.

CLM Activa / Ciudad Real

Cinco vinos, cinco tapas gourmet, tres localidades.

Esta es la propuesta que ha patrocinado la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha para los días 12, 13 y 20 de diciembre. Alcolea de Calatrava, Campo de Criptana y Fuente el Fresno han sido los escenarios elegidos para realizar una Cata maridada con 5 vinos de la tierra.

Cinco vinos que han hecho las delicias de los paladares más exigentes con la degustación de cinco variedades, que se acompañaron con cinco tapas elaboradas con productos de calidad gourmet.

Los vinos seleccionados representan la riqueza del territorio y se armonizaron con tapas de cuidada elaboración:

- **Símbolo Airén** + Tosta de queso tierno manchego con manzana verde y pistachos
- **Esencia Montes Norte Verdejo** + Lingote de pisto con huevo de codorniz
- **Quinta de Aves Tempranillo** + Tartaleta de escalibada con perdiz en escabeche
- **Lagynos Edición Limitada** + Pan bao de roast pork con pepinillo y mostaza suave
- **Alfaraz Brut** + Mini milhoja de queso fresco y membrillo

Unas tapas que han sido elaboradas por 'El Obrero', de Ciudad Real, siguiendo unas sencillas directrices de aromas y sensaciones que producen cada vino. En el Símbolo Airén, por ejemplo, los aromas frutales que se reconocen en el caldo manchego, han dado lugar a la tosta de queso tierno manchego con manzana verde y pistachos.

Pero estas jornadas no han sido solo una cita gastronómica. Su verdadero valor reside en que están diseñadas para priorizar y favorecer la participación de personas con discapacidad, abriendo espacios donde el ocio y la cultura sean plenamente accesibles para todos. La cata maridada se convierte así en una herramienta de inclusión real, que permite disfrutar de la gastronomía en igualdad, romper barreras y evidenciar que la cultura del vino también puede —y debe— ser un lugar de encuentro diverso.

La iniciativa forma parte de las Jornadas Culinarias de Promoción de los Productos Agroalimentarios de Castilla-La Mancha y destaca por incorporar la perspectiva de la discapacidad como elemento central. Facilitar el acceso a actividades gastronómicas de calidad no solo fomenta la participación social, sino que contribuye a que las personas con discapacidad encuentren nuevos espacios de disfrute, relación y protagonismo dentro del ámbito cultural y gastronómico de la región.

Cinco vinos con causa: la cata maridada solidaria que apoya la labor de Castilla La Mancha Activa

La iniciativa solidaria une gastronomía, territorio e inclusión, destinando su recaudación a la defensa de los derechos y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad en la región.



En Alcolea de Calatrava, el Pabellón de Usos Múltiples acogió la primera de las catas maridadas que estuvieron a cargo de Fernando Buitrón.

Fernando Buitrón destaca por ser un comunicador y experto en gastronomía de Castilla-La Mancha, especialmente activo en la difusión de la cocina, la hostelería y los productos de la región.

Además, se le reconoce por:

- Su labor como analista y comunicador gastronómico, destacando la importancia y calidad de la gastronomía manchega y sus productos, como los vinos y otros alimentos locales.

- Su participación en eventos culinarios de prestigio regional y su papel como voz y presencia habitual en iniciativas y medios que promueven la hostelería y la gastronomía de Castilla-La Mancha.

- Haber sido galardonado por la Sociedad Gastronómica Las Penas junto con Miguel Muñoz de Morales, recibiendo premios relacionados con la tradición gastronómica.

Alcolea de Calatrava, en pleno Campo de Calatrava, es tierra de tradición vitivinícola y forma parte de la recién reconocida Denominación de Origen Protegida (DOP) Vinos del Campo de Cala-

trava, un sello que certifica la calidad y personalidad de los vinos elaborados en esta comarca volcánica y diversa.

Con iniciativas como esta, Castilla-La Mancha reafirma su compromiso con una gastronomía accesible, participativa y profundamente humana, en la que el vino, el territorio y las personas caminan juntos hacia una cultura más inclusiva.

A todo esto se suma que se trata de una iniciativa solidaria cuya recaudación se destinará a Castilla La Mancha Activa, Confederación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, compro-

metida con la defensa de los colectivos vulnerabilizados, la reducción de las desigualdades sociales, la mejora del bienestar de las personas que más lo necesitan y la preservación y respeto al medio que nos rodea.

Castilla La Mancha Activa es reconocida como una organización de referencia por su capacidad de representación, defensa de los derechos fundamentales de las personas y ejemplo de activismo contra de las circunstancias físicas y/o personales que provocan desigualdades sociales garantizando en todo momento la sostenibilidad en los métodos, acciones y procesos empleados.

Porque Castilla La Mancha Activa se posiciona en la vanguardia del movimiento asociativo como órgano instrumental focalizado en dinamizar sinergias y coordinación de todos los esfuerzos y actividades tendentes a defender la identidad social, la promoción, visibilidad, afianzamiento y mejora de las condiciones de vida de colectivos desfavorecidos, su entorno, su integridad, seguridad y capacidad para decisión.

Campo de Criptana: historia, vino y cultura

La experiencia gastronómica inclusiva que une vino, territorio y productos de la región viajó hasta la Escuela Catadores de Campo de Criptana que acogió la cata el pasado 13 de diciembre.

En esta segunda sesión, el emblemático municipio criptanense se convirtió en un punto de encuentro para amantes del vino y para participantes que, gracias a esta iniciativa, encuentran un espacio accesible y pensado para la inclusión.

Durante la presentación del evento, estuvieron presentes Santiago Lázaro, alcalde de Campo de Criptana; Rosana Fernández, concejala de Cultura y Turismo del Ayuntamiento criptanense; María Ángeles García, en representación de Castilla La Mancha Activa ante la ausencia del presidente de la entidad por enfermedad, Eloy Sánchez de la Nieta; y José Santiago Ucendo, presidente de ASMICRIP.

Cada uno de los vinos degustados reflejaron el alma y el conocimiento de los agricultores a lo largo de la historia manchega, unas variedades que absorben los sabores de cada tierra, de cada suelo, y donde cada copa de vino representa las singularidades e idiosincrasias de La Mancha.

Campo de Criptana, con su profundo arraigo vitivinícola, es uno de los enclaves más representativos del vino en Castilla-La Mancha. Integrada en la histórica zona de producción de La Mancha, la localidad mantiene una estrecha relación con el cultivo de la vid y la elaboración de vinos que forman parte de su identidad cultural.



Fuente el Fresno: tradición agropecuaria y vínculos con la cultura del vino

La cata maridada llegó hasta Fuente el Fresno, municipio de la provincia de Ciudad Real con una economía tradicionalmente ligada al sector agropecuario, donde destacan los cultivos de

olivar y, en menor medida, la vid. Aunque la producción vitivinícola no es mayoritaria, la localidad se encuentra integrada en rutas turísticas del vino de Castilla-La Mancha, lo que refuerza su conexión con el paisaje vitícola y la cultura del vino de la región.

En este contexto, la celebración de

una cata maridada solidaria adquiere un significado especial, al poner en valor el entorno rural, los productos de proximidad y la importancia de generar actividades culturales accesibles también en municipios de menor tamaño, fomentando la participación social y el desarrollo local desde una perspectiva inclusiva.

Cuando el apoyo se convierte en oportunidad: así funciona la Dinamización Asociativa

La Dinamización Asociativa se consolida como una herramienta esencial para el fortalecimiento del tejido asociativo. Castilla La Mancha Activa pone sus recursos al servicio de las entidades para garantizar igualdad de oportunidades.

CLM Activa

Puede que, si empiezo este texto hablando de la Dinamización Asociativa, a muchos de vosotros os sea ajeno este programa, pero a continuación, si os explico qué es y porqué se trata del proyecto más importante para Castilla La Mancha Activa, se entienda. Y es que el Proyecto de Dinamización Asociativa pone a CLM Activa a total disposición de las asociaciones.

A través de este proyecto clave, se apoya a las entidades de las personas con discapacidad ofreciendo información, asesoramiento y apoyo técnico en la búsqueda de recursos económicos; en la puesta en marcha de iniciativas, como cuando se realizan colaboraciones en determinadas actividades que cada una de las asociaciones lleva a cabo a lo largo del año; en la difusión de sus actividades y la planificación de estrategias de intervención; y además, se adapta a las circunstancias de cada asociación para prestarles la ayuda y apoyo necesarios.

Como destaca la coordinadora de este proyecto, María Ángeles García, se trata del armazón que sostiene el resto de actividades de Castilla La Mancha Activa ya que se convierte en una herramienta transversal para los departamentos de Difusión y Comunicación, y Apoyo Psicológico, por nombrar dos de ellos.

Alrededor de unas 20 asociaciones se ven beneficiadas por este programa anualmente que se va ampliando año tras año dando servicio a nuevas incorporaciones, como por ejemplo, VivELA u otra entidad de Salud Mental a la que se ha ayudado en la convocatoria de subvenciones del IRPF. Se trata en definitiva, de dar asesoramiento y apoyo técnico en la tramitación de determinadas ayudas a las que tienen acceso pero por cuestión de personal o falta de información, tienen dificultades para su tramitación.

Al frente, como ya hemos mencionado, María Ángeles García, una persona que cada mañana comienza su rutina diaria consultando el Boletín Oficial de



la Provincia (BOP), el Diario Oficial de Castilla-La Mancha (DOCM) y el Boletín Oficial del Estado (BOE). Todo ello con el objetivo de prestar asesoramiento y dar información sobre la elaboración de los proyectos que cada asociación puede ejecutar para optar a las subvenciones, hacer un seguimiento de las mismas con la elaboración de las declaraciones trimestrales de Hacienda, y finalizando con la elaboración de la memoria y justificación de las mismas si fuera necesario.

De igual manera, ponemos a disposición de las mismas, las herramientas de difusión de las que disponemos en Castilla La Mancha Activa: el periódico social mensual, la web, las redes sociales y nuestra emisora, CLM Activa Radio. Esto supone que las asociaciones cuentan con un escaparate para contar qué actividades hacen y cómo las llevan a cabo.

Este proyecto ha contribuido a que las asociaciones dispongan de una financiación pública que antes no tenían. Como destaca María Ángeles, "me pongo a su servicio en función de las ne-

cesidades que vayan teniendo". Otro claro ejemplo es el acompañamiento en las mesas informativas de entidades como ALMAN CLM (Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha), ACREAR (Asociación de Ciudad Real de Enfermos por Artritis Reumatoide, Psoriásica o Juvenil) o AEDEM Ciudad Real (Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real), en estos momentos, la coordinadora de nuestro proyecto se convierte en una figura más de la asociación a la que presta ayuda.

En cuanto al Apoyo Psicológico, asociaciones como AIDAC, de Almodóvar del Campo, AMÍPORA, de Porzuna, o ADIFISS, de Daimiel, que no disponen de este recurso, se ven beneficiadas por nuestro equipo de profesionales.

Espero que llegados a este momento, se comience a valorar debidamente este Proyecto de Dinamización Asociativa, que está financiado por la Diputación Provincial de Ciudad Real, y la figura de María Ángeles, que encuentra en este trabajo y labor, una satisfacción no solo laboral, sino también personal. "Es increíble porque ves que a través del

esfuerzo, consigues cosas y nuevos recursos para asociaciones, sobre todo, pequeñas", añade.

A este proyecto se suma la incorporación de nuevos trabajadores a través de Planes de Empleo que se ponen a disposición de estas asociaciones. María Ángeles recuerda especialmente el año 2020, cuando en plena pandemia, coordinaba a 24 personas a través de las pantallas. En resumen, constatamos que brindar ayuda a una asociación, pone en valor su humanidad, empatía y pasión con la que realiza su trabajo.

Planes de Empleo

Los planes de empleo que cada año se solicitan desde Castilla La Mancha Activa se consiguen a través de subvenciones que se obtienen directamente de la Junta de Comunidades de CLM y de la Diputación Provincial. Solo en el año 2025 se ha conseguido la contratación de 6 personas -personas con dificultades en la inserción al mercado laboral bien por su edad, la falta de cualificación o por tener una discapacidad, entre otros factores. Este programa se lle-

va a cabo con su contratación durante 6 meses, durante los cuales, se informa, asesora y orienta en la búsqueda de empleo al finalizar su trabajo.

Seis meses en los que perciben un salario, hacen que se sientan útiles, se aumenta su autoestima, y mejoran su calidad de vida, su bienestar y su integración social.

Evolución de Castilla La Mancha Activa

Como bien explica María Ángeles, "Castilla La Mancha Activa es generosidad", y es que podemos admitir sin pecar de modestia, que nuestra Confederación regional ha contribuido al crecimiento de muchas asociaciones. Ya decíamos antes que gracias a su figura y a la del presidente, Eloy Sánchez de la Nieta, gran cantidad de entidades provinciales han experimentado un crecimiento notable con el acceso a la financiación pública y la generación de recursos con los que llevar nuevas actividades en sus asociaciones.

"En CLM Activa hacemos algo que no hace nadie: ponemos a disposición nuestros conocimientos, recursos y herramientas 'a la competencia' para acceder a ayudas públicas que, de otro modo, no podrían hacerlo. La mentalidad no es egoísta sino que facilitamos que otras personas puedan acceder en igualdad de oportunidades a esas mismas convocatorias".

Esta sentencia tan sencilla pero contundente, pone en relieve lo que tratamos de hacer desde Castilla La Mancha Activa: mejorar el bienestar social, económico y laboral de todas las personas.

Evolución de CLM Activa durante 2025

Podemos concluir, como indica María Ángeles, que el año 2025 ha sido muy positivo, tanto para nosotros como para todas nuestras asociaciones a las que brindamos apoyo y tratamos de ayudar diariamente.

Si ya mencionábamos anteriormente que por su figura pasan la gran mayoría de proyectos que se llevan a cabo desde CLM Activa, uno de los que más destaca es el Proyecto Actívate. Un proyecto que se ha llevado a cabo a lo largo del año y en el que hemos tratado y conseguido dar voz a un gran número de colectivos en situación de vulnerabilidad, con el objetivo de dar a conocer los problemas que afrontan o afrontaron en su momento, los retos diarios que supone pertenecer a una comunidad con más o menos dificultades para su inserción real y total en la sociedad, y cómo se plantean un futuro que cada vez sienten más cerca.

Por ende, el crecimiento de la radio este pasado año ha sido exponencial. El número de oyentes se ha incrementa-



do notablemente, su seguimiento por parte del público es cada vez más fiel, y debemos, como entidad responsable, ofrecer la información real y veraz que se merecen, que os merecéis.

Esperamos que después de este largo texto, todos seamos conscientes del valor del Proyecto de Dinamización Asociativa que no es más que poner en valor el trabajo que se realiza desde las asociaciones, esas asociaciones que

gracias a su implicación con las personas en situación de vulnerabilidad por pertenecer al colectivo de personas con discapacidad o enfermedades crónicas, por ejemplo, llegan donde las instituciones no alcanzan.

En definitiva, el Proyecto de Dinamización Asociativa se consolida como una pieza esencial dentro de Castilla-La Mancha Activa, no solo por los recursos que genera, sino por la red de apoyo,

acompañamiento y oportunidades que teje en torno a las asociaciones. Un proyecto que demuestra que cuando se trabaja desde la cercanía, la cooperación y el compromiso social, los resultados trascienden lo económico y se convierten en bienestar, inclusión y futuro para muchas personas. Porque fortalecer a las asociaciones es, en última instancia, fortalecer a la sociedad en su conjunto.

Escuchar para transformar, protagonistas en el Proyecto Actívate

El Proyecto Actívate cierra una etapa dejando huella en quienes contaron su historia y en quienes aprendieron a escucharla.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Coincidendo con el fin de año 2025 y con un 2026 aún por descubrir, desde nuestra emisora, CLM Activa Radio, el día de Nochevieja aprovechamos para emitir un programa en el que esta vez, fuimos nosotros los que revelamos qué ha significado el Proyecto Actívate, en qué y por qué nos ha marcado, y los retos que aún nos quedan por afrontar.

Lo primero y tal vez más insignificante, el formato que le hemos dado. Ha sido sencillo, una canción inicial que precede a la entrevista para acabar con otra canción a modo de colofón. Si os lo estáis preguntando y tenéis oportunidad de echarle un ojo a nuestro canal de iVox o Spotify, las canciones no están elegidas porque sí sin razón alguna. Por ello, en el programa final con el que hemos cerrado el Proyecto Actívate hemos elegido 'You are the reason', de Calum Scott.

Y es que tú, sí, tú, todos vosotros, habéis sido la razón por la que este proyecto ha sido posible y se ha hecho realidad. Porque lejos de negaros a hablar, os habéis abierto en canal ante nosotros. Habéis reabierto viejas heridas que tal vez ya estaban cerradas, habéis recordado las dificultades a las que os habéis enfrentado, habéis compartido con nosotros experiencias y recuerdos que han marcado vuestras vidas.

Discapacidad, Enfermedades crónicas, Diversidad Sexual, Migración y Exclusión Social, han sido los colectivos que hemos explorado desde el área de Difusión y Comunicación de Castilla La Mancha Activa. Pero no hemos charlado y conversado sin ningún objetivo, queríamos conoceros y conocer vuestra realidad, una realidad que muchos desconocen y que tiene más de resiliencia de lo que podemos imaginar.

Como desvela la Responsable del Proyecto, María Ángeles García, este programa ha sido posible y ha visto la luz gracias al empeño del presidente de CLM Activa, Eloy Sánchez de la Nieta, que desde hace años quería aunar los conceptos de inclusión con difusión. Desde aquí, daros las gracias Eloy y María Ángeles, porque gracias a vuestra fe en este proyecto se ha hecho realidad.

En este programa final, la coordinadora aportaba varias opiniones que le han llegado y comentado a lo largo de



este proyecto, y es que como deseábamos desde un principio, nuestras entrevistas han ayudado a las personas que las han escuchado, les han servido de terapia, porque era necesario dar a conocer vuestros testimonios, daros voz y hacer ver una realidad que nos acompaña cada día.

Tanto la persona que os habla cuando estas palabras resuenan en vuestras cabezas al leerlas, Alicia Rivas, como Fran Petit, lo hemos dado todo por vosotros. Os hemos conocido y no podemos estar más que encantados y sorprendidos por vuestra generosidad y altruismo con nosotros, con nuestro medio, con Castilla La Mancha Activa.

Porque al igual que nos demostró el apagón del 28 de abril, este proyecto ha

constatado que la radio es un vehículo y una herramienta imprescindible y maravillosa, el que nunca falla ni decepciona. Al igual que en las próximas páginas podréis leer que el Proyecto de Atención Psicosocial crea un espacio seguro de comprensión sin juicios para todos sus usuarios, nosotros hemos hecho lo mismo desde la Difusión y Comunicación. Queríamos crear un espacio en el que poder expresarse sin miedo, no imponiendo una realidad o una percepción, sino contando experiencias personales que os han sucedido, y creo que lo hemos conseguido.

Nos hemos quitado el vendaje de los ojos y los tapones de los oídos dando difusión a la inclusión, a la necesidad de conseguir una inclusión real, dos pala-

bras que parecen inocuas pero no lo son. Solo cuando sufrimos una limitación, nos rompemos una pierna o un brazo, queremos alcanzar algún producto de un estante superior al que no llegamos, o nuestro dolor en las articulaciones nos impide abrir un bote o un tupper de comida, nos damos cuenta y experimentamos que tal vez el mundo no está diseñado para todas las personas.

Algo tan cotidiano como ir de compras, cerrar la cortina del probador, acceder a un restaurante, a un cine o abrir una puerta en las que se nos dice 'Tirar' o 'Empujar', son acciones que no todas las personas pueden hacer y debemos ser conscientes de ello. Tal vez la tienda o el local hostelero no disponga de una rampa sino de escalones, tal vez la

acera no sea lo suficiente ancha para circular por ella sin ponernos en peligro, tal vez los baños que necesitas no estén adaptados y sean demasiado pequeños, o no tengamos la altura suficiente para levantar el brazo y cerrar una cortina. Todo esto que parece insignificante y que puede esperar, se traduce en una limitación, una barrera más que hay que enfrentar, una dificultad que se nos impone, y todos estos detalles van cargando una mochila invisible que cada vez, pesa más.

Por supuesto que la voluntad de las personas en la mayoría de las ocasiones es ayudar: no puedes entrar en mi tienda porque tienes movilidad reducida y vas en silla de ruedas, qué camisa quieres que te la saco, qué abrigo te gusta que miro si lo tenemos en tu talla, pero la persona que sufre esta situación, y las que comprendemos su frustración, nos han comentado cosas como: "¿y por qué no puedo entrar yo a ver la ropa y elegir? ¿Por qué tengo que limitarme a lo que mis ojos detectan desde la lejanía? ¿Por qué tengo que perderme una experiencia que todos parecen disfrutar?".

Estos son solo algunos de los comentarios que nos han compartido a lo largo de nuestras entrevistas, tan enriquecedoras como satisfactorias al saber que, con su difusión, estamos poniendo el acento y el foco en lo realmente importante: la necesidad de que a todas las personas se nos trate por igual y tengamos las mismas oportunidades.

Evidentemente al leer las barreras arquitectónicas que encuentran, habéis pensado en las personas, como decíamos, con movilidad reducida. ¿Pero y en el detalle de no poder abrir un tupper que tenías en el frigorífico y que habías pensado degustar y compartir con tu familia? ¿O en no poder abrir un bote de legumbres con las que pensabas preparar una cena? ¿Por qué no pueden abrirlo si es tan fácil como hacer click, verdad? Conocimos este problema o esta dificultad tras entablar una conversación y entrevista con un grupo de 4 personas que sufren Artritis Reumatoide. Una enfermedad autoinmune crónica que causa inflamación, dolor y rigidez en las articulaciones, como manos, muñecas y pies. ¿Un comentario que me causó gran sorpresa? "Todos los que pertenecemos a la asociación ACREAR sabemos y compartimos qué marca determinada tenemos que comprar para paliar esta situación".

Evolución del Proyecto Actívate

Tal vez porque los periodistas estamos acostumbrados a estar del otro lado, ese en el que no se nos ve, en el que nunca somos los protagonistas de la noticia sino la fuente de difusión para que otras personas la conozcan, cuando recibo y



recibimos, tanto Fran como yo, comentarios que nos dicen que hemos hecho un gran trabajo del que podemos sentirnos orgullosos, que hemos desarrollado con éxito un programa innovador y que no se había visto hasta la fecha en Castilla-La Mancha, sentimos, o al menos yo siento, cierto pudor.

Pudor por pensar que tal vez, en alguna de las entrevistas que he podido realizar, ha faltado algo, no os he aportado la suficiente confianza para expresaros, esperabais unas preguntas y os he hecho otras, o teníais expectativas de lograr otro resultado. Cuando estos pensamientos y consideraciones vienen a mi cabeza, he de recordarme la mañana del 2 de diciembre, cuando numerosas asociaciones de la provincia nos juntamos en la manifestación de 'Nos movemos por la discapacidad'. Tengo que confesar que en esa jornada de convivencia, los saludos

que recibí por parte de los participantes y el cariño que, en especial, me demostró una persona, puso en valor el trabajo que he realizado en Castilla La Mancha Activa, o al menos así lo creo.

Escuchar y comprender

Decía Fran en la última entrevista que la escucha era una forma de compromiso, una alianza que se forja entre entrevistador y entrevistado. Todas y cada una de vuestras historias, permanecerán en nuestro recuerdo, uno de los recuerdos más bonitos que se pueden tener.

Y así, con la convicción de que escuchar transforma y de que dar voz es una forma de justicia, cerramos una etapa que no termina, sino que se proyecta hacia adelante. El Proyecto Actívate no ha sido solo un conjunto de entrevistas, ni un espacio radiofónico más; ha sido un punto de encuentro, un altavoz

para realidades silenciadas y un ejercicio de humanidad compartida.

Nos despedimos de este capítulo con la certeza de que algo ha cambiado, en vosotros y en nosotros. Que ya no miramos igual, que ya no escuchamos de la misma manera, y que la inclusión ha dejado de ser un concepto abstracto para convertirse en una responsabilidad colectiva.

Si este proyecto ha servido para que alguien se sienta menos solo, para que alguien se cuestione lo que daba por hecho o para que, simplemente, alguien se detenga a escuchar al otro con más empatía, entonces habrá merecido la pena.

Seguiremos caminando, con la radio como compañera y la escucha como bandera, porque mientras haya historias que contar y realidades que visibilizar, CLM Activa Radio seguirá activándose. Por vosotros y por todos.

Escuchar, acompañar y transformar: el impacto del Apoyo Psicosocial en CLM Activa

El trabajo de Raquel Mansilla, psicóloga principal de la entidad, consolida un proyecto centrado en la salud mental y la atención de calidad.

CLM Activa

Espero que hayáis devorado la entrevista que, desde Castilla La Mancha Activa hemos realizado al presidente de la Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Eloy Sánchez de la Nieta, y es el que el Proyecto de Apoyo Psicosocial ha tenido un gran papel en el crecimiento de CLM Activa en este año 2025.

A lo largo de los meses de su ejecución y puesta en marcha, se ha conseguido incrementar el número de usuarios en un 180-200%, unas cifras espectaculares que ponen en valor el trabajo de su coordinadora, la psicóloga principal, Raquel Mansilla, y de su compañero colaborador, con el que trabaja estrechamente.

Si la conocéis, puede que su juventud lleve a engaño, y es que a pesar de que es la primera vez que Raquel Mansilla ha trabajado de manera directa con personas con discapacidad, los logros conseguidos son evidentes. Expectativas y ganas no faltaron desde un principio, pero si se pudieran enumerar algunas de las satisfacciones que ha experimentando en este proyecto, la primera sería que, más allá de las sesiones psicosociales individuales, se ha implicado en la captación, confianza, seguimiento y continuidad de sus usuarios, a los que en ningún momento ha abandonado a pesar del elevado volumen que ha afrontado.

Trabajando al nivel multidisciplinar en este proyecto, Raquel ha trabajado como Logopeda, en Atención Temprana o como Trabajador Social. A través de este proyecto, ha creado un camino único que le ha hecho recibir alabanzas, aliento y reconocimiento de instituciones como Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha o el Colegio de Psicólogos de CLM.

Este proyecto ha supuesto su adaptación a múltiples realidades en función de los usuarios con los que ha intervenido y la situación que enfrentan. Han sido intervenciones con mucho peso a nivel social en detrimento del tema clínico, la búsqueda y asesoramiento de recursos a los que pueden acceder, su in-



tegración en la sociedad y la realización de la persona. Decimos 'en detrimento del tema clínico' porque, en el ámbito profesional, hay que marcar una diferencia entre trabajar con una persona con discapacidad desde su nacimiento, a trabajar con una persona con una discapacidad adquirida. En este último caso, la intervención se afronta de distinta manera ya que el usuario tiene otro tipo de necesidades como la aceptación de su cambio de rol en su dinámica familiar o personal, mientras que en el primero, esta faceta suele haberse trabajado a lo largo de la vida.

¿Conocéis esa sensación que se experimenta cuando algunos de tus valores cambian por la experiencia personal? Hay cosas que antes te parecían complejas o difíciles de afrontar, y a raíz de un contacto directo y real con el problema, todo tu mundo y tu perspectiva cambia. Así es la intervención psicosocial, se trata de hacer ver y facilitar la comprensión y adaptación a una nueva realidad, la discapacidad. Se trata de saber ver las oportunidades que ésta brinda y no solo sus limitaciones.

Y para todo esto, está Raquel Mansilla. Una persona que desde el primer momento, escucha, comprende y no juzga. En sus sesiones, implica dar la confianza necesaria para poner en palabras

lo que se siente, sin juicios ni soluciones inmediatas. No se trata de 'arreglar' un problema, sino de ser escuchado y comprendido.

Tras una breve conversación ella, puedes observar su empatía, su inteligencia emocional y su profesionalidad. Sabe ver cosas que a menudo se pasan por alto, las circunstancias de cada persona, la falta o no de apoyos en su vida diaria, la situación personal que afrontan.

Otra de las grandes satisfacciones que destaca Raquel Mansilla es el feedback que recibe de sus usuarios, el agradecimiento del servicio y del trabajo que se realiza. "Hay usuarios que me han llegado a decir cosas muy bonitas como que los estoy resucitando o les estoy dando vida. Son palabras muy grandes para mí, tanto a nivel profesional como personal, y que conllevan una responsabilidad muy grande. El ver que de verdad esto tiene sentido, es útil y que las personas mejoran y se están beneficiando y ganando Salud Mental, para mí es lo más gratificante de todo".

Como destacaba el presidente de CLM Activa, Eloy Sánchez de la Nieta, el mundo de la discapacidad ha sufrido una evidente evolución en las últimas décadas, se ha pasado de la falta de apoyos y su juicio, a la aceptación y adaptación a una

situación, no solo de la persona que tiene capacidades diferentes, sino de toda la sociedad en su conjunto.

Ventilación y regulación emocional

Los profesionales de la Psicología trabajan con una gran carga emocional, requieren de grandes dosis de empatía, humanidad, comprensión y adaptación. Por ello, no solo los usuarios de este Proyecto de Atención Psicosocial tienen ese espacio para llevar a cabo su ventilación emocional, sino que son muchos los profesionales que también necesitan ponerla en marcha en sus vidas.

En contextos terapéuticos suele ir acompañada de escucha activa, validación emocional y estrategias de afrontamiento. La ventilación emocional es una herramienta clave para cuidar la salud mental, permitiendo que las emociones encuentren un espacio seguro para expresarse y ser comprendidas.

Reconocimientos al Proyecto de Atención Psicosocial

"Que otros profesionales, no solo de este sector sino también de otros, reconozcan tu trabajo y el valor que tiene es muy satisfactorio", indica Raquel, "sirve como guía para seguir por un camino, modular el trabajo que se está realizando e ir perfeccionándolo".

Se trata del segundo año de la puesta en marcha y ejecución de este proyecto por lo que ver su crecimiento, su difusión entre los usuarios intervenidos y los nuevos que a través de la recomendación llegan a la consulta, es altamente gratificante para la psicóloga de Castilla La Mancha Activa.

A la vista están los resultados obtenidos en unos meses con el incremento de más de un 180% en el número de usuarios atendidos. "La idea es que se continúe así y se siga expandiendo y creciendo, y se siga dando continuidad al proyecto". No os preocupéis si aún no conocíais este recurso, este año 2026, Raquel Mansilla vuelve a formar parte de la plantilla de Castilla La Mancha Activa.

Es necesaria la validación de la iniciativa de las personas que acuden a la consulta, "el ver cómo algunas personas con una discapacidad o con una enfermedad crónica y progresiva, a pesar de la dificultad que tienen -a nivel físico, emocional o psicológico, más allá de contexto social-, buscan ayuda o cómo resolver sus problemas, requiere de una validación que doy en mis sesiones", lo mismo ocurre con la puesta en valor del carácter resiliente de estas personas.

El Proyecto de Atención Psicosocial destaca el carácter resiliente que hace que las personas con discapacidad o que sufren una enfermedad crónica vean una oportunidad en la adversidad. Ya lo decía Winston Churchill, "un pesimista ve una calamidad en toda oportunidad, y un optimista ve la oportunidad en toda calamidad". Es necesario apoyar y comprender a las personas, así como validar y reforzar el cómo afrontan las cosas a través de la búsqueda de ayuda psicológica. Y una vez más, volvemos a reiterar el valor de la figura de Raquel Mansilla con la creación de un espacio seguro, de confianza y sin los limitantes prejuicios.

"Lo que ofrece y lo que distingue nuestra atención de otros servicios de psicología a nivel público es la calidad de la atención y el tiempo que se le puede dedicar", recuerda Raquel, ya que no solo se trata de realizar la sesión en sí, sino de su preparación, la creación de un plan de intervención y su posterior seguimiento. No olvidemos que se trata de un recurso gratuito que se pone a disposición de los usuarios que lo necesitan.

Mensaje a usuarios

A lo largo de esta profundización en el trabajo que ha llevado a cabo Castilla La Mancha Activa desde el área de Apoyo Psicosocial, el mensaje es claro: si aún no te has decidido en dar el primer paso para recibir ayuda, si lo has hecho pero has sufrido una mala experiencia con otro profesional, la Salud Mental es clave en nuestro día a día y es muy importante su cuidado.



"Si detectas que necesitas ayuda profesional, sufres ansiedad o tienes un comportamiento o estado de depresión, si acabas de recibir el diagnóstico de la discapacidad y piensas que puedes afrontarlo pero la situación te está sobrepasando, da el paso. Este servicio es gratuito, puedes venir a una sesión o dos y no necesitar más, o descubrir que de verdad necesitas terapia. Animo a las personas que se lo estén pensando a acudir, preguntar e informarse, dejar el

miedo a un lado rompiendo el hielo y venir a una sesión. Es duro y complicado abrirse y contar cosas personales o dolorosas, pero animo a dar el primer paso".

En definitiva, el Proyecto de Atención Psicosocial de Castilla-La Mancha Activa se ha consolidado en 2025 como un recurso imprescindible para el acompañamiento emocional y social de las personas con discapacidad y enfermedades crónicas. Un proyecto que no solo ha creci-

do en cifras, sino también en impacto humano, gracias a una intervención basada en la escucha, la cercanía y el respeto a los tiempos y realidades de cada persona. La continuidad del proyecto en 2026 y la permanencia de profesionales como Raquel Mansilla refuerzan el compromiso de CLM Activa con una atención psicológica de calidad, gratuita y accesible, donde la salud mental deja de ser un tabú para convertirse en un pilar fundamental del bienestar y la inclusión social.

DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA

Nuestro objetivo principal es optimizar recursos, fomentar la cooperación entre asociaciones y garantizar que las personas con discapacidad reciban mayor atención y oportunidades, contribuyendo así a su inclusión social y mejora de calidad de vida.

Información y asesoramiento a entidades y personas con discapacidad

Apoyo técnico en la gestión de cada una de las asociaciones

Apoyo en la búsqueda de financiación y justificación de la misma, en su caso

Formación para responsables de las asociaciones y planificación de campañas



@clm_activa



**CLM
ACTIVA**



castillalamanchaactiva.es



Sala 403, Hotel Cumbria. Ciudad Real



621 059 593

Cuando el entorno limita: la Psicología alza la voz por la inclusión real de las personas con discapacidad

Tres profesionales analizan la intervención psicológica en discapacidad y reclaman apoyos, accesibilidad y entornos que pongan a la persona en el centro.

CLM Activa / CIUDAD REAL

A las puertas del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el Colegio Oficial de Psicología de Castilla-La Mancha organizaba una charla entre profesionales de la Psicología. El lunes, día 1, el salón de actos de la Biblioteca Pública del Estado en Ciudad Real acogía la cita que reunía a tres de ellas: María Sierra Prado, Olga Marco Gómez y Raquel Mansilla Puerto.

María Sierra, psicóloga especialista en desarrollo infantil y Coordinadora del Servicio de Atención Temprana de ASPA-CECIRE, la Asociación para la ayuda a personas con parálisis cerebral y afines de Ciudad Real; Olga Marco, Orientadora en CC.EE AUTRADE, Asociación Regional de Afectados de Autismo y Otros Trastornos del Desarrollo; y Raquel Mansilla, Graduada en Psicología en la Universidad de Málaga, Máster en actualización e intervención clínica por la Universidad UDIMA y con formación, por el mismo centro universitario, en Psicología Infanto juvenil y Neuropsicología, Coordinadora del Proyecto de Atención Psicosocial en CASTILLA LA MANCHA ACTIVA, Confederación de Asociaciones de Personas con Discapacidad.

El objetivo, dar a conocer su metodología de trabajo en la estrecha relación que mantiene su ámbito laboral con las personas con discapacidad. 'Miradas profesionales a la discapacidad: Intervención desde la psicología en distintos ámbitos', era el título del evento en el que en el que expusieron interesantes cuestiones.

Raquel Mansilla, psicóloga en CLM Activa comenzaba planteando una reflexión: '¿Qué pasaría si mañana despertaras en un mundo que no está diseñado para ti? Te levantas y te cuesta más ponerte de pie; la gente anda rápido, habla rápido, te cuesta entenderles. Los ruidos son fuertes, las luces intensas, todo acaba resultando molesto y agotador. La acera es inestable y resbaladiza, salir a hacer cualquier trámite se vuelve una odisea. Y a pesar de todo, cuando miráis a vuestro alrededor, parece que esto no le afecta a los demás, solo a ti. Y así, día tras día, vas cargando una mochila que aun invisible, pesa.'



Nada ha cambiado en vosotros. Pero de repente, todo el entorno os hace sentir que no encajáis, que hay 'algo mal' en vosotros. Y en mayor o menor medida... Ese es el día a día de muchas personas con discapacidad.

Desde el proyecto de Apoyo Psicosocial que lleva a cabo CLM ACTIVA, Raquel trabaja con esa mirada amplia donde se mira a la persona en su conjunto. "No nos quedamos únicamente en el diagnóstico o en la etiqueta; atendemos a historias completas", explica.

La primera acogida de su Proyecto se basa en tres pilares fundamentales:

1. Escuchar sin prisa: Crear un espacio seguro donde la persona pueda contar su historia sin interrupciones.

2. Validación: La discapacidad, muchas veces, convive con ansiedad, aislamiento, baja autoestima, frustración, dificultades económicas, falta de accesibilidad o relaciones familiares complejas. Validar es reconocer y aceptar esta realidad sin maquillarla y sin juzgarla.

3. Mirada global: Se observa la historia personal, los recursos propios, la red social, la accesibilidad del entorno, la situación familiar, el estado emocional, las expectativas reales y también las expectativas no expresadas.

"Solo con esa mirada completa podemos diseñar un acompañamiento realista y útil", destacaba Raquel.

Tras esta primera acogida, Raquel realiza una intervención individual centrada en la persona. No se limita a abordar síntomas o diagnósticos, sino que acompaña procesos vitales que influyen en la identidad, la autonomía y el bienestar global. Se genera así un espacio seguro para la ventilación emocional, donde la persona puede expresar miedos, frustración, cansancio o incertidumbre sin juicio. Es entonces cuando trabaja el manejo emocional, la aceptación y la adaptación ante diagnósticos crónicos, discapacidades o cambios profundos.

Este trabajo se extiende también a las intervenciones grupales, un sistema que genera identidad, pertenencia y unión.

En conclusión, las tres profesionales abarcaron desde la edad temprana, pasando por los niños, niñas y juventud, y llegando a personas adultas que buscan crear un proyecto de vida real y adaptado a sus necesidades. Porque de nada sirve creer que la discapacidad impone límites, cuando es el entorno el que realmente no permite que las personas tengan una inclusión plena, una independencia real y una autonomía suficiente.

A lo largo de la charla quedó patente que la Psicología no solo acompaña, sino que sostiene, traduce y reivindica. Que detrás de cada intervención hay escucha, respeto y una profunda con-

ciencia de que la discapacidad no es un rasgo individual aislado, sino una realidad atravesada por el contexto social, familiar y estructural. Las tres profesionales compartieron miradas distintas pero complementarias, unidas por un mismo hilo conductor: la necesidad de trabajar desde la dignidad, la empatía y la justicia social.

También se evidenció que el acompañamiento psicológico es, en muchos casos, un acto de resistencia cotidiana. Resistir a la prisa, a las etiquetas, a los diagnósticos reduccionistas y a un sistema que todavía pone el foco en "arreglar" a la persona en lugar de transformar los entornos. Porque cuando el apoyo es real y continuado, cuando se valida el malestar y se reconoce el esfuerzo diario, las personas con discapacidad pueden construir proyectos de vida propios, posibles y valiosos.

Este encuentro fue mucho más que una charla profesional: fue una llamada clara a repensar cómo miramos, cómo intervenimos y, sobre todo, cómo diseñamos la sociedad. La discapacidad no limita; limita la falta de accesibilidad, la ausencia de apoyos y la mirada excluyente. Escuchar a quienes trabajan desde la Psicología con compromiso y sensibilidad nos recuerda que la inclusión no es un gesto simbólico, sino una responsabilidad colectiva que debe traducirse en recursos, derechos y entornos pensados para todas las personas.

Castilla-La Mancha Activa y Oretania Ciudad Real se suman a la marcha 'Nos movemos por la discapacidad' el 2 de diciembre

Más de 400 personas recorrieron las calles de Ciudad Real para visibilizar el compromiso del movimiento asociativo y reivindicar una ciudad más accesible, inclusiva y pensada para todas las personas.

CLM Activa

Este año, las entidades Castilla La Mancha Activa y Oretania Ciudad Real, de la mano de sus trabajadores participaron con orgullo en la marcha organizada por el Patronato Municipal con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Una jornada que se celebró el 2 de diciembre y que reunió a más de 400 personas para dar visibilidad al trabajo del movimiento asociativo y a su aportación esencial a la vida de Ciudad Real.

Con una marea de bufandas rosas, recorrimos juntos las calles peatonales, mostrando la fuerza de un colectivo unido y comprometido. Porque como reiteran y valoran las autoridades y órganos institucionales, la labor de las asociaciones es un pilar clave para cubrir servicios, recursos y acompañar a sus usuarios, en un servicio público que las instituciones locales o provinciales, no llegarían a solventar.

Nuestro agradecimiento a la concejala de Servicios Sociales y Responsable del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, Aurora Galisteo, por poner en valor el trabajo diario de las entidades y por reconocer la importancia de la colaboración para mejorar la atención a las personas con discapacidad.

La marcha 'Nos movemos por la discapacidad', organizada por el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad contribuye a hacer visible el trabajo de las entidades del sector y su aportación permanente a la ciudad, reforzando la presencia pública del movimiento asociativo.

El alcalde, Francisco Cañizares, destacó que el itinerario elegido permitía observar de forma directa cómo las asociaciones influyen en el diseño de una ciudad más accesible. Subrayó que las calles transitadas están configuradas gracias al trabajo conjunto con el Patronato y que las propuestas del colectivo repercuten en mejoras que benefician a toda la población. También puso en va-



lor la aportación de las más de treinta entidades que lo integran, cuyo esfuerzo —indicó— se traduce en avances que, aunque a veces pasen desapercibidos, contribuyen a que Ciudad Real sea un entorno más cómodo y seguro.

“El recorrido simboliza el compromiso de las asociaciones”

Por su parte, la concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, expresó que el recorrido simbolizaba el compromiso de las asociaciones, cuyo trabajo diario —señaló— sostiene iniciativas que complementan la labor institucional. La edil trasladó, además, el agradecimiento del Patronato a Policía Nacional, Policía Local y Protección Civil por su actuación du-

rante el apagón del pasado mes de abril, cuando estos Cuerpos atendieron a vecinos que se vieron afectados por la interrupción del suministro eléctrico.

Reconocimiento al CNP, Policía Local y Protección Civil

El acto de entrega de reconocimientos tuvo lugar en los Jardines del Prado, donde se puso en valor la intervención de los cuerpos de seguridad y de los voluntarios que prestaron apoyo durante la incidencia eléctrica de abril. El Ayuntamiento agradeció la disponibilidad y la atención dispensada en una jornada especialmente compleja, en la que su intervención resultó esencial para personas con movilidad reducida y otros ve-

cinos que requirieron asistencia.

Tras el homenaje, la Federación de Peñas de Ciudad Real ofreció unas migas manchegas, un encuentro que permitió cerrar la jornada en un ambiente de convivencia entre asociaciones, familias, usuarios y representantes institucionales. El Patronato Municipal de Personas con Discapacidad refuerza así su mensaje de trabajo conjunto y compromiso con una Ciudad Real inclusiva y concebida para todas las personas.

Desde Castilla-La Mancha Activa y Oretania Ciudad Real seguimos trabajando día a día por una Ciudad Real más inclusiva, donde todas las personas tengan su espacio, su voz y sus oportunidades.

Más de 500 estudiantes celebran el Día Internacional de las Personas con Discapacidad junto al grupo de Danza Inclusiva ‘Baila sin límites’

Una jornada de emoción, talento y compromiso educativo en la que la danza inclusiva se convirtió en un potente mensaje de diversidad, igualdad y transformación social.

CLM Activa

El IES Juan D'Opazo de Daimiel vibró el miércoles, 3 de diciembre, con la actuación final de 'Baila sin límites', el proyecto de Danza Inclusiva que ha reunido a nueve participantes increíbles y que se ha desarrollado durante todo el año. Tras su presentación en el Teatro Quijano durante la III Gala Benéfica Oretania Ciudad Real, han vuelto a demostrar que el arte y el talento no entiende de barreras.

Más de 500 estudiantes celebraron cada movimiento, cada gesto y cada historia compartida en el escenario. La danza vuelve a recordar lo que debería ser evidente: la diversidad enriquece, la inclusión transforma y las personas con discapacidad tienen un talento y una fuerza que merece ser vista, reconocida y celebrada.

Este proyecto ha sido posible gracias a la implicación de Castilla La Mancha Activa, a la Junta de Comunidades de CLM, y a la cofinanciación y compromiso de la Fundación Globalcaja Ciudad Real, que continúan apoyando iniciativas que construyen una sociedad más justa, accesible y participativa para todos.

Mayte Carmona, Directora de la Fundación Globalcaja Ciudad Real, y Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de Castilla-La Mancha Activa, acompañaron esta jornada tan especial. A ambas entidades, y a todas las personas que lo han hecho posible, gracias por seguir impulsando espacios donde nadie queda fuera.

Extendemos nuestro agradecimiento al IES Juan D'Opazo por participar con nosotros en esta demostración de inclusión e integración, en sus instalaciones.

Este proyecto no solo impulsa la inclusión, también siembra un mensaje que necesitamos como sociedad: todas las personas cuentan y todas aportan.

Esta actividad permite compartir experiencias con otras personas lo que favorece la inclusión y la participación de personas y/o grupos en situación de vul-



nerabilidad social por sus especiales circunstancias con otras personas. Este proyecto se alinea con los objetivos de la entidad que busca fomentar la inclusión social y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad a través de actividades culturales y recreati-

vas, además de poseer un carácter innovador y lúdico.

Ha quedado demostrado que, a través de la danza, se ponen de manifiesto las capacidades y la diversidad de todos los individuos, y se promueve un mensaje de inclusión y empoderamiento.

Gracias por hacerlo posible.

Gracias por apoyar una cultura que abraza la diversidad.

Inclusión es futuro. Y lo hemos visto bailar.

★ CASTILLALAMANCHAACTIVA.ES ★

CLM ACTIVA RADIO PROGRAMACIÓN

LUNES

- 10:00 Productividad en Equilibrio
- 12:30 Juventud Activa Saharaui
- 13:00 Lit And Big
- 17:00 Naturalmente Pod
- 18:30 Daytoday
- 19:00 Peppys Podcast
- 20:00 Aquellas Chicas del INEM
- 21:00 Real Hache
- 22:00 El Raccon del joc

MARTES

- 10:00 La Curva 08
- 12:30 Reflexiones de LIBERALMA
- 15:45 Al lío y a lo mío
- 17:00 A altas horas
- 18:45 Daytoday
- 19:00 Atrévete a pensar
- 20:00 Sinrazón aparente
- 21:00 Noticias positivas
- 22:00 No anónimos

MIÉRCOLES

- 10:45 La Barandilla
- 12:00 El Piscinazo
- 13:00 Te Cedo mi Asiento
- 16:00 Revolución del Placer
- 17:00 Entiende tu Salud
- 17:30 Nos tienen contentas
- 18:30 Daytoday
- 19:00 Mujeres con Historia
- 20:00 TecnoAp21
- 23:00 A micro descubierto

JUEVES

- 09:30 EGB FM
- 11:00 Hablando Claro
- 12:30 Retrocedemos en el tiempo
- 15:00 Diverses y sexuales
- 16:30 Nuestro Recreo
- 17:00 Lo que me faltaba por ver
- 18:30 Daytoday
- 19:00 Escrito y dirigido
- 20:00 Tu rutina saludable
- 22:00 Retrocedemos en el tiempo
- 23:00 Sexo y lo que surja

VIERNES

- 10:00 Radio cine
- 11:00 Desarrolla-te ALMAN
- 12:30 Hablando Claro
- 13:00 La Curva 08
- 15:00 APROI
- 15:30 El Escondite del Rock
- 17:00 Si rompe que rompa
- 18:30 Daytoday
- 19:00 Es Otro Nivel
- 20:00 La Furgo
- 22:00 No Anónimos
- 22:30 Turno de noche

SÁBADO

- 9:00 Noticias Positivas
- 10:00 Mujeres con Historia
- 11:00 Stereo Hits
- 13:00 Radio Cine
- 13:30 Marsodeto
- 14:00 Revolución del Placer
- 15:30 Reflexiones de LIBERALMA
- 16:00 La Barandilla
- 16:30 Desarrolla-te ALMAN
- 17:45 Webbertainment
- 20:00 Essential deLuxe
- 00:00 La Hora Urbana

DOMINGO

- 00:00 La Hora Urbana
- 09:00 Noticias Positivas
- 10:30 Lit And Big
- 11:00 EGB FM
- 12:00 La Hora Urbana
- 13:00 Entiende tu salud
- 15:00 Los Hijos Malditos
- 17:30 Nuestro Recreo
- 19:00 Esto es Rock!
- 20:30 El Escondite del Rock
- 22:30 Turno de Noche

ENERO

2026

**CLM
ACTIVA**



@CLM_ACTIVA



@CLM ACTIVA



@CLMACTIVA

