

CLM ACTIVA

Dinamización Asociativa

En el transcurso del año 2024, CLM Activa prosigue con la ejecución del proyecto de dinamización asociativa en colaboración con la Excelentísima Diputación Provincial de Ciudad Real. **Página 19.**

ORETANIA CR

Federación

Desde la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, nos exponen cómo la mujer con discapacidad se enfrenta a las barreras del mundo laboral con motivo del Día Internacional de la mujer del 2024. **Página 13**

PATRONATO DE DISCAPACIDAD

Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como SFC-SQM CLM, FE-DAES, Ciudad Accesible, Oretania Ciudad Real y Castilla-La Mancha Activa.

ALMAN

Asociación de Lupus

Desde ALMAN y la Comunidad de Lupus demandan una regulación de la Ley que garantice una vida digna a las personas afectadas por Lupus. Si necesitas ayuda o quieres más información no dudes en ponerte en contacto con la presidenta de la asociación, Purificación Donate, por email a alupusmancha@gmail.com. **Página 9.**

ADIFISS

Homenaje

La junta directiva de ADIFISS quiere rendir un homenaje especial a sus voluntarios Francisco Jesús Núñez de Arenas Gª Moreno y Paqui Sánchez Miguel Moreno Chocano, monitores responsables del taller de Musicoterapia. En palabras de su presidente D. Carlos de la Flor, es fundamental el trabajo que se realiza por personas que ponen a disposición su tiempo en favor del desarrollo y atención a las personas con discapacidad. **Página 21.**

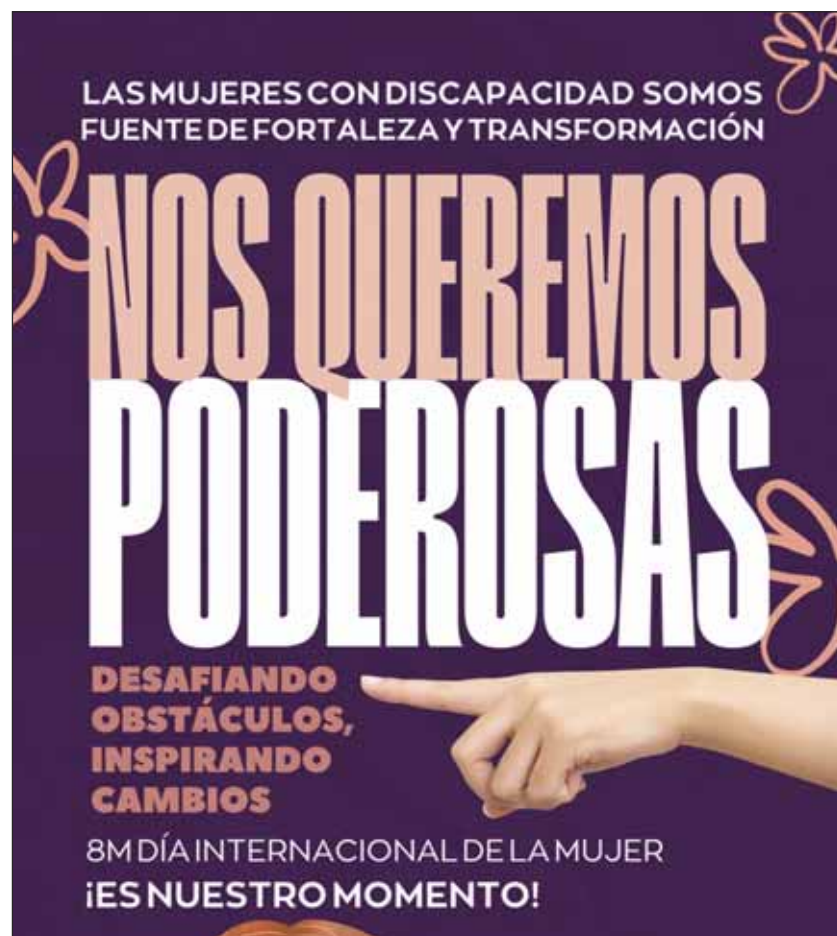
"¡Nos queremos poderosas!" CLM Activa celebra el 8M y destaca a la Mujer con Discapacidad como Fuente de Fortaleza y Transformación

Desde Castilla-La Mancha Activa os invitamos a conocer a las heroínas de la resiliencia, mujeres con discapacidad que han marcado la historia.

En este 8M, rendimos un homenaje especial a la resiliencia de las mujeres con discapacidad. A través de historias de superación, lucha y logros, se busca inspirar a la sociedad a reconocer el potencial transformador que yace en cada una de ellas. Castilla-La Mancha Activa destaca que la resiliencia no solo se trata de superar desafíos, sino de utilizar esas experiencias para impulsar un cambio positivo.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, celebramos la valentía, resiliencia y contribuciones significativas de mujeres de todo el mundo. Entre estas mujeres excepcionales se encuentran aquellas que, a pesar de enfrentar desafíos derivados de sus discapacidades, han dejado una huella imborrable en la historia y la sociedad (Tanni Grey-Thompson, Marlee Matlin, Temple Grandin, Frida Kahlo y Helen Keller)

Estas mujeres extraordinarias son solo un ejemplo de la vasta contribución de las mujeres con discapacidad en diversos campos. En el Día Internacional de la Mujer, celebramos su coraje, determinación y logros, recor-



dando que la verdadera igualdad sólo se alcanzará cuando todas las mujeres, independientemente de sus habilidades y capacidades, puedan par-

ticipar plenamente en la sociedad. La diversidad y la inclusión son la fuerza que impulsa el progreso y la equidad para todas. **Página 14.**



Fundación "la Caixa"



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



PATRONATO MUNICIPAL DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Claudia Corella Galán

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

redesclmactiva@gmail.com
redaccion.clmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Soy diverso, soy persona



José Luis Poyatos /
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL

Cuando era adolescente y jugaba a ser mayor, soñaba con ser Superman o Capitán América, o alguno de los ídolos futbolistas que tanto me gustaba ver en la tele. A muchas de las chicas con las que hablaba les encantaba Barbie y seguro que era la preferencia de la mayoría. Razones, todas, pero nadie podría negar que, sobre todo, por el cuerpo ideal que disponían, ahí radica el sueño. Con diez o doce años no pensé que mi genética nunca me daría esas piernas ni esos brazos, ni esa cintura o ese tórax. Ya hace muchos años que soy consciente y no me he preocupado por ello, mucho menos cuando la vida me está demostrando que una de las cosas más importantes del ser humano es su diversidad.

La diversidad nos permite aprender y crecer como individuos y como sociedad porque al interactuar entre personas con diferentes formas de pensar, con capacidades distintas y peculiares maneras de hacer frente a los retos que se presentan cada día, podemos ampliar nuestra visión del mundo y desarrollar más empatía hacia quienes son diferentes a nosotros. Insisto que esto lo he ido aprendiendo con el tiempo porque me pasé años envolviendo en rabia e incompreensión al dibujante de cómic o al diseñador de muñecos y maniquíes hasta que la vida me fue demostrando que yo viviría con ciertas limitaciones, y que eso me iba a ayudar a entender precisamente eso: que todos las tenemos porque cada cual somos singulares, únicos, maravillosamente diversos.

Hace años, me llamaban minusválido, por desplazarme en silla de ruedas. Con el tiempo comencé a escuchar la palabra discapacitado, pero tampoco reflejaba todo lo que yo entendía como persona con capacidades diferentes. Diversidad funcional es un término alternativo que puedo entender mejor porque engloba, bajo mi punto de vista, a toda la sociedad y afecta a todos sus miembros, simplemente porque a lo largo de su vida han sido, son o serán dependientes. Si lo pensamos un poco llegaremos a la conclusión de nuestras particularidades corporales y funcionales en virtud de las cuales tenemos un modo singular de movernos, de pensar, de actuar, de vivir, en definitiva. Estaremos de acuerdo también en que estas formas varían a lo largo de la vida y, por supuesto, según los diferentes contextos que habitamos. Esto último merece ser remarcado y entendido: pienso que nuestra diversidad es un juego de billar a tres bandas que son cuerpo, funcionamiento y entorno, todas ellas como troneras de una mesa que podemos llamar experiencia.

Este cambio de terminología, al que muchas personas no le dan importancia, está dando lugar a una nueva manera de entender el fenómeno porque incluye el uso de conceptos como dignidad y respeto, así como el reconocimiento de las diferencias no solo físicas, que sensibilizan en el campo laboral y social en general, sino también a la consideración de todas aquellas formas de expresión (cultura, raza, género, edad, religión) en la naturaleza humana. La sociedad evoluciona. Los juguetes y las formas de entender el mundo también, ahora los niños no tienen que jugar a ser mayores para parecerse a nada ni a nadie porque muy pronto entienden que ser diverso forma parte de su identidad.

No sueñan con ser Batman porque prefieren ser particulares. Ellos mismos. La diversidad comenzamos a entenderla como una oportunidad para construir una sociedad más justa e inclusiva para todos, eso nos enriquece como personas y como sociedad. Celebrando nuestras diferencias llegaremos a conseguir crear entornos inclusivos y respetuosos donde todas las personas nos podamos sentir valoradas y seguras. Pero no olvidemos que faltan muchas cosas por hacer para superar estos desafíos, todo ello requiere esfuerzo colectivo, educación y cambios profundos en las estructuras y políticas existentes. Si somos capaces de abordarlos avanzaremos hacia una sociedad más inclusiva y equitativa para todos. Seguimos en ello.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



TU RADIO MÁS SOCIAL



CLM ACTIVA RADIO



DESCUBRE TUS PODCASTS FAVORITOS
EN NUESTRA RADIO ONLINE

CLMACTIVARADIO.ES



TAMBIÉN DISPONIBLE EN SPOTIFY E IVOOX



@CLM_ACTIVA



@CLMACTIVA



@CLMACTIVA



@CLMACTIVA

CLM
ACTIVA



CLM ACTIVA
RADIO

**Fran Petit**

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta a las células nerviosas en el cerebro y la médula espinal, provocando una pérdida gradual del control muscular y, en última instancia, la parálisis. Aunque la ELA es una enfermedad rara, su impacto es profundo, tanto en quienes la padecen como en sus seres queridos. En este artículo, exploraremos los desafíos que enfrentan las personas con ELA y cómo podemos trabajar juntos para crear sociedades más inclusivas y solidarias.

Entendiendo la ELA: La ELA afecta a personas de todas las edades, géneros y grupos étnicos, aunque es más común en personas de entre 40 y 70 años. A medida que la enfermedad progresa, las personas con ELA experimentan una pérdida gradual de la capacidad para caminar, hablar, comer y, en última instancia, respirar. Esta degeneración muscular conduce a una discapacidad severa y, en última instancia, a la muerte, generalmente dentro de los 2 a 5 años posteriores al diagnóstico.

Desafíos de la inclusión: La naturaleza debilitante de la ELA presenta numerosos desafíos para la inclusión en la sociedad. La pérdida de la capacidad para moverse y comunicarse puede hacer que las personas con ELA se sientan aisladas y marginadas. Además, la falta de conciencia y comprensión sobre la enfermedad puede llevar a la discriminación y la exclusión en entornos laborales, educativos y sociales.

Enfoque integral: Para promover la inclusión de personas con ELA, es fundamental adoptar un enfoque integral que aborde todas las áreas de necesidad. Esto incluye accesibilidad física en espacios públicos y transporte, así como acceso a tecnologías de asistencia y servicios de atención médica y de apoyo. Además, es crucial proporcionar oportunidades educativas y laborales adap-

La lucha contra el ELA: Hacia la inclusión y el apoyo integral



tadas a las capacidades cambiantes de las personas con ELA, así como fomentar la sensibilización y la comprensión en la sociedad en general.

Tecnología y accesibilidad: La tecnología juega un papel fundamental en la mejora de la calidad de vida de las personas con ELA. Dispositivos como comunicadores de voz, sistemas de seguimiento ocular y sillas de ruedas motorizadas pueden ayudar a compensar las limitaciones físicas y permitir a las personas con ELA comunicarse, moverse y participar en actividades diarias de manera independiente. Garantizar que estas tecnologías sean accesibles y asequibles es esencial para promover la inclusión.

Apoyo emocional y social: Además de las necesidades físicas, las personas con ELA también requieren

apoyo emocional y social. El diagnóstico de ELA puede ser abrumador y devastador, tanto para el individuo como para sus seres queridos. Es importante ofrecer servicios de apoyo psicológico y grupos de apoyo donde las personas con ELA y sus cuidadores puedan compartir experiencias, consejos y recursos. La conexión con otras personas que comparten experiencias similares puede ser una fuente invaluable de fortaleza y consuelo.

Educación y concienciación: La educación y la concienciación son fundamentales para combatir el estigma y la discriminación asociados con la ELA. Al aumentar la comprensión pública sobre la enfermedad y sus efectos, podemos fomentar la empatía y la solidaridad hacia las personas con ELA y sus familias. Esto incluye la promoción de campañas de sensibilización, la in-

clusión de la ELA en programas educativos y la difusión de información precisa y comprensible sobre la enfermedad.

Conclusiones: La lucha contra la ELA es una tarea colectiva que requiere el compromiso y la colaboración de individuos, comunidades, gobiernos y organizaciones. Al trabajar juntos para promover la inclusión, el acceso equitativo a servicios y apoyos, y la concienciación pública, podemos mejorar significativamente la calidad de vida de las personas con ELA y avanzar hacia una sociedad más justa e inclusiva para todos. La solidaridad y el apoyo mutuo son fundamentales en esta lucha, y cada uno de nosotros puede desempeñar un papel importante en la creación de un mundo donde todas las personas, independientemente de su condición, sean valoradas y respetadas.

Oretania CR agradece a Grupo AKD, el Ayuntamiento de Ciudad Real y a Fundación “laCaixa” por hacer posible el Proyecto de Inclusión Sociolaboral

Gracias a este proyecto 20 personas con discapacidad de la provincia de Ciudad Real lograron encontrar un empleo.

CLM Activa

En un acto de reconocimiento y gratitud, Oretania Ciudad Real quiere expresar su profundo agradecimiento al Grupo AKD, al Ayuntamiento de Ciudad Real y a Fundación laCaixa por su contribución al éxito del Proyecto de Inclusión Sociolaboral. Este proyecto ha marcado un hito en la lucha por la igualdad de oportunidades en el ámbito laboral para las personas con discapacidad en la provincia.

De entre las 60 personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real que se beneficiaron de este proyecto gracias al compromiso y la colaboración del Grupo AKD, el Ayuntamiento de Ciudad Real y la Fundación laCaixa, 20 de ellas, tras afrontar desafíos considerables en su trayectoria laboral, finalmente lograron encontrar un camino hacia la inclusión y el crecimiento personal.

El Proyecto de Inclusión Sociolaboral no solo se limitó a proporcionar empleo, sino que también ofreció programas de formación y capacitación digital adaptados a las necesidades individuales de cada participante. Además, se proporcionó Orientación Laboral e Itinerarios de Inserción Personalizados para las personas con discapacidad demandantes de empleo.

Se contactó con 150 entidades, a fin de consolidar una red de empresas y organizaciones comprometidas con la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad. Esta red no solo facilitó oportunidades de empleo, sino que también promovió un cambio cultural en el entorno empresarial, sensibilizando a las empresas sobre la importancia de la diversidad y la inclusión en el lugar de trabajo. Se fomentó un diálogo abierto y constructivo entre las empresas y las personas con discapacidad, derribando estereotipos y prejuicios. Esta labor de concienciación fue fundamental para crear un entorno laboral más inclusivo y acogedor, donde todos los empleados se sienten valorados y respetados por igual.

El compromiso y la dedicación de todas las partes involucradas fueron



fundamentales para el éxito de este proyecto, el cual no solo ayudó a mejorar la vida de los beneficiarios directos, sino que sentó las bases para un cambio duradero en la sociedad. A medida que avanzamos hacia el futuro, es crucial continuar trabajando juntos para construir un mundo más in-

clusivo, donde cada persona tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial y contribuir al desarrollo de la comunidad.

En última instancia, el éxito del Proyecto de Inclusión Sociolaboral no solo se mide en números, sino en las vidas transformadas y las historias de

superación que han surgido como resultado. Gracias al esfuerzo conjunto de Oretania Ciudad Real, el Grupo AKD, el Ayuntamiento de Ciudad Real y la Fundación laCaixa, se ha allanado el camino hacia un futuro más inclusivo e igualitario para todos los ciudadanos de la provincia de Ciudad Real.



Comenzamos con el programa de Ocio y Tiempo Libre 2024

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Oretania Ciudad Real comienza el Programa de Ocio y Tiempo Libre de este año 2024 financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CLM Activa

El Programa de Ocio y Tiempo Libre 2024 tiene como objetivo ofrecer una variedad de actividades diseñadas específicamente para satisfacer las necesidades e intereses de las personas con discapacidad. Desde talleres artísticos y deportivos hasta excursiones culturales, conciertos, terapia con animales, etc. Desde Oretania Ciudad Real buscan garantizar una amplia gama de actividades para que cada participante encuentre actividades que le resulten atractivas y enriquecedoras.

La financiación proporcionada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha ha sido fundamental para la realización de este bonito programa. La implementación de programas de ocio inclusivo proporciona una serie de beneficios significativos tanto a nivel individual como a nivel comunitario.

El ocio inclusivo fomenta la participación activa de personas con y sin discapacidad en actividades recreativas y culturales compartidas. Esto contribuye a derribar barreras sociales, promoviendo un sentido de pertenencia y aceptación en la comunidad.

Participar en actividades de ocio inclusivo brinda a las personas con discapacidad la oportunidad de desarrollar habilidades sociales fundamentales, como la comunicación, la cooperación y la empatía. Estas habilidades son esenciales para establecer relaciones significativas y desenvolverse en la sociedad.

Además participar en actividades de ocio y tiempo libre hace que mejore la autoestima y la autoconfianza. El acceso a experiencias de ocio contribuye al desarrollo personal, fortaleciendo la autoestima y la confianza en uno mismo. Las personas con discapacidad encuentran un espacio para descubrir y potenciar sus habilidades, lo que les permite tener



PROGRAMA DE OCIO Y PARTICIPACIÓN INCLUSIVA 2024

Ocio y Participación Inclusiva 2024
✉ ocio.oretaniacr@gmail.com
☎ 674 26 63 78


Castilla-La Mancha


**ORETANIA
CIUDAD REAL**

una percepción más positiva de sí mismas.

En resumen, el ocio inclusivo no solo enriquece la vida de las personas con discapacidad, sino que también fortalece el tejido social al promover una comunidad más diversa, comprensiva y colaborativa.

Si estás interesado/a en conocer más detalles sobre las actividades y oportunidades que ofrecemos, no dudes en con-

tactar a través del siguiente teléfono 674266378 o en el correo:

ocio.oretaniacr@gmail.com.

¡También puedes dejarnos tus sugerencias en los comentarios de abajo!

¿A qué estás esperando?/ Empezamos en nada...

Programa subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



CARPINTERO
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARRILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL) 676 31 40 61

C/LABRADORES N°57
676 31 40 61



MUNDOABUELO

mundoabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485

CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

El Hospital Nacional de Paraplégicos colabora en un proyecto de ingeniería para la fabricación de una silla de ruedas infantil

CLM Activa

El Servicio de Terapia Ocupacional del Hospital Nacional de Paraplégicos (HNP), centro perteneciente al SESCAM, ha colaborado con la ingeniera Lupe Alonso Gallego, de la Universidad Politécnica de Madrid, en el diseño y desarrollo de una silla de ruedas infantil basada en el concepto DIY o 'Hazlo tú mismo' (del inglés Do it yourself).

La silla de ruedas infantil DIY es resultado de uno de los trabajos fin de grado de la ingeniería en el doble grado de Ingeniería Mecánica e Ingeniería en Diseño Industrial y Desarrollo del Producto. Esta silla de ruedas tan específica se ha diseñado para que la puedan construir los familiares de los niños (de 9 a 30 meses), o personas cercanas al paciente, lo que reduce enormemente su coste.

Según Lupe Alonso, "la idea de la silla de ruedas infantil DIY parte de la falta de productos comerciales asequibles para este rango de edad pediátrico y de las soluciones caseras y particulares actualmente fabricadas por los familiares de los niños con afectación medular espinal".

El diseño de la silla se basa en su fabricación con materiales accesibles y tareas técnicas simplificadas (dentro de los requerimientos ergonómicos, técnicos y médicos), a partir del manual de instrucciones elaborado, dirigido a no-expertos y publicado en la web <https://silladeruedasinfantil.wordpress.com>

La estructura de la silla se compone de dos bastidores con ángulos a 90° con listones de madera y tableros contrachapados de medidas comercializadas y dos ruedas de bicicleta, que permiten al niño propulsar fácilmente. Esto supone, además, que el prototipo construi-



do sea en sí mismo un producto real, tal como ahora mismo se está usando en el Hospital Nacional de Paraplégicos. La silla permite realizar modificaciones e incluso añadir piezas impresas en 3D para aumentar su funcionalidad.

Lupe Alonso ha concebido la silla de manera configurable, para adaptarse al niño con lesión medular que va a variar sus dimensiones por el propio crecimiento. Así, el diseño permite tres tamaños diferentes, que se obtienen variando la posición de los diferentes elementos de la estructura (siguiendo un código de colores) y sustituyendo las superficies de apoyo (respaldo, asiento y reposapiés).

Una fecunda colaboración basada en la necesidad

La lesión medular infantil se da en un porcentaje muy pe-

queño de la población, por lo que la mayoría de los productos de apoyo en el mercado no están pensados para este tipo de población.

"El proyecto surgió para responder a la necesidad de niños muy pequeños con afectación medular que llegaban a nuestro hospital, para los que no existía una silla de ruedas adaptada para iniciar los desplazamientos de manera autónoma. En esas edades tan tempranas, los niños van en sillas de bebé o sillas pediátricas que les impide moverse de manera independiente gran parte del tiempo, pero tienen que comenzar a desplazarse por su cuenta, como cualquier otro niño de su edad", ha afirmado la terapeuta ocupacional del centro sanitario, Raquel Perales, que ha colaborado estrechamente con Lupe Alonso.

"En algunos casos, los padres traían sillas que habían fabricado siguiendo las indicaciones de alguna página de internet, pero no se adaptaban a las necesidades. Necesitábamos una silla sencilla que cumpliera los requisitos mínimos en materia de sedestación, permitiese a los pequeños posicionarse correctamente, desplazarse y adaptarse a sus primeras etapas del desarrollo, lo que se ha conseguido con este proyecto", ha proseguido la terapeuta ocupacional.

Los familiares comentan que es una solución muy buena para proporcionar independencia a los niños cuando son muy pequeños, especialmente en el entorno doméstico, ya que pueden desplazarse de un lugar a otro de la casa, explorar los espacios, ir a por sus juguetes, etcétera.

Para Raquel Perales, "la experiencia como terapeuta ocupacional con Lupe Alonso, ha sido muy gratificante. Es un lujo encontrar a alguien que, tras detectar una necesidad, entienda la importancia de una ayuda técnica que le puede cambiar la vida a un niño y hacerlo realidad. Las sinergias que se crean entre profesionales de diferentes disciplinas con distintos puntos de vista generan un trabajo muy enriquecedor. Trabajar con Lupe ha sido muy fácil y solo puedo estar agradecida por aceptar el proyecto. No solo por la energía y dedicación que ha puesto en él, sino también por la sensibilidad y profesionalidad que ha demostrado en todo momento".

Una larga tradición innovadora

La Unidad de Terapia Ocupacional del Hospital Nacional de Paraplégicos tiene una larga tradición innovadora que nace de la experiencia con el paciente y el entorno sociológico de la lesión medular, como lo demuestra la incorporación de la tecnología de impresión en 3D para la fabricación de todo tipo dispositivos que mejoran las actividades de la vida diaria del paciente con movilidad reducida.

La gamificación aplicada a la Terapia Ocupacional, el uso de la tecnología domótica o, como es este caso, este proyecto vinculado al creciente movimiento DIY (Do it yourself) o 'Hazlo tú mismo'; concepto que, más allá de una moda, significa una declaración de intenciones, una filosofía de vida que conecta con la idea de que las personas son capaces de crear o transformar cosas con sus propias manos aplicando las tres erres: Reducir, Reciclar y Reutilizar.

La Federación de Autismo de CLM lanza una campaña para acabar con el sesgo de diagnóstico en niñas y mujeres

CLM Activa

La Federación de Autismo de Castilla-La Mancha, con el apoyo de la Junta y el Instituto de la Mujer, ha presentado este miércoles la campaña 'Nosotras: conoce y comprende el autismo', destinada a acabar con los sesgos de diagnóstico de Trastornos del Espectro Autista (TEA) en mujeres y niñas, que se extenderá entre el 13 de febrero y el 8 de marzo, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer.

Durante la presentación de la campaña, la presidenta de la Federación de Autismo, Cristina Gómez, acompañada por la consejera de Igualdad de Castilla-La Mancha, Sara Simón, y el delegado provincial de la Junta en Toledo, Álvaro Gutiérrez, ha expuesto que la campaña consistirá en ocho videos sobre "información específica de cómo afecta el TEA a las mujeres y niñas", que se difundirán a través de las redes sociales de la Federación, con el objetivo de "concienciar a la sociedad en general".

Cristina Gómez ha señalado que tradicionalmente se consideraba que el TEA afectaba cuatro veces más a hombres que a mujeres. Sin embargo, "los diagnósticos se han disparado en los últimos años" entre mujeres, al desarrollarse herramientas y mecanismos de diagnóstico adecuados.

La presidenta de la Federación de Autismo ha expuesto que las mujeres y niñas "presentan manifestaciones ligeramente diferentes" del TEA. "Concretamente, parece que tienen una mayor competencia social" y "presentan menos comportamientos repetitivos". Estos elementos hacen que resulte más difícil identificar la presencia de un trastorno con los mecanismos habituales centrados en su manifestación en hombres.

En este sentido, ha apuntado que los sesgos en el diagnóstico generan una carga añadida a las mujeres con TEA que encuentran problemas a la hora de ser diagnosticadas, con problemas "al no tener diagnóstico y no tener tratamientos específicos" que evitan una detección a tiempo, generando barreras como el acceso al mercado laboral, que se traduce en que las mujeres con TEA "habitualmente no encuentran trabajo".



Por este motivo, Gómez subraya la importancia de superar el "sesgo estructural en la práctica profesional a la hora de valorar y diagnosticar a las mujeres", para lo cual, además de la campaña, la Federación colabora con la consejería de Educación y la consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha, elaborando y distribuyendo guías de detección precoz en centros de Atención Primaria y en Escuelas Infantiles.

"No buscamos etiquetas, buscamos diagnósticos, porque los diagnósticos nos dan derechos y soluciones", ha afirmado la presidenta de la Federación de Autismo.

De su lado, la consejera de Igualdad, ha destacado la importancia de conocer y comprender los Trastornos de Espectro Autista, ya que en España "hay más de 450.000 personas con un diagnóstico". "Estas cifras nos transmiten la importancia de desarrollar mecanismos adecuados y diferenciados para que ninguna niña sea mal diagnosticada", ha planteado Simón.

La responsable regional de Igualdad ha secundado a Gómez, señalando que recientes estudios "indican que existe una falta de diagnóstico y de comprensión" del TEA en mujeres y niñas, por lo que "enfrentan desafíos adicionales".

Por este motivo, Simón ha destacado la importancia de la campaña para "visibilizar esas realidades".

Además, ha reivindicado el trabajo de la Junta respecto al TEA, a través de la Estrategia Regional de Atención al Autismo "vigente desde el año 2016", y a través de los 15 recursos de autismo existentes en la región.

De su lado, Álvaro Gutiérrez ha celebrado la importancia de la campaña de concienciación y "la detección y el diagnóstico de trastornos de espectro autista en mujeres y niñas", agradeciendo el trabajo de la Federación de Autismo de Castilla-La Mancha y transmitiendo el apoyo de la Junta a la misma.

Pacientes y Profesionales Exigen un Abordaje Temprano del Lupus

En el mundo de las enfermedades autoinmunes, el lupus emerge como un desafío complejo y, a menudo, mal comprendido.

CLM Activa

A medida que la conciencia sobre esta afección crece, tanto los pacientes como los profesionales de la salud están levantando la voz para exigir un enfoque más temprano en el diagnóstico y tratamiento del lupus, reconociendo que "el tiempo cuenta".

El lupus, una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico ataca los tejidos sanos del cuerpo, puede afectar diversas partes del organismo, desde las articulaciones hasta los órganos vitales. A menudo, su diagnóstico es complicado, ya que los síntomas pueden imitar a los de otras enfermedades, y no hay una prueba única para confirmar su presencia. Esto lleva a retrasos en el diagnóstico y, en consecuencia, a un tratamiento que comienza más tarde de lo deseado.

En este contexto, los pacientes y profesionales de la salud han unido sus fuerzas para abogar por un abordaje más temprano del lupus. La Dra. María González, reumatóloga y defensora de los pacientes, destaca la importancia de la detección temprana. "El lupus es una enfermedad en la que cada día cuenta. Cuanto antes podamos diagnosticar y tratar la enfermedad, mejor será el pronóstico para el paciente. Cada retraso puede significar más daño a los órganos y tejidos".

Los pacientes, a su vez, comparten historias de luchas y desafíos ante los diagnósticos tardíos. María Rodríguez, una paciente diagnosticada con lupus después de años de síntomas confusos, señala: "Pasé mucho tiempo buscando respuestas. Mi calidad de vida



podría haber sido muy diferente si hubiera sabido antes que tenía lupus. Necesitamos que los médicos estén más alerta a los signos y síntomas".

Las organizaciones de pacientes también están intensificando sus esfuerzos para sensibilizar sobre el lupus y abogar por una mayor investigación. La Liga de Pacientes con Lupus ha lanzado una campaña nacional, destacando la importancia de la detección temprana y abogando por la educación continua de los profesionales de la salud.

A nivel mundial, se están realizando avances en la investigación del lupus, pero los desafíos persisten. Los defensores sostienen que se necesita una mayor financiación para investigaciones centradas en el desarrollo de pruebas de diagnóstico más rápidas y

El lupus, una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico ataca los tejidos sanos del cuerpo, puede afectar diversas partes del organismo, desde las articulaciones hasta los órganos vitales.

precisas, así como terapias más efectivas.

En última instancia, la llamada a un abordaje más temprano del lupus resuena no solo entre los afectados directos sino en la sociedad en general.

La conciencia y la acción temprana son fundamentales en la lucha contra esta compleja enfermedad autoinmune. En palabras de la Dra. González, "cada día que perdemos es un día en el que podríamos haber marcado la diferencia en la vida de alguien con lupus. No podemos darnos el lujo de perder más tiempo".

Desde la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha y la Comunidad de Lupus demandan una regulación de la Ley que garantice una vida digna a las personas afectadas por Lupus.

Si necesitas ayuda o quieres más información no dudes en ponerte en contacto con la presidenta de la asociación, Purificación Donate, por email a alupusmancha@gmail.com o llamando al 601 275 005

PROGRAMA DE OCIO Y PARTICIPACIÓN INCLUSIVA 2024



Más información y contacto en:
✉ ocio.oretaniacr@gmail.com


Castilla-La Mancha


ORETANIA
CIUDAD REAL

"Entre dos mundos: Desafíos de jóvenes con discapacidad al salir del sistema de protección"

Artículo escrito por Milagros Sánchez, trabajadora social de ASOFACAM

En el complejo trayecto hacia la vida adulta, los jóvenes que han estado tutelados por el sistema de protección se enfrentan a importantes retos, que cuando además padecen una discapacidad del tipo que sea, hace que la travesía sea para ellos aún más complicada. La transición fuera del sistema de protección se convierte en un puente entre dos mundos, marcado por obstáculos que demandan atención y soluciones concretas.

Uno de los problemas más importantes radica en la falta de apoyo continuo al abandonar el sistema de protección por cumplir la mayoría de edad. Los jóvenes con discapacidad enfrentan la incertidumbre de un futuro independiente sin el respaldo adecuado para manejar las dificultades, exigencias y problemas de la vida adulta. La transición a la autonomía se convierte para ellos en una dificultad de grandes dimensiones y sin una red sólida que los respalde.

La discriminación y la falta de accesibilidad persisten en el ámbito educativo y laboral, dificultando el acceso de estos jóvenes a oportunidades beneficiosas. Los jóvenes con discapacidad que salen del sistema de protección pueden encontrarse con barreras que limitan su capacidad de obtener educación y empleo, perpetuando la brecha de la desigualdad.

La atención médica y las necesidades de salud de estos jóvenes con discapacidad son en parte desatendidas al dejar el sistema de protección. La transición hacia la atención médica independiente puede resultarles abrumadora, y la falta de recursos adecuados puede poner en peligro la salud y el bienestar a largo plazo de estos jóvenes extutelados.

La carencia de apoyo continuo y la falta de personas de referencia junto con la dificultad para encontrar vivienda adaptada a sus necesidades concretas, contribuyen a la alarmante prevalencia de la falta de hogar o de las pésimas condiciones de habitabilidad de las viviendas en este grupo.

Con este artículo desde ASOFACAM – Asociación de Familias de Acogida de CLM- y por la gravedad de esta situación, queremos hacer evidente la necesidad de apoyo emocional y/o mentoring durante esta etapa. Los jóvenes con discapacidad carecen en muchos casos de modelos a seguir y mentores que com-



prendan sus necesidades. Un sistema que integre el apoyo emocional y el asesoramiento puede ser fundamental para impulsar la resiliencia y el bienestar mental y social de estos jóvenes. Se requiere una colaboración entre instituciones

públicas, organizaciones sin ánimo de lucro dedicadas a la infancia en protección y la sociedad en general para establecer un entorno que ofrezca apoyo continuo, oportunidades educativas y laborales accesibles, atención médica adecuada y,

sobre todo, la esperanza de un futuro independiente y lleno de posibilidades. La inversión en su bienestar no solo es una cuestión moral, sino una inversión en la construcción de una sociedad inclusiva, igualitaria y justa para todos.

SERVICIO DE INCLUSIÓN LABORAL

**Si te han reconocido una
discapacidad o incapacidad
laboral y buscas trabajo
¡Contacta con nosotras!**



Pide tu cita:

📞 **673 59 81 14 / 691 36 12 43**

✉ **si.empresas@oretaniaciudadreal.es**

✉ **si.usuarios@oretaniaciudadreal.es**



Castilla-La Mancha



Creamos espacios de encuentro para buscar objetivos comunes: Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide

CLM Activa / CIUDAD REAL

A.C.R.E.A.R., Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide, se constituye como una asociación sin ánimo de lucro en mayo del año 2004, por iniciativa de dos mujeres con la enfermedad, decidieron crear una Asociación de ámbito Provincial para agrupar a los pacientes y familiares en busca de Objetivos comunes. Así nació la Asociación A.C.R.E.A.R., con la finalidad de ofrecer a todos los interesados la oportunidad de crear espacios de encuentro para buscar objetivos comunes y lograr que sea accesible al gran público. El grupo creció rápidamente y se ha convertido en un eje fundamental de la vida de sus socios. Si bien la asociación surge como una agrupación de personas afectadas por una patología común, en el transcurso del tiempo se ha convertido en una de las asociaciones con más relevancia en el conjunto de asociaciones de personas con discapacidad de la provincia.

En un principio artritis reumatoide, pero que ampara a pacientes de las numerosas patologías reumáticas.

Desde los inicios de A.C.R.E.A.R. hasta la actualidad ha luchado por atender las necesidades de los enfermos de artritis reumatoide, artritis psoriásica, etc... en la provincia de Ciudad Real. Para ello persigue los fines siguientes:

- Promover la atención e información de los pacientes y sus familias en el ámbito de la salud y de las relaciones sociales.
- Realizar una labor divulgativa de estas enfermedades para crear un estado de opinión pública favorable hacia los pacientes eliminando los tabúes sociales existentes.
- Orientar y ayudar al enfermo, paliando en lo posible los inconvenientes que puedan surgir en el transcurso de la enfermedad.
- Participar en congresos, conferencias, charlas y cursos, estando siempre al día respecto a los últimos avances científicos, médicos, etc., y cualquier otro medio serio y fiable que



pueda ofrecer información relativa a la enfermedad y sus secuelas.

- Organizar reuniones periódicas para los socios.
- Apoyo mutuo entre socios.

En este momento ACREAR, se ha constituido como una de las asociaciones de personas con discapacidad de Ciudad Real, que presta una atención especializada adaptada a las necesidades de las personas afectadas por esta patología, para que su calidad de vida no sufra un deterioro tal que personas con posibilidades de ser miembros efectivos de la sociedad pasen a engrosar las listas de personas dependientes, con lo esta situación implica a nivel personal, familiar y social.

Los servicios que se prestan son:

• INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Atendemos en nuestra sede o a través de nuestros teléfonos a pacientes con artritis reumatoide, psoriásica e idiopática juvenil y espondiloartritis,

ante todas aquellas necesidades que surjan en los campos sanitario, jurídico laborales o de otra índole relacionados con las enfermedades señaladas.

• FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Disponemos de una consulta de fisioterapia y rehabilitación para artritis, ya que es una parte esencial de la recuperación del paciente. La fisioterapia les ayuda a lidiar con el dolor y la discapacidad causada por esta enfermedad. Debido a que no existe una cura para la artritis, el enfoque del tratamiento es el manejo de la enfermedad.

• PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA ARTRITIS REUMATOIDE

Nuestros talleres rinden en la artritis reumatoide efectos probadamente positivos sobre la movilidad articular, la fuerza muscular, la capaci-

dad aeróbica, la masa ósea y, lo que es más importante, la capacidad y la independencia funcionales. De ahí la importancia de que todos los pacientes realicen una serie de actividades físicas, que les ayudarán a mantener y mejorar su situación actual. Además participamos en clases de aquagym complementarias.

* Programa de Apoyo psicológico tanto grupal como individual para el manejo y superación psicológica de los efectos de la cronicidad y el dolor ...

* Programa de musicoterapia. Es conocida las virtudes de la musicoterapia en la mejora del estado de ánimo y bienestar mental. Mejora la atención, la confianza propia, la comunicación e independencia personal.

• BIBLIOGRAFÍA

La sede cuenta con bibliografía divulgativa relacionada con estas enfermedades a disposición tanto de asociados como de familiares.

Exposición benéfica a favor de FEDAES “Federación de Ataxias de España” del 1 al 19 de marzo de 2024 Galería Museo López Villaseñor

CLM Activa / Ciudad Real

Este año la exposición benéfica de la Galería Museo López Villaseñor es a favor de la “Federación de Ataxias de España, FEDAES” una entidad de ámbito nacional con sede en Ciudad Real que engloba a diversas Asociaciones de Ataxia y cuya finalidad es promover el estudio e investigación de estas enfermedades.

Como cada año, la actividad consiste en que tanto las personas socias como las no socias harán donación de una o más obras que son expuestas y sacadas a la venta destinando la recaudación a la asociación FEDAES.

La exposición se desarrolla bajo las siguientes BASES:

PARTICIPANTES. Podrán participar todas aquellas personas que deseen colaborar.

EXPOSICIÓN. Tendrá lugar del 1 al 19 de marzo de 2024 en la galería del Museo Municipal López Villaseñor.

INAUGURACIÓN Y VISITA. Inauguración el miércoles 6 de marzo a las 19:30 horas y la visita a la exposición del 2 al 19 de marzo en horario de apertura del museo.

ENTREGA Y RECOGIDA DE LA OBRAS

ENTREGA. Las obras se entregarán el viernes 1 de marzo de 10 a 13 horas en la galería de la primera planta del Museo López Villaseñor. En el caso de que no podáis llevar vuestras obras per-

sonalmente en este horario, por favor, encargad a terceras personas y en último caso contactad con la junta directiva.

Deberán ir firmadas y acompañadas como mínimo de la siguiente información:

- Nombre del autor/a y teléfono de contacto.

- Nombre de la obra, y precio de venta.

- El precio de venta no excederá de 100 € en la primera obra donada, pero como novedad este año se puede superar el precio de 100 € en caso de donarse alguna obra más.

- Las obras deben de llevar cáncamo y aquellas que lo precisen metacrilato en lugar de cristal.

RECOGIDA. Las obras que no se hayan vendido se recogerán el miércoles 20 de marzo de 10 a 13 horas. Igualmente los que no podáis recoger vuestras obras personalmente en este horario, por favor, encargad a terceras personas y en último caso contactad con la junta directiva.

ACTO DE CLAUSURA Y ENTREGA DE LO RECAUDADO.

El martes 19 (en horario por determinar) se procederá al cierre y clausura de la exposición con la entrega de la totalidad de la cantidad recaudada a la Federación de Ataxias de España FEDAES.

Desde Castilla-La Mancha Activa os animamos a participar y colaborar dado el fin benéfico de la actividad.

Rompiendo Barreras Laborales: Mujeres con Discapacidad en el Mundo Laboral

Desde la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, nos exponen cómo la mujer con discapacidad se enfrenta a las barreras del mundo laboral con motivo del Día Internacional de la mujer del 2024.

CLM Activa

En la búsqueda de la equidad de género en el ámbito laboral, uno de los grupos más marginados y menos representados son las mujeres con discapacidad. A pesar de los avances en la concienciación sobre la diversidad en el empleo, estas mujeres continúan enfrentando obstáculos significativos para acceder a oportunidades laborales y alcanzar una plena realización profesional.

Las mujeres con discapacidad enfrentan una doble discriminación: por su género y por su condición física o mental. Las barreras estructurales y sociales a menudo las relegan a roles limitados, afectando su participación en el mercado laboral. Estas mujeres luchan no solo contra la percepción errónea de que son menos capaces, sino también contra sistemas laborales que no siempre están adaptados para satisfacer sus necesidades específicas.

Estadísticas Reveladoras

Las cifras son claras: las mujeres con discapacidad están notablemente subrepresentadas en el empleo. Según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), sólo alrededor del 20% de las mujeres con discapacidad en edad de trabajar están empleadas, en comparación con aproximadamente el 50% de los hombres con discapacidad. Este contraste resalta la urgencia de abordar las barreras específicas que enfrentan las mujeres con discapacidad en el ámbito laboral.

Barreras Físicas y Sociales



Las barreras físicas, como la falta de accesibilidad en las instalaciones laborales, son solo la punta del iceberg. La discriminación y los estereotipos de género a menudo llevan a que las mujeres con discapacidad sean vistas como menos capaces, lo que limita sus oportunidades de empleo. La falta de conciencia y comprensión en el entorno laboral contribuye a crear un ambiente poco inclusivo.

Historias de Éxito que Inspiran

A pesar de las adversidades, hay numerosas historias de mujeres con discapacidad que han triunfado en sus ca-

rreras. Desde líderes empresariales hasta profesionales en diversas industrias, estas mujeres están desafiando estereotipos y demostrando que la discapacidad no define su capacidad. Estas historias de éxito no solo inspiran, sino que también resaltan la importancia de crear un entorno laboral que valore la diversidad y la inclusión.

El Camino a Seguir

El cambio hacia una mayor inclusión de las mujeres con discapacidad en el empleo requiere un esfuerzo concertado de la sociedad en su conjunto. La sensibilización, la educación y la im-

plementación de políticas inclusivas son fundamentales. Es esencial reconocer y abordar las barreras sistémicas que perpetúan la discriminación y trabajar juntos para construir un futuro laboral más equitativo y accesible para todas las mujeres, independientemente de sus habilidades y capacidades.

Si eres una mujer con discapacidad o incapacidad laboral y buscas empleo, desde el Servicio de Inclusión Socio Laboral de Oretania Ciudad Real, pueden ayudarte. No dudes en ponerte en contacto llamando a 673 59 81 14 / 691 36 12 43 o por email: sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es



Si la prefieres en papel
suscríbete



Te la puedes descargar
en este código QR

25
Oretania
1999 - 2024



"¡NOS QUEREMOS PODEROSAS!" Castilla-La Mancha Activa celebra el 8M y destaca a la Mujer con Discapacidad como Fuente de Fortaleza y Transformación

Desde Castilla-La Mancha Activa os invitamos a conocer a las heroínas de la resiliencia, mujeres con discapacidad que han marcado la historia.

CLM Activa / Ciudad Real

En este 8M, rendimos un homenaje especial a la resiliencia de las mujeres con discapacidad. A través de historias de superación, lucha y logros, se busca inspirar a la sociedad a reconocer el potencial transformador que yace en cada una de ellas. Castilla-La Mancha Activa destaca que la resiliencia no solo se trata de superar desafíos, sino de utilizar esas experiencias para impulsar un cambio positivo.

En el marco del Día Internacional de la Mujer, celebramos la valentía, resiliencia y contribuciones significativas de mujeres de todo el mundo. Entre estas mujeres excepcionales se encuentran aquellas que, a pesar de enfrentar desafíos derivados de sus discapacidades, han dejado una huella imborrable en la historia y la sociedad. A continuación, destacamos a algunas de las mujeres con discapacidad más ilustres que han inspirado a generaciones enteras:

1. Helen Keller (1880-1968):

Helen Keller es un ícono indiscutible de la superación. A pesar de perder la visión y la audición en su infancia debido a una enfermedad, Keller se convirtió en la primera persona sorda y ciega en obtener un título universitario. Fue autora, conferenciante y defensora de los derechos de las personas con discapacidad, contribuyendo significativamente a la concienciación sobre la importancia de la educación inclusiva.

2. Frida Kahlo (1907-1954):

La renombrada pintora mexicana Frida Kahlo no solo dejó un legado artístico único, sino que también desafió las limitaciones físicas que enfrentó a raíz de un grave accidente de tráfico. A través de sus obras, Kahlo exploró su dolor y su identidad, convirtiéndose en un símbolo de la fuerza creativa y la resistencia ante la adversidad.

3. Temple Grandin (1947 - Presente):

Temple Grandin es una renombrada zoóloga, etóloga y autora, reconocida por su destacada labor en el bienestar animal y la defensa de los derechos de las personas con autismo. Diagnosticada con autismo en su infancia, Grandin ha desafiado estereotipos y se ha convertido en una voz influyente en la promoción de la inclusión y el entendimiento del espectro autista.

4. Marlee Matlin (1965 - Presente):

Marlee Matlin, actriz galardonada con un Premio de la Academia, ha demostrado que la discapacidad auditiva no es una barrera para el éxito en la industria del entretenimiento. Su talento actuarial y su activismo en pro de la comunidad sorda han contribuido a abrir puertas y generar conciencia sobre la importancia de la accesibilidad en los medios.

5. Tanni Grey-Thompson (1969 - Presente):

La destacada atleta paralímpica británica Tanni Grey-Thompson ha cosechado éxitos notables en el atletismo en silla de ruedas. Con 11 medallas paralímpicas de oro y numerosos récords mundiales, Grey-Thompson ha desafiado las percepciones sobre la discapacidad y se ha dedicado a la defensa de los derechos de las personas con discapacidad en el ámbito deportivo y más allá.

Estas mujeres extraordinarias son solo un ejemplo de la vasta contribución de las mujeres con discapacidad en diversos campos. En el Día Internacional de la Mujer, celebramos su coraje, determinación y logros, recordando que la verdadera igualdad sólo se alcanzará cuando todas las mujeres, independientemente de sus habilidades y capacidades, puedan participar plenamente en la sociedad. La diversidad y la inclusión son la fuerza que impulsa el progreso y la equidad para todas.

¡Feliz 8M compañeras!



Un total de 32 jóvenes con discapacidad intelectual de Ciudad Real se forman para trabajar en la administración local

CLM Activa / Ciudad Real

El proyecto Tándem 2 'Soluciones digitales sostenibles', impulsado por Laborvalía, ha comenzado su desarrollo en Ciudad Real. A lo largo de quince meses 32 jóvenes con discapacidad intelectual van a recibir formación y a realizar un trabajo práctico en la administración local, en una iniciativa que pretende mejorar su competencia profesional. Esta segunda edición del programa coincide con el desarrollo del Tándem 1, en el que desde hace ya más de un año están trabajando otras 16 personas.

El alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, y la concejala de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, han visitado a los jóvenes participantes de los dos programas en el Museo del Quijote, en donde se encuentran realizando su trabajo, según ha informado el Ayuntamiento en nota de prensa.

Cañizares se ha mostrado orgulloso de este proyecto que "sin duda es una gran oportunidad para ellos, pero también para el Ayuntamiento". El primer edil ha destacado la enriquecedora aportación de las personas con discapacidad a la administración local "para resolver un problema gravísimo que tenemos con la digitalización", en un terreno en el que "son absolutamente útiles y claves para mejorar los servicios municipales y la atención al ciudadano". Después de la positiva experiencia del Tándem 1, ha avanzado que en la segunda convocatoria "el éxito está garantizado".



Por su parte, el presidente de Laborvalía, Raimundo Alcaide, ha acompañado a los representantes municipales durante su visita y se ha mostrado "muy satisfecho" con el resultado del Tándem 1, que fue pionero en España en el ámbito de la cualificación profesional para personas con discapacidad intelectual.

"Es digno de ver el trabajo que están haciendo y el ambiente que tienen entre ellos", ha añadido. Alcaide ha subrayado que este proyecto ofrece a los participantes "la oportunidad de hacer una labor muy importante en un terreno con futuro".

Laborvalía desarrolla estos proyectos junto a la Fundación 'A la par' de Madrid.

Tándem 1 está cercano ya a completar sus 18 meses de desarrollo y Tándem 2 tendrá una duración de quince meses en los que los participantes cuentan con atención personalizada y orientación a lo largo de todo el periodo con el fin de que puedan alcanzar una formación y experiencia profesional especializada en el ámbito de la digitalización.



¿TE VAN LOS PODCAST?

¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!

WWW.CLMACTIVARADIO.ES

Disponible en: Spotify e Ivoox



CLM ACTIVA
RADIO

Ciudad Accesible nos invita a celebrar el 8m visibilizando a la mujer con discapacidad gracias al arte inclusivo

CLM Activa / CIUDAD REAL

Con la llegada del Día Internacional de la Mujer el próximo 8 de marzo, Ciudad Accesible, una destacada ONG de Ciudad Real dedicada a la eliminación de barreras arquitectónicas para mejorar la calidad de vida de personas con discapacidades físicas, nos invita a participar en un evento único: "Mujer en el Arte Inclusivo".

El propósito de este evento es visibilizar y destacar el talento de la mujer con discapacidad a través de diversas expresiones artísticas. Cinco mujeres compartirán sus creaciones artísticas, abarcando poesía, literatura, pintura, croché y danza inclusiva. El evento, que se llevará a cabo en el Patio del Antiguo Casino de Ciudad Real, promete ser una experiencia enriquecedora y emocionante.

La jornada, programada de 11:30h a 13:30h, contará con la participación de un grupo de danza inclusiva y una joven promesa de la canción, sumando un toque vibrante y diverso a la celebración. Ciudad Accesible busca no solo resaltar el talento artístico, sino también crear un espacio inclusivo que promueva la integración y la apreciación de la diversidad.

Detalles Importantes para Asistir:

Desde Ciudad Accesible, se solicita la confirmación de asistencia para asegurar una experiencia cómoda y accesible para todos los participantes. Puedes confirmar

tu asistencia llamando al teléfono 622 52 11 12 o enviando un correo electrónico a ciudadaccesible@hotmail.com. Esta iniciativa refleja el compromiso de la organización con la accesibilidad y la inclusión en todos los aspectos.

Colaboración y Apoyo:

El evento cuenta con el apoyo invaluable del Patronato de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Ciudad Real, la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real y FEDAES, la Federación de Ataxias de España. La colaboración de estas entidades fortalece la iniciativa y destaca la importancia de trabajar juntos para construir una sociedad más inclusiva.

¡Vive el 8M con Arte Inclusivo!

La celebración del Día Internacional de la Mujer se enriquece con esta propuesta única que resalta la creatividad y el talento de mujeres con discapacidad. Ciudad Accesible nos invita a ser testigos de esta experiencia única, fomentando la inclusión y el reconocimiento de la diversidad.

"Mujer en el Arte Inclusivo" promete ser un evento inspirador, un espacio donde el arte se convierte en una poderosa herramienta para la visibilización y la celebración de la mujer con discapacidad. ¡No te lo pierdas y únete a la celebración del 8M con Ciudad Accesible!

Organizado por:



Con motivo del Día Internacional de la Mujer, la Asociación Ciudad Accesible tiene el placer de invitarle al evento **MUJER EN EL ARTE INCLUSIVO** para visibilizar a la mujer con discapacidad. Concienciaremos con 5 mujeres y sus creaciones artísticas (poesía, literatura, pintura, croché, danza inclusiva, etc). Se amenizará con un grupo de danza inclusiva y una joven promesa de la canción.

8 Marzo | 11:30 Am - 13:30 Pm

Ubicación: en el Patio del Antiguo Casino

Nos encantaría contar con su presencia,
Rogamos confirmación al teléfono 622521112
ó al correo ciudadaccesible@hotmail.com

Colabora:



SERVICIO DE INCLUSIÓN LABORAL

Pide tu cita:

📞 673 59 81 14 / 691 36 12 43

✉ sil.empresas@oretaniaciudadreal.es
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es



La Terapia que llega a cuatro patas: Ocio Inclusivo Asistido con Animales



Ocio y Participación Inclusiva 2024

✉ ocio.oretaniacr@gmail.com



Castilla-La Mancha



Desde La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, en la búsqueda constante de ofrecer oportunidades inclusivas y enriquecedoras, nos habla sobre el ocio asistido con animales.

Esta forma de ocio inclusivo se ha destacado como una poderosa herramienta para la mejora del bienestar de personas de todas las edades y habilidades. Más allá de ser simplemente una experiencia de entretenimiento, ha demostrado tener impactos significativos en la salud mental y emocional, abriendo nuevas puertas para la participación activa y la conexión social.

El Poder de la Interacción Animal-Humano

El ocio inclusivo asistido con animales va más allá de la diversión superficial. En lugar de limitarse a experiencias tradicionales, como paseos o visitas a zoológicos, esta forma de entretenimiento implica la participación directa de animales capacitados, desempeñando roles específicos en la terapia.

Perros Adiestrados para la Compañía

Los perros, conocidos por su lealtad y comprensión intuitiva, son participantes valiosos en estas experiencias inclusivas. Adiestrados para trabajar con una variedad de necesidades,

desde asistir a personas con discapacidades motoras hasta proporcionar apoyo emocional en situaciones de estrés, los perros son compañeros versátiles que mejoran la calidad de vida de aquellos que participan en estas actividades.

Un Vínculo Especial entre Humanos y Caballos

Otra forma destacada de ocio inclusivo asistido con animales es la equinoterapia. La interacción con caballos ha demostrado tener beneficios terapéuticos para personas con discapacidades físicas y cognitivas. La relación entre el jinete y el caballo va más allá de la recreación, mejorando la coor-

dinación, la fuerza muscular y la confianza en sí mismos.

Impacto en la Salud Mental y Emocional

La inclusión de animales en actividades recreativas ha mostrado ser especialmente eficaz para mejorar la salud mental y emocional de los participantes. Se ha observado una reducción del estrés, la ansiedad y la depresión, así como un aumento en la autoestima y la conexión emocional con los demás.

El Futuro del Ocio Inclusivo: Un Compromiso Colectivo

A medida que el ocio inclusivo asistido con animales gana popularidad, es fundamental que la sociedad continúe apoyando y

promoviendo iniciativas que busquen derribar barreras y fomentar la participación de todos.

Desde el Proyecto de Ocio y Participación Inclusiva 2024, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, de Oretania Ciudad Real nos invitan a caminar juntos hacia un futuro más inclusivo, construyendo un mundo donde el ocio no solo sea entretenimiento, sino una fuente de crecimiento, curación y conexión.

Si quieres información sobre las actividades de Oretania Ciudad Real en su Proyecto de Ocio y Participación Inclusiva 2024 no dudes y ponte en contacto a través del email: ocio.oretaniacr@gmail.com

Inclusión social virtual: la soledad no deseada de quiénes padecen SQM y SFC

Artículo escrito por Milagros Sánchez, trabajadora social en SFC-SQM CLM.

En salud, existen batallas silenciosas que a menudo pasan desapercibidas ante la sociedad. En el corazón de esta lucha, se encuentran aquellas personas afectadas por el Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) y Sensibilidad Química Múltiple (SQM). Más allá de los múltiples síntomas físicos y mentales, hay una sombra invisible que envuelve y acompaña a estos valientes guerreros: la soledad no deseada.

El SFC y la SQM llevan consigo una carga única, que hay que conocer de cerca con todos sus entresijos y detalles para poder empatizar. Los síntomas debilitantes, el agotamiento constante y la sensibilidad extrema a los estímulos ambientales crean un mundo único para quienes los experimentan y para sus familiares directos. Esta realidad a menudo conduce a una soledad inesperada, donde la comprensión se desvanece y la conexión humana se ve amenazada.

En medio de una sociedad que valora por encima de muchas cosas, la inmediatez y la productividad, aquellas personas que lidian con una enfermedad crónica como es el caso del SFC y de la SQM, se enfrentan al desafío adicional de la incomprensión y exclusión social. Algunos amigos cercanos y familiares se interesan en comprender la profundidad de la fatiga persistente o la necesidad de evitar ciertos entornos, mientras que otros se muestran incrédulos ante estos padecimientos y siguen adelante con sus vidas. Este desajuste de percepciones crea un abismo emocional que puede resultar abrumador.

La SQM, en particular, obliga a las personas afectadas a realizar elecciones difíciles. Evitar lugares públicos, evi-

tar productos comunes de uso cotidiano y, en algunos casos, incluso evitar a seres queridos, se convierte en una necesidad para cuidar la salud. Sin embargo, esta autopreservación se traduce en un inevitable aislamiento social, aumentando la carga emocional de una soledad no deseada y haciendo más difícil el manejo de la enfermedad.

A pesar de esta realidad, hay des-

tellos de esperanza y resiliencia. Las comunidades en línea, donde las personas afectadas pueden compartir experiencias y consejos, han surgido como auténticos faros en la oscuridad. La empatía de aquellos que han enfrentado circunstancias similares se convierte en un puente que conecta a los individuos y disminuye en parte la sensación de aislamiento.

Es fundamental que se rompa el silencio que rodea al SFC y la SQM. La conciencia pública sobre estas condiciones no solo aliviará la soledad emocional, sino que también fomentará un entorno más comprensivo y solidario para aquellos que luchan contra ellas. La empatía y la educación son las herramientas que pueden aliviar la soledad no deseada que acecha en la sombra.





¿QUIERES TENER TU PROPIO PODCAST?

¡En CLM ACTIVA lo hacemos posible!

WWW.CASTILLALAMANCHAATIVA.ES

Disponible en: Spotify e Ivoox 


CLM ACTIVA RADIO


Castilla-La Mancha


CLM ACTIVA

CLM Activa continúa potenciando la dinamización asociativa en Ciudad Real con apoyo de la Diputación Provincial

CLM Activa

En el transcurso del año 2024, CLM Activa prosigue con la ejecución del proyecto de dinamización asociativa en colaboración con la Excelentísima Diputación Provincial de Ciudad Real. Este proyecto tiene como enfoque principal a las personas con discapacidad que forman parte de diversas asociaciones, todas unidas por el propósito común de atender las necesidades de este colectivo en la provincia de Ciudad Real.

El impulso de esta iniciativa surge de las necesidades identificadas en el seno de la comunidad y de la realidad misma de las asociaciones dedicadas a personas con discapacidad en Ciudad Real. Se considera esencial para la continuidad del movimiento asociativo de este colectivo la optimización y racionalización de recursos, así como la promoción de la coordinación y cooperación interinstitucional para ofrecer una cobertura más eficiente y amplia a las necesidades presentes en el territorio provincial.

En el marco de la sociedad del bienestar, las asociaciones desempeñan un papel fundamental en la satisfacción de las necesidades de las personas con discapacidad. Aunque ha habido avances notables en las políticas sociales, es

imperativo materializar estos progresos en recursos que, hasta ahora, resultan limitados para colectivos vulnerables como el de la discapacidad.

Reflejando la trayectoria de CLM Activa desde sus inicios hasta la fecha actual, se observa un crecimiento significativo en muchas de estas entidades, así como la per-

sistencia en sus proyectos y fuentes de financiación. Al inicio del año 2023, la entidad se planteó objetivos claros, incluyendo el fortalecimiento del asociacionismo en la provincia de Ciudad Real y la creación de un espacio propicio para la interacción entre las diversas entidades asociativas.

Dentro del proyecto de Dinamización Asociativa, la Confederación lleva a cabo una serie de actividades, tales como proporcionar información y asesoramiento a entidades y personas con discapacidad, coordinar acciones entre las entidades miembro, planificar campañas de sensibilización, ofrecer formación a responsa-

bles de asociaciones, brindar apoyo profesional en la gestión de cada asociación, realizar estudios y análisis sobre la realidad del colectivo, promover el uso de nuevas tecnologías y colaborar activamente en la difusión de actividades y actuaciones mediante la publicación y difusión de material en el periódico CLM Activa.



¿ERES UNA ASOCIACIÓN?

¡Difundimos tus proyectos!

REDESCLMACTIVA@GMAIL.COM

www.castillalamanchaactiva.es




I Encuentro Oretania de Poesía Infantil

Argamasilla de Calatrava

Coordina: Luis Díaz-Cacho Campillo

Entrega de los premios del I Certamen 'Literario Lo Que te da la Gana con Oretania'

En el Centro Cultural de Argamasilla de Calatrava

martes 2 de abril a las 11,00 horas

Entrada gratuita

(hasta agotar el aforo disponible)



Argamasilla de Calatrava
Calidad de Vida

Participan:

Antonia Cortés,
Charo Bernal Celestino,
Elisabeth Porrero Vozmediano,
Eloisa Pardo Castro,
Luis Díaz-Cacho Campillo,
Luis Romero de Ávila Prieto,
Nieves Fernández y
Pilar Serrano de Menchén.

Organizan:

Ayto. de Argamasilla de Calatrava
Grupo Oretania

Colaboran:

Los Ayuntamientos de Aldea del Rey,
Puertollano y Argamasilla de Calatrava.
El Alfar Arias, Lo que te da la gana,
Junta de Comunidades de Castilla La Mancha
Ediciones C&G



AYUNTAMIENTO DE
PUERTOLLANO



ALDEA
DEL REY



Lo que te
Da la GANA
Diseño - Evento - Ropa - Editorial



Castilla-La Mancha



Argamasilla de Calatrava
AYUNTAMIENTO

ADIFISS rinde especial homenaje a las personas que han hecho posible su taller de Musicoterapia

CLM Activa / CIUDAD REAL

La junta directiva de ADIFISS quiere rendir un homenaje especial a sus voluntarios Francisco Jesús Núñez de Arenas G^a Moreno y Paqui Sánchez Miguel Moreno Chocano, monitores responsables del taller de Musicoterapia.

Nos comenta Francisco que su colaboración con la entidad se remonta a veintitrés años atrás, cuando aún era estudiante de Magisterio. El caso de Paqui es similar, lleva colaborando con ADIFISS en este taller 18 años.

Nos comentan que esta iniciativa surgió cuando Fran era estudiante de Magisterio Musical, se dio cuenta que en su localidad, Daimiel, no contaban con actividades formativas dirigidas al colectivo de personas con discapacidad.

Esta circunstancia motivó que se plantease la creación del taller aprovechando sus conocimientos en la materia y su inquietud hacia el colectivo de personas con discapacidad, a este proyecto se unió posteriormente Paqui, hace 18 años, compañera de profesión, con quien comparte el amor por la docencia y por las personas con discapacidad.

El taller de musicoterapia inicialmente constaba de clases de música tanto teóricas como prácticas, pero con el transcurso de los años ha ido evolucionando en función de las demandas de las personas que participan en él. A las clases de música se han ido añadiendo actuaciones en las que se ha incluido la dramatización y bailes. Estos últimos han ido creciendo en complejidad y dificultad ya que el grupo ha ido madurando y adquiriendo mayor destreza y habilidades.

Otra de las actividades que se han incluido en el taller de Musicoterapia ha sido el teatro y programas en los que los participantes hacían imitaciones de artistas famosos.

Algunos de estos programas se han podido ver en el Teatro Ayala de Daimiel con motivo de la celebración del día Internacional de las Personas con Discapacidad, el 03 de diciembre. En la actualidad continúan trabajando la música desde el teatro, el baile, la imitación e instrumentación.

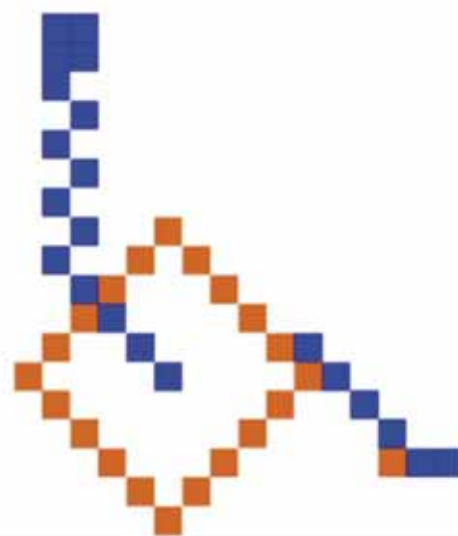
A la pregunta relativa a la participación de los chicos y chicas en el taller de Musicoterapia, Fran y Paqui nos cuentan que han logrado una gran participación de las personas usuarias de ADIFISS en este taller, el usuario que se apunta al principio de cada curso suele acabarlo, la implicación es muy buena porque las actividades son de su gusto ya que las elegimos al principio de cada año escolar.

Durante este curso el taller se realiza los lunes de 17:30h a 19:30h. Los objetivos a tratar varían según el trimestre, el primer trimestre fue de baile y dramatización el segundo trimestre clases teóricas y prácticas con instrumentos y el tercer baile y coreografías para posteriormente hacer una actuación en el teatro de Daimiel para que todo el mundo pueda ver sus logros cada año.

A pesar de que Fran y Paqui nos han contado con mucha modestia su trabajo en el taller de MUSICOTERAPIA que realizan desde hace más de veinte años de manera altruista sin ningún tipo de remuneración, es necesario destacar que este taller es uno de los más representativos del trabajo que se lleva a cabo por la asociación hacia el colectivo de persona con discapacidad.

En palabras de su presidente D. Carlos de la Flor, es fundamental el trabajo que se realiza por personas que ponen a disposición su tiempo en favor del desarrollo y atención a las personas con discapacidad.

Desde ADIFISS muestran su máximo agradecimiento a Paqui y a Fran por estar siempre ahí y por su generosidad.



ADIFISS

Asociación de Discapacitados Físicos
Psíquicos y Sensoriales de Daimiel

El Gobierno regional ha destinado en los últimos años más de un millón de euros al fomento del deporte inclusivo



El director general de Juventud y Deportes ha asistido a la III Jornada 'Rompiendo Barreras en el Deporte de Castilla-La Mancha'

CLM Activa

El director general de Juventud y Deportes, Carlos Yuste, ha puesto en valor las diferentes líneas de ayudas puestas en marcha por el Gobierno regional como la dirigida a la adquisición de material para la práctica deportiva de personas con discapacidad, de la que se han visto beneficiadas 27 deportistas y entidades.

Además, en la última convocatoria de ayudas a deportistas de élite se han concedido ayudas a 24 deportistas con discapacidad a lo que hay que sumar los seis eventos deportivos de carácter nacional e internacional para fomentar, visibilizar e impulsar el deporte para personas con discapacidad que han recibido ayudas por parte del Ejecutivo autonómico.

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha destinado en los últimos años más de un millón de euros al fomento del deporte inclusivo en la región, tal y como ha indicado hoy el director general de Juventud y Deportes, Carlos Yuste.

Yuste ha participado en la III Jornada 'Rompiendo Barreras en el Deporte de Castilla-La Mancha', que ha tenido lugar en la localidad conquense de Tarancón y en la que también ha participado el alcalde del municipio, José Manuel López Carrizo, además de la directora de En Castilla-La Mancha, organizadores de la misma, Mar Illán, y el diputado provincial de Deportes, Abel Fresneda.

El director general de Juventud y Deportes ha puesto en valor las diferentes líneas de ayudas puestas en marcha por el Gobierno regional como la dirigida a

la adquisición de material para la práctica deportiva de personas con discapacidad, de la que se han visto beneficiadas 27 deportistas y entidades.

Además, en la última convocatoria de ayudas a deportistas de élite se han concedido ayudas a 24 deportistas con discapacidad a lo que hay que sumar los seis eventos deportivos de carácter nacional e internacional para fomentar, visibilizar e impulsar el deporte para personas con discapacidad que han recibido ayudas por parte del Ejecutivo autonómico.

"Tenemos muy claro nuestro compromiso con las personas con discapacidad, más en el año en el que Castilla-La Mancha es Región Europea del Deporte, y el deporte inclusivo tendrá especial relevancia en esta efeméride", ha indicado.

Carlos Yuste ha valorado la celebración de esta jornada que "traslada ese mensaje de superación continua que han tenido y están teniendo diferentes deportistas, así como la importancia de contar con una sociedad inclusiva donde el deporte adaptado tenga presencia".

Esta jornada ha contado con la participación de Luis Miguel García-Marquina, medalla de bronce en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020; Cristina Landete, primera persona sordociega en competir a caballo en España, y Adrián González, campeón de España en natación adaptada.

A ella han asistido más de 250 personas entre las que se encontraban centros educativos, organizaciones y asociaciones sociosanitarias, responsables de la Federación de Fútbol de Castilla-La Mancha, además de deportistas.

Elena Congost y Mari Carmen Paredes-Lorenzo Sánchez logran el billete a los Juegos Paralímpicos durante el Maratón de Sevilla

CLM Activa

Las atletas catalanas con discapacidad visual Elena Congost y Mari Carmen Paredes, ésta con su guía Lorenzo Sánchez, certificaron su presencia en los Juegos Paralímpicos de París 2024 tras lograr la marca mínima A exigida por el Comité Paralímpico Español durante el Maratón de Sevilla de este domingo.

Elena Congost, de 36 años, finalizó los 42 kilómetros y 195 metros en 3.05'08" y superó ampliamente la marca mínima A que garantiza su presencia en París y que está fijada en 3.11'13". La barcelonesa regresa de esta forma a la competición tras ser madre por cuarta vez y prepara ya los que serán sus quintos Juegos Paralímpicos, tras los de Atenas 2004, Pekín 2008, Londres 2012 -donde se llevó la plata en 1.500 metros T12- y Río 2016 -en los que se proclamó campeona paralímpica en maratón-.

Mari Carmen Paredes, que compete con su guía y marido Lorenzo Sánchez, también sacó el billete a París al cruzar la meta en 3.10'48". La fondista de origen pacense, que acaba de cumplir 61 años, buscará subir al podio en sus terceros Juegos Paralímpicos, tras finalizar novena en los de Tokio y no poder concluir por el calor en los de Río.

Por el momento, son las dos únicas atletas españolas que han logrado la ansiada marca mínima A que asegura su presencia en la cita paralímpica del próximo verano. Con mínima B figura otro maratoniano, el asturiano Alber-

to Suárez, mientras que los especialistas en pista aún no han comenzado la temporada.

España dispone actualmente de diez plazas de clasificación para los Juegos, logradas todas ellas en el Mundial de Pa-

rís 2023. Siete son nominales, las de Yasine Ouhdadi, Adiaratou Iglesias, Gerard Descarrega, Sara Andrés, Nagore Folgado, Álvaro del Amo y Joan Munar, aunque todos ellos deberán acreditar una mínima B en 2024.

En el Campeonato del Mundo de Atletismo de Kobe, previsto para mediados de mayo, se hará un nuevo reparto de cupo y otro más en junio, en función de las mejores marcas de la temporada.



.....



SI TE VAN LOS PODCAST, ERES DE CLM ACTIVA RADIO

Descubre nuestra radio online:

www.castillalamanchaactiva.es

Disponible en: Spotify e Ivoox

621 05 95 93

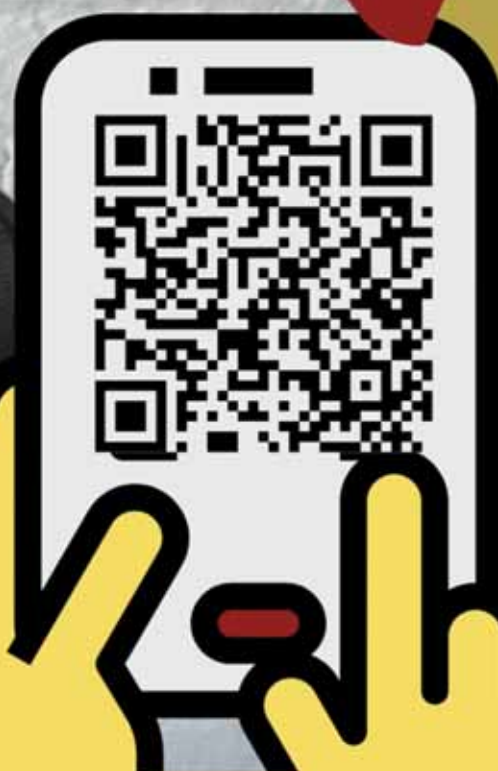
.....



**CLM ACTIVA
RADIO**

ESCUCHA TU RADIO MÁS SOCIAL

CLMACTIVARADIO.ES



 **@CLM_ACTIVA**
 **@CLMACTIVA**
 **@CLMACTIVA**
 **@CLMACTIVA**



**CLM ACTIVA
RADIO**